

# Speisekarte

vom 19.10.2020 bis 23.10.2020

## Montag, 19.10.2020

- gem. Salat mit Kräuterdressing
- Vollkornnudeln mit Tomatensauce

## Dienstag, 20.10.2020

- Linseneintopf mit Brot
- Schokopudding

## Mittwoch, 21.10.2020

- Bunter gemischter Salat mit Honig-Senf-Dressing
- Jasmin-Reis mit China-Gemüse

## Donnerstag, 22.10.2020

- Pangasius mit Karotten und Bratkartoffeln
- Joghurtspeise

## Freitag, 23.10.2020

- Harira-Suppe
- Nudelauflauf mit Lauch

Allergene	
j	2,20 €
a.1	3,50 €
a.1	3,50 €
g.	1,60 €
j, g	2,20 €
a.1,g	3,50 €
a.1, d	4,50 €
g.	1,60 €
i.	2,20 €
a.1,g	3,50 €

Mehrgenerationenhaus  
Idsteiner Straße 91  
60326 Frankfurt am Main

Tel.: 0 69 - 75 00 43 10  
E-Mail: familienrestaurant@kiz-gallus.de

Besuchen Sie uns im Internet!! -> [www.kiz-gallus.de](http://www.kiz-gallus.de)