Mehrgenerationenhaus Frankfurt

Programm

Frühjahr/Sommer 2018

Mehr Generationen Haus Frankfurt

Februar 2018
Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen vorbehalten

Mehrgenerationenhaus Frankfurt

Träger:
Kinder im Zentrum Gallus e.V.
Idsteiner Str. 91
60326 Frankfurt am Main

www.kiz-gallus.de
Tel.: 069-75846666
Fax: 069-75002954
E-Mail: info@kiz-gallus.de

Titelillustration und Illustrationen im Inhalt:
Janina Röhrig, 3519 Braunfels
www.janina-roehrig.de

Inhalt

4 Mehrgenerationenhaus Frankfurt

40 Musikschule Frankfurt e.V.

46 Hochbegabtenzentrum der Volkshochschule Frankfurt am Main

90 Volkshochschule Frankfurt am Main

100 Stichwortregister

Mehrgenerationenhaus Frankfurt

Wer wir sind, was wir machen.

Unser Verein engagiert sich bereits seit 1975 im Frankfurter Stadtteil Gallus für Integration, Chancengleichheit und Bildungsgerechtigkeit. Was damals mit dem Engagement spanischer Eltern im Gallus begann, entwickelte sich 2007 zu einem der ersten Mehrgenerationenhäuser in der Bundesrepublik. Die Regierung hatte ein Aktionsprogramm ins Leben gerufen, dass für Menschen unterschiedlicher Lebensalter einen Ort der Begegnung schaffen sollte: Das Ziel war der Austausch und die Teilhabe an den Erfahrungen, Kompetenzen und Interessen des jeweils anderen.

Seien Sie neugierig – wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Seit 10 Jahren befindet sich das Mehrgenerationenhaus Frankfurt an seinem jetzigen Standort, der ehemaligen Braunfabrik. Stetig erweitert sich unser Angebot: Neben einer Sprach- und Musik-Kita, gibt es Projekte im Bereich der Berufsförderung, Familienhilfe, Kooperationen mit der VHS sowie der Musikschule Frankfurt, Freizeitangebote und Hausaufgabenbetreuung, für Jugendliche. Unser Familienzentrum bietet von der Geburtsvorbereitung, Hebammensprechstunde und Rückbildungskursen bis zu verschiedenen Krabbeltreffs ein umfangreiches Programm für Eltern. Zwei Existenzgründerinnen haben sich am Haus mit ihren Dienstleistungsangeboten etabliert. Wir betreiben ein Familienrestaurant, das allen offen steht und einen Ort für Begegnungen schafft. Ein Bürgergarten fördert Kontakte und gibt allen die Möglichkeit naturnaher Erfahrungen. Hier knüpft auch ein uns wichtiges Thema an: Klimaschutz und Nachhaltigkeit. Im Rahmen der Nationalen Klimaschutzinitiative und dem Projektaufruf „Kurze Wege für den Klimaschutz“ konnten wir 2017 das neue Projekt „Gutes Klima im Gallus“ starten. Schwerpunkte bilden Energieverbrauch, Lebensmittelproduktion und -konsum sowie Mobilität im Alltag. Ziel ist ein Stadtteilatlas, der Sharing-Angebote, Upcycling-Möglichkeiten und weitere Klimaschutz relevante Themen aufzeigt.

Foyer und Empfangsteam unseres Mehrgenerationenhauses

Adresse: Kinder im Zentrum Gallus e.V.
Mehrgenerationenhaus Frankfurt
Idsteiner Straße 91
60326 Frankfurt a. M.

Telefon: 069 – 7584 6666
E-Mail: empfang@kiz-gallus.de
Fax: 069 - 75002954

Öffnungszeiten des Foyers
Für Informationen und Fragen steht Ihnen unser Team am Empfangsbereich gerne zur Verfügung. Hier erhalten Sie auch unser kostenloses Programmheft und aktuelle Hinweise auf Veranstaltungen.

Montag bis Freitag 8.30 Uhr - 12.30 Uhr und 14.30 Uhr - 20.30 Uhr
Samstag und Sonntag 9.00 Uhr - 17.00 Uhr

Da es organisationsbedingt zu Abweichungen kommen kann, bitten wir Sie, sich insbesondere zu den Öffnungszeiten in den Abendstunden und am Wochenende im Vorhinein zu informieren.

Bewegung und Gesundheit

Rückenfitness (2 Kurse)

Für jeden zwischen 16 und ca. 70 Jahren
Mittwochs von 19.00 Uhr - 20.00 Uhr und 20.15 Uhr - 21.15 Uhr
Mit Anmeldung
Kontakt: Bewegungsimpulse e.V., Tel.: 069-41076731, info@bewegungsimpulse.de

Yoga (2 Kurse)

Für jeden zwischen 16 und ca. 70 Jahren
Donnerstags von 18.00 Uhr - 19.15 Uhr und von 19.30 Uhr - 20.45 Uhr
Mit Anmeldung
Kontakt: Bewegungsimpulse e.V., Tel.: 069-41076731, info@bewegungsimpulse.de

Pilates (2 Kurse)

Für jeden zwischen 16 und ca. 70 Jahren
Dienstags von 19.00 Uhr - 20.00 Uhr und von 20.00 Uhr - 21.00 Uhr
Mit Anmeldung
Kontakt: Bewegungsimpulse e.V., Tel.: 069-41076731, info@bewegungsimpulse.de

ZUMBA Frauengruppe

Mittwochs von 9.00 Uhr - 10.00 Uhr
Kostenlos
Ohne Anmeldung
Kontakt: Frau Nada Virovac, Tel.: 069-75088833, nada.virovac@kiz-gallus.de

Entspannung

Für Erwachsene jeden Alters
Mittwochs 12.30 Uhr - 13.00 Uhr
Kostenlos
Ohne Anmeldung
Kontakt: Frau Theresa Weber, Tel.: 069-75084919, theresa.weber@kiz-gallus.de

Gesundheitssprechstunde

Für Erwachsene jeden Alters
Dienstags 15.00 - 17.00 Uhr
Kostenlos
Ohne Anmeldung
Kontakt: Frau Theresa Weber, Tel.: 069-75084919, theresa.weber@kiz-gallus.de

Tanz

Bellywood Dance

Montags von 17.30 Uhr - 19.30 Uhr
Probestunde kostenlos, Einzelkarte 10 €, 10er Karte 80 €, 20er Karte 140 €
Mit Anmeldung
Kontakt: Frau Homa-Marzieh Maknooni Gilani, Tel.: 0176-50448670, h.maknooni@yahoo.de, https://maknooni.de

Bulgarische Volkstänze

Sonntags von 10.00 Uhr - 14.00 Uhr
Mit Anmeldung
Kontakt: klubgaida@t-online.de

Chinesischer Tanz und Gesang

1. und 3. Samstag des Monats 15.30 Uhr - 19.00 Uhr - Singen
2. und 4. Samstag des Monats 15.00 Uhr - 17.00 Uhr - Tanzen
Kostenlos
Mit Anmeldung
Kontakt: Frau Cuihong Schneider, cuihong.schneider@gmx.de

Flamenco

Freitags von 18.00 Uhr - 20.00 Uhr
Kostenlos
Ohne Anmeldung
Kontakt: Frau Angela Sanchez zu den Kurszeiten vor Ort

Orient Fitness

Montags von 19.30 Uhr - 21.00 Uhr
Probestunde kostenlos, Einzelkarte 10 €, 10er Karte 80 €, 20er Karte 140 €
Mit Anmeldung
Kontakt: Frau Homa-Marzieh Maknooni Gilani, Tel.: 0176-50448670, h.maknooni@yahoo.de, https://maknooni.de

Karnevalsverein Silberfunken e.V. – Tanztraining

Freitags von 18.00 Uhr - 21.00 Uhr, verschiedene Altersgruppen
Mit Anmeldung
Kontakt: Ramona Hirsch, Tel.: 0173-4612246

Tango

Sonntags 16.00 Uhr - 19.00 Uhr
Kostenlos
Telefonische Anmeldung bei Herrn Roque Crespo, Tel.: 0157-51958771
Kontakt: Herr Roque Crespo, Tel.: 0157-51958771

Treffpunkte

Café Vielfalt

Dienstags von 15.00 Uhr - 17.00 Uhr
Kostenlos
Ohne Anmeldung
Kontakt: Frau Ingrid Abu-Husein, ingrid.abu-husein@kiz-gallus.de

Familienrestaurant

Mit tägl. wechselndem Mittagstisch.
Montag bis Freitag von 8.30 Uhr - 14.00 Uhr
Bei größeren Gruppen wird um Anmeldung gebeten
Kontakt: Herr Tobias Köhnlein, Tel.: 069-75004310, tobias.koehnlein@kiz-gallus.de

Frauentreff – Frühstück und weitere Angebote

Freitags von 9.00 Uhr - 12.00 Uhr
Kostenlos
Ohne Anmeldung
Kontakt: Tel.: 069-75846666, frauen@kiz-gallus.de

Sonntagsafé

Von 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr jeden letzten Sonntag im Monat:
25.03.2018, 29.04.2018, 27.05.2018, 24.06.2018, 29.07.2018
Kostenlos
Ohne Anmeldung
Kontakt: Herr Shadi Abuhjayyer, Tel.: 0176 353 75562,
shadi.abuhjayyer@kiz-gallus.de

Offener Jugendtreff

Montags und dienstags von 14.00 Uhr - 17.00 Uhr
Donnerstags von 15.00 Uhr - 17.00 Uhr
Kostenlos
Ohne Anmeldung
Kontakt: Herr Sebastian Muthig, Tel.: 069-75003643, sebastian.muthig@kiz-gallus.de

Repair Café

1. Mittwoch alle drei Monate - Start 07.03.018, folgende Termine: 06.06.2018,
05.09.2018, 05.12.2018, jeweils 17.00 Uhr - 20.00 Uhr
Kostenlos
Ohne Anmeldung
Kontakt: Frau Daniela Scholl; repaircafe_frankfurt@web.de

Spieleabend

Donnerstags von 19.00 Uhr - Open End
Kostenlos
Ohne Anmeldung
Kontakt: Herr Björn Canders, spieleabend@kiz-gallus.de

Stricktreff

Donnerstags von 17.30 Uhr - 19.30 Uhr
Kostenlos
Ohne Anmeldung
Kontakt: Frau Gülperi Saritas, Tel.: 069-737794, guelperi.saritas@kiz-gallus.de

Familienangebote

papa[plus]-Karussell

Väter und ihre Kinder

23.2.2018	papa[plus] Veranstaltung
23.3.2018	papa[plus] -Karussell Veranstaltung
27.4.2018	papa[plus] Veranstaltung
22.6.2018	papa[plus] -Karussell Veranstaltung
31.8.2018	papa[plus] Veranstaltung
28.9.2018	papa[plus] -Karussell Veranstaltung
26.10.2018	papa[plus] Veranstaltung
30.11.2018	papa[plus] Veranstaltung
14.12.2018	papa[plus] -Karussell Veranstaltung

Hebammensprechstunde

Unter der Woche nach telefonischer Vereinbarung.
Kontakt: Frau Homa Nezami, Tel: 069-75084664 oder 0163-7840961

Babytreff Eltern und Kinder

Offener Treff für Mütter mit Babys
Montags von 14.00 Uhr - 15.30 Uhr Mit Frau Stefanie Liebig
Donnerstags von 14.00 Uhr - 15.30 Uhr mit Frau Homa Nezami
Der Babytreff wird von Familienhebammen begleitet.

Kostenlos
Ohne Anmeldung
Während der Schulferien pausiert der Krabbeltreff.

Kontakt: Frau Homa Nezami, Tel.: 069-75084664, 0163-7840961,
homa.nezami@kiz-gallus.de

Krabbeltreff Eltern und Kinder

Offener Treff für Eltern mit Kindern

Bewegungslandschaft: Dienstags und donnerstags 10.00 Uhr - 11.30 Uhr.
Der Bewegungslandschaft wird von Sportwissenschaftlichen Fachkräften begleitet.

Musik Krabbeltreff: Mittwochs 11.00 Uhr - 12.15 Uhr
Ein Angebot in Kooperation mit der Musikschule Frankfurt.

Kostenlos
Ohne Anmeldung
Während der Ferien pausiert der Krabbeltreff.

Kontakt: Frau Homa Nezami, Tel.: 069-75084664, 0163-7840961,
homa.nezami@kiz-gallus.de

Handwerk

Töpferkurs

Montags von 17.30 Uhr - 19.30 Uhr
1 € Materialkosten
Ohne Anmeldung
Kontakt: Frau Valentyna Kedrova, kedrova@gmx.de

Offene Kinder- und Jugendarbeit

Öffnungszeiten: Montags - Freitags 12.00 Uhr - 18.00 Uhr (bei Bedarf auch länger)
Altersgruppe: 6 bis 27 Jahre

Die offene Kinder- und Jugendarbeit des Mehrgenerationenhauses Frankfurt zeichnet sich aus durch Freiwilligkeit, Bedarfsorientierung, sowie eine partizipative, inklusive und gendersensible Grundhaltung der Fachkräfte. An unseren Angeboten können Kinder und Jugendliche nach ihren individuellen Interessen und Bedürfnissen teilnehmen. Es handelt sich hierbei um außerschulische Angebote, die keinen Betreuungsanspruch beinhalten (wie z. B. ein Hort).

Unser Auftrag besteht darin, Kinder und Jugendliche als eigenverantwortliche Persönlichkeiten zu stärken, sie in ihrer individuellen Entwicklung mit Bildungsangeboten zu unterstützen und ihre Begabungen zu entdecken und zu fördern. Hierbei berücksichtigen wir auch aktuelle gesellschaftliche Entwicklungen und Veränderungen.

Angebote für Kinder und Jugendliche:
Die Kinder und Jugendlichen können entsprechend ihrer Interessen, Fähigkeiten und Bedürfnissen wählen:

Kulturelle Bildung
- Sprach- und Leseförderung (Lesepatenschaft, Leseförderung, kreatives Schreiben etc.)
- Musikpädagogische Angebote
- Kunsthandwerkliche Angebote (Töpfern, Nähen, Häkeln, Stricken)
- Theaterpädagogische Angebote

Medienbildung
- Fotografieren
- Filmen
- Produktion von elektronischer Musik
- Gestaltung von Hörspiel/Hörbuch

Politische Bildung
- projektbezogen

Ernährung und Bewegung
- Gemeinsames Kochen und Backen
- Verschiedene Bewegungsangebote

Berufliche Bildung
- Berufsorientierung (Berufsparcours, Bewerbungstraining, Berufsbiografien)

Ferienprogramm in allen Schulferien
- Herbstferien
- Winterferien
- Osterferien
- Sommerferien

Pädagogischer Mittagstisch
- begleitetes Mittagessen
- Hausaufgabenbetreuung

Über unsere aktuellen Angebote können Sie sich im Foyer des Mehrgenerationenhauses informieren!

Kontakt: Gülperi Saritas, 069-737794, guelperi.saritas@kiz-gallus.de

Pädagogischer Mittagstisch – gemeinsames Mittagessen und Hausaufgabenbetreuung

Öffnungszeiten: Mo – Fr, 12.00 – 15.30 Uhr
Altersgruppe: ab 8 Jahren
Beitrag: 25€ monatlich

Nach einem leckeren und gesunden Mittagessen im Familienrestaurant können die Kinder und Jugendlichen bei ihren Hausaufgaben unterstützt werden. Sie werden dabei pädagogisch begleitet.

Mittagstisch: Mo – Fr, 12.00 bis 15.00 Uhr (freitags bis 14.30 Uhr!)
Hausaufgaben: Mo – Fr, 12.30 bis 15.30 Uhr (freitags bis 15.00 Uhr!)

Anmeldung und Kontakt: Gülperi Saritas, Tel.: 069-737794, guelperi.saritas@kiz-gallus.de

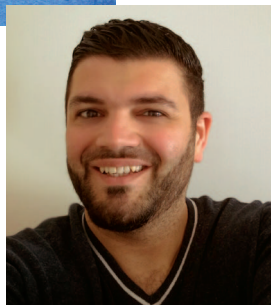
Das Team der Offenen Kinder- und Jugendarbeit

Gülperi Saritas

Sebastian Muthig

Angélique Auzuret

Nurtac Cetinyay



Ferienprogramm der Offenen Kinder- und Jugendarbeit

In den Ferien freuen wir uns darauf mit euch gemeinsam eine Woche zu gestalten. Hier schon einmal die Termine zum Vormerken:

•Osterferien: 26.03.2018 – 06.04.2018
•Sommerferien: 25.06.2018 – 29.06.2018
•Herbstferien: 01.10.2018 – 05.10.2018

#OffenerTreff

Wir machen gemeinsam Songs, Videos, Filme, Sketche, Pranks, Fotos, Poetry Slam, Ausflüge und was ihr noch an Ideen mitbringt

KREATIV **AKTIV** **INNOVATIV**

MITBESTIMMEN **ALLE SIND WILLKOMMEN!**

Wenn ihr Lust auf coole neue Projekte und Aktivitäten habt, dann schaut vorbei im Mehrgenerationenhaus Frankfurt. Wir sind gespannt auf Eure Ideen!

Wer?	Alle ab 12 Jahren	
Wo?	1.OG-05 Multifunktionsraum I, Mehrgenerationenhaus Frankfurt	
Wann?	Montag und Dienstag	14.00 Uhr – 17.00 Uhr
	Donnerstag	15.00 Uhr – 17.00 Uhr
Mit wem?	Sebastian Muthig und Nurtac Cetinyay	

Musik-Kita im Mehrgenerationenhaus Frankfurt

Unter dem Dach des Mehrgenerationenhauses Frankfurt und in der Trägerschaft des Vereins Kinder im Zentrum Gallus e.V. befindet sich unsere Musik-Kita.

Öffnungszeiten: 7.00 Uhr - 17.30 Uhr
Betreuungsalter: 2 Monate bis 12 Jahre
Bereiche: Krippe, Kindergarten, Hort

Inhaltliche Ausgestaltung und Angebote
In unterschiedlichen Funktionsräumen bieten wir den Kindern anregungsreiche Lern- und Erlebniswelten an, damit sie umfassende Erfahrungen sammeln können. Wechselnde kreative, sportliche freizeitpädagogischen Angebote bieten den Kindern wertvolle Entwicklungsanreize, damit sie für sich herausfinden können, wo ihre Interessen und Begabungen liegen. Regelmäßige Ausflüge, die Ausgestaltung interkultureller Feste, alltagsintegrierte Sprachbildung sowie die Kooperation mit anderen Bereichen/Institutionen sind ebenfalls feste Bestandteile unserer pädagogischen Arbeit.

Einen zentralen Stellenwert im Alltag in unserer Kita nimmt die Musik ein. Es finden regelmäßige musikalische Angebote statt, bei denen sich die Kinder auf verschiedenen Wegen mit Musik auseinandersetzen können. In Begleitung von MusikpädagogInnen lernen die Kinder zu singen, werden spielerisch an unterschiedliche Musikinstrumente herangeführt und nehmen beispielsweise an Musikprojekten, Kinderkonzerten und am Kinderchor teil.

Unsere Haltung zum Kind und seiner Familie beruht auf einem wertschätzenden und partnerschaftlichen Umgang miteinander. Basis einer gelungenen kindlichen Entwicklung ist die Geborgenheit in zuverlässigen, schützenden und unterstützenden Beziehungen, in denen sich Bindungsfähigkeit, Resilienz, Kreativität und Lernlust entwickeln können. Unser qualifiziertes interkulturelles Fachpersonal versteht es als seine Aufgabe, Eltern und Kinder in der Entwicklung solcher Beziehungen zu unterstützen. Jedes Kind ist mit seinen individuellen Voraussetzungen und Begabungen, mit all seinen kulturellen, sprachlichen, familiären und sozialen Hintergründen willkommen und uneingeschränkt wertgeschätzt.

Unsere Kinder erhalten frische vorwiegend Bio-Mahlzeiten aus dem hauseigenen Familienrestaurant.

Kontakt
Martina Makowski, 069-97323960, musik-kita@kiz-gallus.de

Familienzentrum

Wir freuen uns darauf, Sie bei uns willkommen zu heißen: In unserem Familienzentrum erwarten (werdende) Familien zahlreiche Angebote, Hilfestellungen, Beratungsmöglichkeiten und Treffpunkte. Seit dem Sommer 2017 begrüßen wir Sie zudem in neuen Räumen. Schauen Sie vorbei – wir freuen uns auf das Kennenlernen!

Die Themen Familienbildung, Erziehung, Gesundheit und das Netzwerken zwischen Ihnen, unseren Nutzern und Teilnehmern, liegen uns besonders am Herzen.

Hebammenstation des Familienzentrums

In unserer Hebammenstation stehen Ihnen freiberufliche und festangestellte Hebammen mit Rat und Tat zur Seite:

Familienhebammen: Homa Nezami (1. v.l.) und Stefanie Liebig (mitte)
Freiberufliche Hebammen: Anne Frühbös, Johanna Hebeisen, Soolmaz Ardalan (v.l.n.r)

- **Kurse und Sprechstunden:** Geburtsvorbereitung, Rückbildungskurs, Hebammensprechstunde, Babymassage, Erste Hilfe am Baby und Kleinkind.
- **Beratungen:** Rund um Schwangerschaft und Geburt und die Zeit nach der Geburt bis zum Abstillen, Stillberatung und Beikost.
- **Veranstaltungen:** Zahngesundheit, gesunde Ernährung, Entwicklung vom Baby im ersten Lebensjahr, Informationabende zum Stillen usw.

Hebammensprechstunde
In ausführlichen und persönlichen Gesprächen wird die Hebamme Ihre Fragen beantworten. Zudem werden Sie über Leistungen, welche Ihnen während der Schwangerschaft, der Geburt und der Stillzeit zustehen, informiert. Gerne beantworten die Hebammen alle Fragen, die Sie in dieser besonderen Zeit bewegen.
Unter der Woche nach telefonischer Vereinbarung.

Geburtsvorbereitungskurs
vom 30.01.2018 bis 20.02.2018, Dienstags von 18.00 Uhr - 20.00 Uhr.
Einzige Ausnahme ist der Partnerabend am 16.02.2018 von 17.00 Uhr - 20.00 Uhr.

Crash Kurs
10.02.2018 und 11.02.2018 von 10.00 Uhr - 13.00 Uhr.

Anmeldung und Information im Foyer des Mehrgenerationenhauses Frankfurt.

Weitere Kurse befinden sich in Planung – bitte informieren Sie sich auch online oder an unserem Empfang.

Rückbildungskurse
Regelmäßig finden auch Rückbildungskurse in unserem Familienzentrum statt.
Nächster Termin: 07.02.2018 bis 14.03.2018 10.30 Uhr - 12.15 Uhr mit Babys

Auch hier befinden sich weitere Kurse in Planung.

Bitte informieren Sie sich über **aktuelle Termine und Kurse** bei unserem Empfangsteam im Foyer oder auf unserer Website www.kiz-gallus.de.

Kontakt
Homa Nezami unter 069-75084664 oder 0163-7840961.

Offene Angebote und Veranstaltungen des Familienzentrums

Babytreff
Offener Treff für Mütter mit Babys
Montags von 14.00 Uhr - 15.30 Uhr
Donnerstags von 15.00 Uhr - 16.30 Uhr
Der Babytreff wird von Familienhebammen begleitet.

Krabbeltreff
Offener Treff für Eltern mit Kindern

Bewegungslandschaft: Dienstags und donnerstags 10.00 Uhr - 11.30 Uhr.
Der Bewegungslandschaft wird von Sportwissenschaftlichen Fachkräften begleitet.

Musik-Krabbeltreff: Mittwochs 11.00 Uhr - 12.15 Uhr
Ein Angebot in Kooperation mit der Musikschule Frankfurt.

Drop(In)klusive
Wir sind seit 2017 ein Standort des Hessischen Programms Drop(In)klusive, das Familien mit jungen Kindern bis zu 3 Jahren jeder Herkunft ganz ausdrücklich willkommen heißt.
Die offenen Treffen finden montags und dienstags statt. Dienstags erwartet Sie und Ihre Kleinen eine Bewegungslandschaft mit pädagogischer Betreuung. Schauen Sie vorbei – wir freuen uns auf Sie!

Elternnetzwerk Gallus
Aktuell befindet sich das Elternnetzwerk Gallus im Aufbau. Wir werden Ihnen in diesem Programm in vielen Veranstaltungen und weiteren Formaten wie einem Stadtteilatlas nützliche Informationen rund um die Familie bieten.

Die verschiedenen Angebote werden aktuell geplant. Wir freuen uns, Ihnen bereits eine kleine Vorschau bieten zu können:

Starke Eltern – Starke Kinder®

In diesem 8-wöchigen vom Deutschen Kinderschutzbund (DKSB) zertifzierten Kurs erhalten Sie Unterstützung darin, Ihren Familienalltag gelassener und souveräner zu meistern. Denn der Kurs

- stärkt das Selbstbewusstsein von Müttern, Vätern und Kindern.
- hilft, den Familienalltag zu entlasten und das Miteinander zu verbessern.
- zeigt Wege, um Konflikte zu bewältigen und zu lösen.
- bietet Raum zum Nachdenken und zum Austausch mit anderen Müttern und Vätern.
- eröffnet Ihnen Chancen, Freiräume für sich selbst zu schaffen und Kraft zu tanken.
- informiert über allgemeine Erziehungsthemen und über Kinderrechte.

Bitte informieren Sie sich über aktuelle Termine bei unserem Empfangsteam, auf unserer Website www.kiz-gallus.de oder bei Homa Nezami (069-75084664, homa.nezami@kiz-gallus.de).

Darüber hinaus ist ein themenübergreifender Kurs für neu ankommende Familien geplant. Mit einem umfassenden Programm möchten wir neue Frankfurter Familien informieren und unterstützen.

Aktuelle Informationen zu diesen und weiteren Angeboten finden Sie auf unserer Website www.kiz-gallus.de

Kontakt
Homa Nezami, Tel.: 069-75084664 und 0163-7840961, homa.nezami@kiz-gallus.de

papa[plus]

Eine Initiative des Mehrgenerationenhauses Frankfurt im Gallus

papa[plus] hat sich zum Ziel gesetzt, Ihre Kind-Papa-Beziehung positiv zu begleiten. Wir sind immer bemüht, Angebote zu entwickeln, die sich an Ihren Wünschen und Bedürfnissen orientieren.

Warum **papa[plus]** ?
Das PLUS sind Ihre Kinder, aber auch das positive Bemühen um ein glückliches Zusammenleben.

Was macht **papa[plus]** ?
Fünfmal im Jahr Spiel- und Sportaktivitäten, Freizeiten, Experimentierabende, und vieles mehr. Diese Angebote sind für alle gedacht, insbesondere für Väter mit Kindern.

Was macht **papa[plus]** Karussell?
Diese Veranstaltungsreihe richtet sich ausschließlich an Männer und Väter. Es gibt Themenabende, Gesprächsrunden und Vorträge zu Fragen der Erziehung, der Nachhaltigkeit, und vieles mehr. Wir möchten Ihnen ein offenes Ohr für Ihre Ideen, Kommentare, Hoffnungen und Probleme bieten.

Wenn Sie Wünsche, Anregungen oder eine Rückmeldung an uns haben – sprechen Sie uns an oder schreiben Sie uns: papaplus@kiz-gallus.de – Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen.

Jahresübersicht:

23.2.2018	**papa[plus]** Veranstaltung
23.3.2018	**papa[plus]** -Karussell Veranstaltung
27.4.2018	**papa[plus]** Veranstaltung
22.6.2018	**papa[plus]** -Karussell Veranstaltung
31.8.2018	**papa[plus]** Veranstaltung
28.9.2018	**papa[plus]** -Karussell Veranstaltung
26.10.2018	**papa[plus]** Veranstaltung
30.11.2018	**papa[plus]** Veranstaltung
14.12.2018	**papa[plus]** -Karussell Veranstaltung

Die Veranstaltungen beginnen jeweils um 18.00 Uhr.

Was mache ich mit ...?

Je nach Jahreszeit gibt es unterschiedlich viel Auswahl an Obst und Gemüse. Viele Sorten benutzen wir regelmäßig. Andere Sorten sind uns kaum bekannt und werden wenig beachtet. Es gibt viele Möglichkeiten der Zubereitung und Haltbarmachung. Wir möchten gemeinsam verschiedene Gemüse zubereiten und verarbeiten.

Zusammen möchten wir zum Beispiel Kräutersalz herstellen, eigene Konserven herstellen und Gemüse trocknen. Wir zeigen, wie saisonales Gemüse gut verarbeitet werden kann und über das Jahr hinaus verwendet werden kann.

Es gibt sieben Termine. Alle Termine finden im Familienrestaurant des Mehrgenerationenhauses statt. Am Ende gibt es ein Teilnahme-Zertifikat (bei Teilnahme an 5 von 7 Workshops).

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Material und Zutaten werden gestellt.

Information und Anmeldung
Bitte melden Sie sich an bei Sabine Barowski, Tel.: 069-97323968, sabine.barowski@kiz-gallus.de
Die Veranstaltungen sind kostenfrei.

Was mache ich mit:

• Resten von Gemüse und Obst	25.04.2018
• Kräutern	16.05.2018
• Erdbeeren und Spargel	20.06.2018
• Bohnen	15.08.2018
• Sellerie	26.09.2018
• Kürbis	24.10.2018
• Kohl	07.11.2018

jeweils von von 17.00 Uhr - 19.00 Uhr

Frauentreff

Wir bieten Euch in unserem Haus unterschiedliche Angebote in Form eines Frauentreffs als Begegnungsmöglichkeit zum Austausch von vielfältigen Themen, Kennenlernen anderer Frauen und Kulturen sowie Peer to Peer learning für alle interessierten Frauen aus dem Stadtteil und der Umgebung:

- Begegnungsangebote
- Themenveranstaltungen und Exkursionen
- Mentoringprogramm
- Beratungs- und Vermittlungsangebot
- Maßnahmen zur dauerhaften Stärkung des Selbstbildes als Frau
- Sportangebote
- Fahrrad- und Schwimmkurse

Alle Angebote sind für jede Frau offen und kostenlos.

Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Dienstag
10.30 Uhr - 12.30 Uhr Frauenkurs zum Leben in Deutschland
Ort: MSO-Raum, 1. OG

Mittwoch
09.00 Uhr - 10.00 Uhr Zumba
Ort: Bewegungsraum 1. OG

Donnerstag
15.30 Uhr - 17.00 Uhr
Elternberatung in der Bibliothek der Musik-Kita im 2. OG

Freitag
09.00 Uhr - 10.00 Uhr Offener Frauentreff mit gemeinsamem Frühstück

10.00 Uhr - 12.00 Uhr parallel stattfindende Angebote für Frauen mit und ohne Kinder:

1. Themenbezogene Kurse für Frauen
2. Kreativangebote inkl. Sprach- und Schreibwerkstatt
3. Offener Mutter-Kind-Treff

14.00 Uhr - 17.00 Uhr Themenbezogener Kurs für Frauen (aktuell: Gesund sein, fit bleiben)

Monatlich Elterncafé (Informationen/Aushang dazu beim Frauentreff)

Kontakt
frauen@kiz-gallus.de, 069-75846666

Diese Angebote sind Teil der Projekte Frauen im Blick – gemeinsam füreinander, Niederschwellige Frauenkurse, Elternnetzwerk Gallus.

Diese werden gefördert von: Landesprogramm WIR des Hessischen Ministeriums für Soziales und Integration, Bundesamt für Migration und Flüchtlinge

Sozialpädagogische Familienhilfe

Die sozialpädagogische Familienhilfe ist ein Hilfeangebot für Familien, d.h. Lebensgemeinschaften mit mindestens einem Kind, deren Lebenssituation durch vielfältige psychosoziale Schwierigkeiten gekennzeichnet ist. Als stark sozialräumlich verankerter Träger finden wir unsere Zielgruppe vor allem bei Familien aus dem Gallus, die einer intensiven Unterstützung im Erziehungsprozess bedürfen. Zielsetzungen können dabei sein:

- Gewährleistung der Versorgung der Kinder
- Stärkung der Handlungskompetenz der Eltern
- Beratung zu Erziehungsfragen, Entwicklung angemessener Erziehungsstrategien
- Bewältigung von Alltagsproblemen und Konflikt- und Krisensituationen
- Aufbau konstruktiver Kommunikationsstrukturen
- Soziale Integration
- Persönlichkeitsentwicklung einzelner Familienmitglieder
- Sensibilisierung im Umgang mit Wünschen und Bedürfnissen des Kindes

Unsere Mitarbeiter_innen haben einen pädagogischen Hochschulabschluss. Wir sind ein internationales Team und können die Familien in den Sprachen arabisch, berberisch, türkisch, kurdisch, englisch, französisch, spanisch, serbo-kroatisch, russisch, usbekisch, persisch und urdu unterstützen.

Zu unseren besonderen Leistungen gehört auch eine Familienhebamme, die Frauen schon während der Schwangerschaft begleitet und in der Regel bis zum ersten Lebensjahr des Kindes weiterhin unterstützt. Hier gibt es zwei Pfeiler der Arbeit: Gesunde körperliche Entwicklung des Babys und Bindungsarbeit zwischen Bezugsperson(en) und Baby.

Sozialpädagogische Familienhilfe kann bei dem zuständigen Sozialrathaus beantragt werden. Die Familienhilfe wird über einen längeren Zeitraum geleistet. Die Hilfe wird vorwiegend zu Hause bei den Familien umgesetzt. Je nach Bedarf und Situation kann die Hilfe auch in den Räumlichkeiten unserer Einrichtung stattfinden.

Kontakt
Raziye Polat, 069-75002926, raziye.polat@kiz-gallus.de

Sozialpädagogische Lernhilfe

Die sozialpädagogische Lernhilfe richtet sich an Kinder und Jugendliche im Alter von 6 bis 18 Jahren. Wir unterstützen sie dabei nicht nur im schulischen Bereich, sondern fördern darüber hinaus die individuellen Interessen und Kompetenzen der Kinder und Jugendlichen. Zur sozialpädagogischen Lernhilfe gehört auch die Freizeitgestaltung: Ausflüge in Museen, Tiergärten, Bibliotheken und erlebnispädagogische und kreative Angebote können wahrgenommen werden.

Ziele können dabei folgende sein:

- Kompetenzen und Ressourcen der Kinder und Jugendlichen finden und stärken
- Lernhemmnisse abbauen, Lernkompetenzen fördern
- Selbstbewusstsein stärken
- Familiäre und soziale Strukturen fördern und mit einbeziehen
- Wertschätzende Zusammenarbeit

Kontakt
Raziye Polat, 069-75002926, raziye.polat@kiz-gallus.de

Inklusiver Sozialraum Gallus

Leben Sie im Gallus und möchten Sie (wieder) arbeiten?
Das BIWAQ-Team begleitet und unterstützt Menschen ab 27 Jahren, die sich beruflich neu orientieren oder qualifizieren möchten. BIWAQ steht für Bildung, Wirtschaft und Arbeit im Quartier.

Wir sind ein internationales Team und sprechen neben deutsch auch arabisch, farsi, berberisch, englisch, französisch und italienisch.

In der Einzelberatung und in unseren Workshops finden Sie heraus, welche Fähigkeiten und beruflichen Interessen Sie haben. Mit Unterstützung unseres Teams können Sie Hindernisse abbauen, die einem guten Arbeitsplatz im Weg stehen – z.B. Sprachbarrieren, kein Betreuungsplatz für die Kinder, Stress oder andere gesundheitliche Probleme.

Wir qualifizieren im Mehrgenerationenhaus im Bereich Hauswirtschaft und ermöglichen Praxiserfahrungen in unseren Abteilungen Verwaltung, Kindertagesstätten, Gastronomie, Jugendarbeit und Hausservice. Wir vermitteln in Arbeit, in Ausbildung und Weiterbildung. Wir unterstützen Sie bei der Jobsuche und bei bürokratischen Hürden.

Für unsere Teilnehmerinnen und Teilnehmer organisieren wir

- Sprachkurse für unterschiedliche Niveaus
- Gesundheits- und Entspannungskurse
- Bewegungs- und Sportgruppen
- Kreativwerkstatt
- Nähwerkstatt
- Kurse im Familienzentrum
- Informationsveranstaltungen zu Themen, die Sie beschäftigen.

Gemeinsam mit der „Stabsstelle Inklusion“ der Stadt Frankfurt möchten wir mit unserem Projekt auch das Zusammenleben im Stadtteil verbessern und zu einer guten Nachbarschaft beitragen. Denn „Inklusion“ heißt nicht nur, dass Menschen mit Behinderung im Stadtteil und im Arbeitsleben dabei sind, sondern alle Menschen, die hier leben – egal woher sie kommen.

Das Projekt „Inklusiver Sozialraum Gallus“ läuft bis Ende 2018 und wird überwiegend mit Bundesmitteln und Mitteln aus dem Europäischen Sozialfonds gefördert.

Kontakt

Jessica Wiegand und Franca Schirrmacher, 069-75002928, biwaq@kiz-gallus.de

Bürgergarten Gallus

Der Schwerpunkt des Gemeinschaftsgartens an der Schneidhainer Straße liegt für alle Interessierten auf Nutzpflanzen, wie Gemüse, Kräuter sowie Beerenobst und Obstbäumen, mit offenen Bereichen, die von allen geerntet werden können und nicht zu vergessen, den „Piratenbeeten“. Jeder ist eingeladen, sich einzubringen. Der Ertrag ist zweitrangig, wichtig ist der Spaß am Tun und das Interesse, sich mit Gleichgesinnten zu treffen.

Seit März 2016 widmet sich die Garten AG, bestehend aus Bürgerinnen und Bürgern des Stadtteils und weiteren Akteuren, dem Projekt „Bürgergarten“. Erste Hochbeete wurden im April 2016 gebaut und bereits ein Jahr gehegt und gepflegt. Der Gestaltungsplan für den weiteren Ausbau der Grünflächen bis zur Schneidhainer Straße wurde unter Beteiligung der Garten AG weiterentwickelt und ist 2017 in die Umsetzung gegangen.

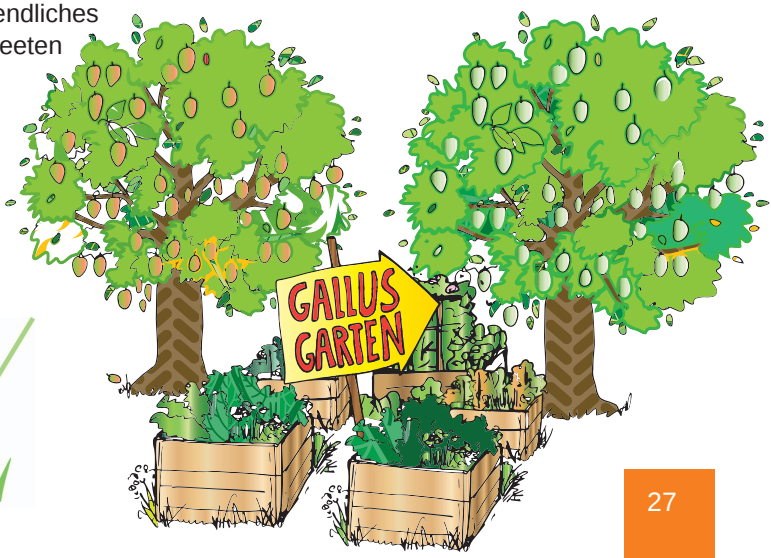
Der Blog eines aktiven Bürgers, der sowohl Hochbeetpate ist als sich auch in der Garten AG engagiert, zeigt sämtliche Entwicklungen seit Beginn: https://gallusgarten.wordpress.com/. Und eine aktive Bürgerin, die ebenfalls Hochbeetpatin ist, hat eine Facebook-Seite eingerichtet: facebook.com/gallusgarten

Für die Hochbeete können Patenschaften für jeweils eine Saison übernommen werden.

Garten AG
Die Garten AG trifft sich monatlich. Gemeinsam wird die Weiterentwicklung des Gartens diskutiert und vorangetrieben sowie Aktionen geplant und durchgeführt. Bei Interesse nehmen Sie bitte Kontakt über garten@kiz-gallus.de auf.

In der Hauptpflanzzeit (ca. April bis Oktober) findet am ersten Samstag im Monat ein gemeinsames morgendliches Gärtnern bei den Hochbeeten statt.

Kontakt
Jessica Wiegand,
069-75002928,
garten@kiz-gallus.de



GALLUS GARTEN

Gutes Klima im Gallus

Im Rahmen der Nationalen Klimaschutzinitiative und dem Projektaufruf „Kurze Wege für den Klimaschutz“ konnten wir das neue Projekt „Gutes Klima im Gallus“ in unserem Mehrgenerationenhaus Frankfurt starten.

Ziel unseres Projektes ist es mit den BürgerInnen gemeinsam an kleinen Schrauben im Alltag zu drehen, die dazu beitragen Ressourcen einzusparen bzw. sorgsam zu verwenden und so CO^2-Emmissionen zu vermeiden, reduzieren oder kompensieren. Wir wollen nicht belehren, sondern gemeinsam informieren, agieren und Wege finden.

Wir möchten zu einem Umdenken beitragen, welches sich über die Bewusstwerdung verschiedener Möglichkeiten erstreckt, aus denen jede(r) etwas findet, was auch ihm/ihr ermöglicht etwas umzusetzen. Dazu konzentrieren wir uns auf die Bereiche Konsumgewohnheiten, privater Energieverbrauch, Lebensmittelproduktion und -konsum sowie Mobilität im Alltag. Zudem möchten wir am Ende der Projektlaufzeit eine Art Stadtteilatlas erstellen, der dazu beiträgt sich in Bezug auf Sharing-Angebote, Upcycling-Möglichkeiten, Förderung und weiteren Klimaschutzrelevanten Themen zu orientieren.

Ausgangsbasis der verschiedenen Angebote ist in erster Linie unser Mehrgenerationenhaus sowie der Gallus Garten. Kooperationen mit anderen Trägern, Einrichtungen, Personen sind sehr willkommen. Wir freuen uns auf viele gemeinsame Aktionen! Bei Interesse bitte melden bei Jessica Wiegand (Jessica.wiegand@kiz-gallus.de / 069-75002928).

Aktuelle Infos zu kommenden, sowie auch vergangenen Veranstaltungen finden Sie auf www.kiz-gallus.de in der Kategorie „Gutes Klima im Gallus“. Für die erste Jahreshälfte 2018 ist bereits geplant: Kleidertauschaktion, Tauschschrank, Insektennisthilfen bauen, Verwertung und Haltbarmachung von Obst & Gemüse, Energiesparveranstaltung, Luftpumpenstationen einrichten etc.

Im Foyer des Mehrgenerationenhauses befindet sich bereits eine Sammelbox für alte Handys.

Termine Repair Café
07.03.2018, 06.06.2018, 05.09.2018, 05.12.2018
jeweils von 17.00 Uhr bis 20.00 Uhr

Kontakt: Frau Daniela Scholl; repaircafe_frankfurt@web.de

Grundbildungslehrgang Hauswirtschaft mit Zusatzqualifikation Sozialwesen

Vorbereitung auf die externe Prüfung Hauswirtschafter_in nach § 45(2) BBiG

Das Mehrgenerationenhaus bietet einen Vorbereitungskurs auf die externe Prüfung zum/zur Hauswirtschafter/in in Verbindung mit der Zusatzqualifikation Sozialwesen berufsbegleitend an. Damit richtet sich der Kurs an alle, die bereits berufliche Erfahrung im Bereich der Hauswirtschaft (Reinigung, Küche, Service, Wäschepflege) aufweisen und einen Berufsabschluss erwerben möchten.

Durch die Zusatzqualifikation können zudem die Aufgabenbereiche und die Einsatzmöglichkeiten in der Hauswirtschaft erweitert werden und Synergien an Schnittstellen in der Alltagsgestaltung und Versorgung von Menschen geschaffen werden.

Inhalte des Vorbereitungskurses:

- Sicherheits- und Gesundheitsschutz, Hygiene, Umweltschutz, Arbeitsorganisation, Qualitätssicherung
- Berufsbild, Markt, Waren und Dienstleistungen
- Speisenzubereitung und Service, Vorratshaltung und Einkauf
- Reinigen und Pflegen von Räumen sowie Textilien
- Hauswirtschaftliche Betreuungsleistungen
- Kosten und Leistungen
- Wirtschafts- und Sozialkunde
- Prüfungsvorbereitung

Inhalte der Zusatzqualifikation:

- Felder sozialer Einrichtungen und Beschäftigungsmöglichkeiten
- Pädagogische Grundlagen
- Kommunikation
- Wertschätzung

Zielgruppe und Zugangsvoraussetzungen
Personen, die mindestens 4,5 Jahre Berufserfahrung in der Hauswirtschaft aufweisen, können an der externen Prüfung zum/zur Hauswirtschafter/in teilnehmen. Mit der zuständigen Industrie- und Handelskammer sind die Zulassungsvoraussetzungen individuell zu klären. Gerne unterstützen wir Sie dabei.

Rahmenbedingungen:
Der erste Lehrgang startete berufsbegleitend am 07. November 2017, dienstags von 08.00 Uhr - 14.30 Uhr und dauert ca. 14 Monate Angestrebt wird die Abschlussprüfung im Winter 2018/2019. Weitere Durchgänge sind geplant.
Die Teilnahme ist **kostenfrei.**

Für weitere **Informationen** und bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an:
Jessica Widdig, Tel.: 069-75002928, jessica.widdig@kiz-gallus.de

Qualifizierungsbausteine Hauswirtschaft, Küche und Restaurant

Lebenslanges Lernen – füreinander, miteinander

Qualifizierungs-Bausteine in der Hauswirtschaft – genau das richtige Angebot für Sie, wenn Sie zukünftig in Hauswirtschaft, Küche oder Service arbeiten möchten.

Ein Qualifizierungs-Baustein umfasst 360 Stunden. Sie entscheiden selbst, wie viele Stunden pro Woche Sie arbeiten können. Sie können jederzeit einsteigen. Am Ende machen Sie eine Prüfung. Sie erhalten dafür ein Zertifikat von der IHK. Darin steht, was Sie gelernt haben und wie gut Sie es können.

Geringe Deutsch-Kenntnisse reichen aus. Sprechen Sie uns an. Wir sprechen deutsch, arabisch, berberisch, englisch, französisch und italienisch.

Das Projekt Inklusiver Sozialraum
Wir setzen uns für Bildung, Arbeit und Zusammenhalt im Gallus ein. Wir unterstützen Erwachsene ab 27 Jahren:

- bei der Jobsuche
- bei der Anerkennung von Ihren Abschlüssen
- bei Qualifizierung und Ausbildung

Wir bieten verschiedene Deutsch-Kurse an. Wir begleiten zu Ämtern und Arbeitgebern. Wir helfen beim Wiedereinstieg nach der Kinderzeit und bei der Vereinbarkeit von Familie und Beruf.

Die Bausteine

1. Reinigung
    - Sanitärräume reinigen
    - Büro und Beschäftigungsräume reinigen
    - Verkehrswege und Fenster reinigen

2. Versorgung einer Kita-Küche
    - Zubereitung von kindgerechten Snacks
    - Reinigung der Kita-Küche
    - Bestellungen durchführen

3. Großküche
    - Suppen und Vorspeisen vor- und zubereiten
    - Desserts vor- und zubereiten
    - Beilagen und Gemüse vor- und zubereiten
    - Warenwirtschaft: Lagerhaltung und Bestellwesen
    - Küchenreinigung durchführen
    - Küchen- und Kindergeschirr reinigen

4. Service/Restaurant
    - Tische eindecken
    - Geschirr vorbereiten
    - Essen servieren und abräumen
    - Reinigungsarbeiten im Restaurant durchführen

Arbeitsbereich übergreifende Unterweisungen mit Teilnahme-Bescheinigung
    - Hygiene (am Arbeitsplatz kennen und umsetzen)
    - Arbeitssicherheit (am Arbeitsplatz kennen und umsetzen)
    - Unfallschutz (am Arbeitsplatz kennen und umsetzen)
    - Reinigungsmittel auswählen und anwenden
    - Infektionsschutzgesetz kennen und umsetzen

Ihr Kontakt zu uns

Sabine Barowski; Hauswirtschaftsleitung
Tel: 069-97323968, sabine.barowski@kiz-gallus.de

Gesundheitswerkstatt

Die Gesundheitswerkstatt ist Teil des BIWAQ Projektes „Inklusiver Sozialraum Gallus“. Gesundheitliche Belastungen, Stress und die Bewältigung von schweren oder chronischen Erkrankungen können viel Kraft kosten. Wir unterstützen Sie, mit neuer Energie, neuen Ideen und neuem Wissen in die Zukunft zu blicken. Neben Gruppenangeboten ist auch eine individuelle Beratung möglich.

Neu: Gesundheitssprechstunde im MGH

Jeden Dienstag 15.00 Uhr - 17.00 Uhr im Mehrgenerationenhaus Frankfurt im Familienzentrum (Beratungsraum).

Mögliche Themen: Beratung in Gesundheitsfragen (Vorbeugen von Krankheiten, Rehabilitation, Stress, Entspannung, Bewegung, Ernährung, Infos zu weiteren Beratungsstellen, Hilfe zur Selbsthilfe)

Offener Entspannungskurs

Wann? Jeden Mittwoch 12.30 Uhr, Dauer 30 Minuten
Wo? Mehrgenerationenhaus, OKJA Bewegungsraum 1.OG
Teilnahme kostenlos, keine Anmeldung erforderlich.

Gesund in Familie und Arbeit

In diesem achtwöchigen Trainingsprogramm (bei Krankenkassen anerkannt) erwerben Sie neue Methoden, die Sie im Alltag nutzen können, um Ihre Gesundheit und Widerstandskraft zu stärken und weiterzuentwickeln. Mit Kompetenzen aus der Mind Body Medizin wird hier ein umfangreiches Programm vermittelt und richtet sich an alle, die lernen möchten, noch besser auf sich und ihren Körper zu achten. Die acht Module knüpfen an Themen aus verschiedenen Lebensbereichen an:

1. Stress – Stress erkennen. Körperliche und psychische Signale von Stress.
2. Entspannung – Zeitmanagement. Mini-Entspannungen für den Alltag.
3. Achtsamkeit, Bewegung – Einführung in Achtsamkeit und Bewegung. Auf mich achten und mich bewegen.
4. Ernährung – Gesunde Ernährung. Achtsames Essen.
5. Soziales Netz – Beziehungen und Resilienz
6. Sprache & Kommunikation – Gedankenmuster. Achtsame Kommunikation.
7. Selbstheilung – Selbsthilfestrategie.
8. Rückfallprävention – Stolpersteine und Gegenmaßnahmen.

Termine 2018

Deutsch
16.01.2018 - 06.03.2018, dienstags 10.00 Uhr - 13.00 Uhr
07.08.2018 - 25.09.2018, dienstags 10.00 Uhr - 13.00 Uhr

Arabisch
18.01.2018 - 08.03.2018, donnerstags 14.00 Uhr - 17.00 Uhr
09.08.2018 - 27.09.2018, donnerstags 14.00 Uhr - 17.00 Uhr

Ein Kurs besteht aus acht Modulen, die aufeinander aufbauen. Daher ist eine regelmäßige Teilnahme erforderlich (min. 80%).

Anmeldungen oder Fragen richten Sie gerne an gesundheitswerkstatt@kiz-gallus.de

Kursgebühren (inkl. Teilnehmerunterlagen)

Arbeitssuchende	Kostenlos
Geringverdiener	40 €
Vollzahler	180 €

Anmeldung:
Bitte melden Sie sich persönloch oder per Mail unter gesundheitswerkstatt@kiz-gallus.de an.

Kontakt
Inhaltlichen Fragen: Theresa Weber, 069-75084919, theresa.weber@kiz-gallus.de
Organisatorische Fragen: David Hohmann, 069-75846666, david.hohmann@kiz-gallus.de

Engagement im Gallus

Engagement im Gallus – eine Initiative von Deutsche Bank, Linklaters und dem Mehrgenerationenhaus Frankfurt – ist ein sektorenübergreifendes Kooperationsprojekt zum gesellschaftlichen Engagement im Frankfurter Stadtteil Gallus.

Seit Gründung im Januar 2011 basiert es auf folgenden drei Säulen:

- Stärkung des sozialen Zusammenhalts im Stadtteil
- Schaffung einer nachhaltigen Bildungs- und Chancengerechtigkeit
- Erhöhung der Bürgerpartizipation

„Engagement im Gallus“ setzt seinen Schwerpunkt auf Bildung und gestaltet so eine „Nachbarschaftliche Verantwortungsgemeinschaft“ für das Gallus mit. Unter dieser Prämisse engagieren sich Mitarbeiter von Deutsche Bank und Linklaters bei vielfältigen Aktionen durch längerfristige Einzelengagements und Gruppenaktivitäten für das Gemeinwesen im Gallus. Des Weiteren fungiert „Engagement im Gallus“ als Anlaufstelle für gesellschaftliches Engagement im Quartier und fördert somit die Entstehung neuer partnerschaftlicher Beziehungen – vor allem zwischen dem sozialen Sektor, dem Wirtschaftssektor und den Bewohnern des Stadtteils.

Regelmäßige, offene Treffen

„Sektorenübergreifender Runder Tisch Gallus“
Der sektorenübergreifende „Runde Tisch Gallus“ trifft sich vierteljährlich und setzt sich gezielt mit Themen und Herausforderungen des Gallus auseinander. Er fördert sektorenübergreifende Kooperationen und dabei werden vielfältige Kompetenzen gebündelt, um gemeinsam einen weiteren Mehrwert für das Gallus zu schaffen.

Weitere Informationen unter http://www.marktplatz-ffm.de/dynasite.cfm?dsmid=23163

Arbeitsgruppe Bildungslandschaft Gallus
Die Arbeitsgruppe „Bildungslandschaft Gallus“ trifft sich alle vier bis sechs Wochen mit dem Ziel einer nachhaltigen Bildungs- und Chancengerechtigkeit im Gallus. Dabei geht es der AG nicht mehr „nur“ um die neu zu bildende gymnasiale Oberstufe, sondern um die Ausgestaltung einer Bildungslandschaft im Gallus.

Kontakt
Reingard Lipp, 069-75084698, reingard.lipp@kiz-gallus.de

Kosmetiksalon Elena Shmaina

Gesichtsbehandlungen, Körperbehandlungen, Fuß- und Handpflege
Montag bis Freitag von 10.00 Uhr - 19.00 Uhr
Samstag von 10.00 Uhr - 14.00 Uhr

Terminvereinbarung unter 0157-73754796, elen5@gmx.de

Nähsalon und Änderungsschneiderei

Zargoona Ghaussy

Schneiderei und Nähservice: Anfertigung von Kleidern, Blusen, Hemden, Röcken und vielem mehr nach Maß. Insbesondere auch traditionelle indische und pakistanische Punjabi Kleidung. Wohnaccessoires wie Gardinen, Kissen oder Decken werden nach Ihren Wünschen angefertigt

Weitere Services:

- Änderungsschneiderei
- Bügelservice
- Nähkurse
- Stickkurse

Kontakt
Zargoona Ghaussy, 0163-2880244, info@naehsalon-zargoona.de, www.naehsalon-zargoona.de

Kulturbrücke im Mehrgenerationenhaus Frankfurt

Musik verbindet uns!

Kulturbrücke schlägt Brücken zwischen Gallus und Europaviertel

Liebe Besucher*innen und
Freund*innen des Mehrgenerationenhauses Frankfurt,

die Kulturbrücke versteht sich als ein langfristiger Wegbegleiter im Zusammenwachsen des „neuen“ Europaviertels, des „alten“ Gallus und der Frankfurter Stadtgesellschaft. Anhand dieses dezernatsübergreifenden Projekts, in welchem das Jugend- und Sozialdezernat sowie das Bildungs- und Integrationsdezernat der Stadt Frankfurt zusammenarbeiten, gibt es Angebote im Bereich der Kulturellen Bildung für unterschiedliche Ziel- und Altersgruppen. Außerdem arbeitet die Kulturbrücke mit zwei kompetenten Bildungsträgern zusammen: zum einen der Volkshochschule Frankfurt inklusive des Hochbegabtenzentrums der VHS, zum anderen die Musikschule Frankfurt.

Seit einigen Jahren nun entwickeln sich Gallus und Europaviertel gemeinsam. In der Interaktion zeigt natürlich auch die ein oder andere Herausforderung. Mitunter werden die Unterschiede zwischen neu entstandenen Wohngegenden und den altein1gesessen Straßenzügen gesehen. Wir beobachten jedoch, dass es junge Familien, Individuen und Gemeinschaften in beiden Stadtteilen gibt, die spezifische Bedarfe haben und einen Anschluss brauchen. Unser Projekt möchte genau an dieser Stelle ansetzen: Die Kulturbrücke schlägt also die Brücke zwischen Bestehendem und Neuem. Dabei legt sie den Fokus insbesondere auf den Bereich der kulturellen Bildung.

Demzufolge finden zahlreiche kulturelle Veranstaltungen statt. Es gab schon Musikveranstaltungen, wie Desonic (eine Veranstaltung, bei der gemeinsam in unterschiedlichen Stationen im Gallus und Europaviertel gleichzeitig musiziert wurde) oder Musik- und Minzekonzerte von unserem Kollegen Thomas Kurze, die in unserem Gallus Garten gehalten werden.
Hinzu kommen allerhand Angebote der musikalischen Bildung von der Musikschule Frankfurt, dem Eltern-Kind Musik Treff in unserem Familienzentrum oder Fortbildungen im Bereich Musik für Fachkräfte, wie auch Instrumental-Unterricht und die neu gestarteten Community Music-Reihe für Erwachsene.

Ferner gibt es Angebote des Hochbegabtenzentrums der VHS mit dem Kurs Synthesizer und Audacity, wodurch Kinder in die Grundlagen der Klangsynthese einsteigen und experimentieren.

Unser Bereich der musikalischen Bildung wächst mit den Menschen, die aktiv mitgestalten möchten, unabhängig des Alters. Auf diese Weise schaffen wir lebenslanges Lernen unter einem Dach in unserem Mehrgenerationenhaus Frankfurt.

Die Kulturbrücke ist nicht nur ein Projekt, es ist auch eine Vision: Mit jeder Person, egal woher er oder sie* kommt, möchten wir einen Gestaltungs- und Möglichkeitsraum schaffen, in dem Menschen sich gegenseitig ermutigen, unterstützen und voneinander lernen können. Im Rahmen des Projekts stehen wir Menschen in ihrer jeweiligen Lebensphase begleitend zur Seite, um mit ihnen ihre Potenziale zu erkennen wie auch Interessen und Prozesse der Selbstverwirklichung zu fördern. Wir leben das Thema Kultur und wir können es als Instrument benutzen, mit welchem wir die Welt mit unserer Kreativität und neuen Ideen bewegen können.

Das vorliegende Programm lädt in diesem Sinne ein, einander zu begegnen, zusammen zu lernen und miteinander eine Gesellschaft aufzubauen, in der wir die Lücken zwischen uns mit Wissen, Taten und Begegnungen überbrücken und schließen. Ich freue mich darauf, Sie/Euch bei uns im Mehrgenerationenhaus Frankfurt kennenzulernen. Ideen für neue Angebote oder neue Impulse bespreche ich gerne persönlich mit Ihnen/Dir.

Herzlichst,
Ihre/Eure Harpreet Cholia
Projektleitung Kulturbrücke Mehrgenerationenhaus Frankfurt

Musikschule Frankfurt e.V.

Die Musikschule Frankfurt am Main e.V. ist mit rund 4.300 Schulerinnen und Schülern eine der größten Musikschulen Deutschlands. Unserem Kollegium gehören zurzeit 125 qualifizierte Musikpädagog_innen an. Der zentrale Standort der Musikschule ist in der Schirn am Römerberg. Die Musikschule ist darüber hinaus in fünf Regionen unterteilt. Jede Region wird von einer Regionalleitung betreut. Das Gallus befindet sich in der Region Süd-Mitte und wird von Mathias Metzner betreut.

Unser Musikschulangebot richtet sich an alle, die musizieren lernen möchten, an Kinder, Jugendliche und Erwachsene; Anfänger, Fortgeschrittene oder Wiedereinsteiger; alle können bei uns im Gruppen- oder Einzelunterricht mit ihrer persönlichen musikalischen Zielsetzungen aktiv sein.

Das Angebot der Musikschule ist aufbauend. Es beginnt mit Eltern-Kind-Kursen für Kinder ab etwa einem Jahr. Im Zentrum steht das gemeinsame Erleben und Gestalten von Musik. Lieder, Bewegungsspiele, der kreative Umgang mit Material und Musikinstrumenten stehen im Vordergrund.

Es folgt die Musikalische Früherziehung. Hier findet jedes Kind spielerisch seinen eigenen Zugang zur Musik. Brückenkurse in den Fächern Klavier und Gitarre ermöglichen dann den Übergang ins Instrumentalspiel.

Unser Angebot wächst mit den Nachfragen aus dem Stadtteil. Information über freie Plätze erhalten Sie in der Zentrale der Musikschule Frankfurt. Dort können Sie sich auch anmelden.

Mathias Metzner
Regionalleiter Süd-Mitte

Anmeldung und Kosten

Anmeldung erforderlich unter

www.musikschule-frankfurt.de oder
postalisch an Musikschule Frankfurt e.V., Saalgasse 20,
60311 Frankfurt am Main

Rückfragen zu Instrumentalunterricht an Silvia Mix unter
069-21239849 oder silvia.mix@musikschule-frankfurt.de

Rückfragen zu Eltern-Kind-Kurs, Elementare Früherziehung und Chor an Katja Keller unter 069-21239847 oder katja.keller@musikschule-frankfurt.de

Ermäßigung mit Frankfurt Pass möglich

Bitte beachten Sie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen:

http://www.musikschule-frankfurt.de/files/agb_musikschule_2016_1.pdf

Informationen zu den Schuldgeldtarifen und Ermäßigungen finden Sie unter

http://www.musikschule-frankfurt.de/files/schulgeldtarife_2016.pdf
http://www.musikschule-frankfurt.de/files/tariferm____igun-gen__2014_1.pdf

Freie Plätze im Gitarrenunterricht!

Die Musikschule Frankfurt bietet dir die Möglichkeit im Mehrgenerationenhaus Frankfurt Gitarre zu lernen!

Wann: Montag- und Dienstagnachmittag
Lehrkraft: Herr Borsutzky
Unterrichtsform: Einzel- und Gruppenunterricht
Für wen: Schülerinnen und Schüler aus dem Gallus- und Europaviertel

Ermäßigung mit Frankfurt Pass und BuT Gutschein*

Information und Anmeldung direkt bei der Musikschule:
Silvia Mix, Saalgasse 20, 60311 Frankfurt, Tel.: 069 212 39849 oder
silvia.mix@musikschule-frankfurt.de

Gitarre

Einzel-/Gruppenunterricht
Für wen: Kinder ab 6 Jahren
Wann: montags, 13.30 Uhr - 18.00 Uhr
dienstags, 14.00 Uhr - 19 Uhr
freitags, 13.00 Uhr - 18.45 Uhr

Brückenkurs Gitarre

Für wen: Kinder ab 6 Jahren
Wann: montags, 15.30 Uhr - 16.30 Uhr

Klavier

Einzel-/Gruppenunterricht
Für wen: Kinder ab 6 Jahren
Wann: dienstags, 13.00 Uhr - 18.30 Uhr
mittwochs, 14.00 Uhr - 19.00 Uhr

Community Music

Wir wollen gemeinsam musizieren und mit Einflüssen aus der ganzen Welt Lieder spielen und singen. Dabei ist das Ergebnis offen, es geht um die Freude an der Musik.

Kommt vorbei - singt und spielt mit uns und geht auf Entdeckungsreise!

Für wen: für alle interessierten kleinen und großen Musiker
Wann: 19.02.2018, 19.03.2018, 16.04.2018, 14.05.2018, Juni-Termin befindet sich noch in Klärung
jeweils 18.30 Uhr - 20.00 Uhr
Kosten: kostenlos

Musikalische Früherziehung – ab 3 bis 4 Jahre

Für wen: Kinder ab 3 bis 4 Jahren
Wann: montags, 15.15 Uhr - 16.15 Uhr

Musikalische Früherziehung – ab 5 Jahren

Für wen: Kinder ab 5 Jahren
Wann: mittwochs, 14.30 Uhr - 15.30 Uhr

Eltern-Kind-Musikkurs ab 18 Monaten

Für wen: Kinder ab 18 Monaten und ihre Elternn
Wann: mittwochs, 15.30 Uhr - 16.30 Uhr

Eltern-Kind-Musikkurs ab 30 Monaten

Für wen: Kinder ab 30 Monaten und ihre Elternn
Wann: montags, 16.30 Uhr - 17.30 Uhr

Hochbegabtenzentrum der Volkshochschule Frankfurt am Main

Das Hochbegabtenzentrum der Volkshochschule Frankfurt am Main ist Anlaufstelle für hochbegabte und besonders begabte Kinder und Jugendliche und deren Eltern, Erzieherinnen und Erzieher, Lehrerinnen und Lehrer. Wir informieren Eltern zu Diagnose und Fördermöglichkeiten und unterstützen sie bei der Suche nach Ansprechpartnern bei spezifischen Problemen in Schule oder Familie. Hochbegabten und an speziellen Themen besonders interessierten Kindern und Jugendlichen unterschiedlicher Altersgruppen bieten wir ein auf sie zugeschnittenes Kursangebot an – nachmittags, am Wochenende und auch in den Ferien.

Die kleinsten Teilnehmer sind vier und die Ältesten achtzehn Jahre alt. Ebenso breit gefächert sind auch die Kursthemen, mit denen die Kinder und Jugendlichen sich beschäftigen. Die vier Jahre alten Kinder gehen in diesem Semester in der Welt der Physik auf Forschungsreise. Die größeren Kinder bauen Zeppeline, die mit Gummiantrieb und Propellern lautlos durch den Raum schweben. Sie entdecken mit dem Zeichenblock die Stadt, oder erfahren was ein Abakus ist und wie man damit rechnen kann. Ausgehend von der Hieroglyphenschrift werden sie sich mit dem Alltagsleben, aber auch der Kultur und den 300 wichtigsten Schriftzeichen der alten Ägypter beschäftigen und Werbung mal anders erleben, indem sie ein Hörspiel für „zwischendurch“ produzieren. Sie gehen der Frage auf den Grund, warum eine Programmiersprache wie eine Insel heißt und was man mit dieser Sprache tun kann. Für die mathematisch interessierten Jugendlichen beginnt die Reise in die vierte Dimension.

Petra Laubenstein
Hochbegabtenzentrum

Das Angebot bietet den Kindern Förderung, lässt aber auch Raum für die Bearbeitung eigener Fragen. Ziel ist sowohl die kognitive, wie auch die soziale und emotionale Förderung der hochbegabten Kinder.

Anmeldung

Anmeldung in Schriftform, nach einem Informationsgespräch. Bei Ermäßigungsanspruch legen Sie bitte eine Kopie der Berechtigung bei.

Post: Hochbegabtenzentrum der Volkshochschule Frankfurt a.M.
Mehrgenerationenhaus
Idsteiner Straße 91
60326 Frankfurt a.M.
Fax: 069 – 2045725 18
E-Mail: hochbegabtenzentrum.vhs@stadt-frankfurt.de

Ermäßigung: Alle Schüler/-innen mit erstem Wohnsitz in Frankfurt erhalten eine Ermäßigung von 20% auf das Kursentgelt. Der Ermäßigungsanspruch ist mit dem Schülerausweis nachzuweisen.

Osterferien

Junior Forschercamp – Frühling

4 – 6 Jahre
Wir unternehmen Exkursionen durch Wiesen, Wald, Feuchtgebiete und Hecken. Wenn wir Glück haben, hören wir den Specht hämmern und vielleicht sehen wir den scheuen Vogel sogar. Wir untersuchen, wie viele Tiere in einem Haufen frischer Erde leben und finden heraus, was Pflanzen brauchen um wachsen zu können. Abenteuer Natur - schwimmen im Teich wirklich nur Fische? Also, Augen auf und Ohren spitzen, nur so könnte ihr spannende Dinge sehen und hören.

Bitte mitbringen: einen großen Imbiss, zusätzlich für die Exkursion: Kescher, Lupenglas, feste Schuhe und angemessene Kleidung.
Der Treffpunkt für die Exkursionen wird im Kurs bekannt gegeben.

Kursnummer und Kursleitung: 7001-01 Birgit Morgenstern; N.N.
Wann: Mo + Do 10.00 - 15.00 Uhr, Di + Mi, 10.00 - 16.00 Uhr, 26. + 29. März, 2x, 27. + 28. März, Exkursion, 2x
Kosten: 135 €, zzgl. für Material 22 € (im Kurs zu zahlen)

Wir bauen eine Cajon aus Holz

8 – 10 Jahre
Die Cajon, auch Trommelbox genannt, ist aus der modernen Musik nicht mehr wegzudenken. In kleiner Besetzungen ersetzt sie oft das Schlagzeug. Unsere Cajon wird drei Klangfarben haben. Einen hellen Ton, einen Basston und einen rasseligen Ton, auch Snare genannt. Gutes und zügiges Arbeiten lohnt sich, denn dann bleibt noch genug Zeit zum Spielen.

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Kursnummer und Kursleitung: 7001-02, Dittmar Flothmann
Wann: Mo - Do, 11.00 - 16.00 Uhr, 26. März 2018 - 29. März 2018, 4x
Kosten: 130 €, zzgl. für Material 30 € (im Kurs zu zahlen)

Krita – Zeichnen und Malen wie ein Profi!

9 – 11 Jahre
Mit diesem Grafikprogramm kann man sehr detailliert von der Skizze bis zum fertigen Bild arbeiten. Es verfügt über unglaublich viele verschiedenen Stifte und Pinsel. Das Beste sind aber die Ebenen mit Filtern und Effekten, die man wie Glasscheiben aufeinander legen kann. Wir müssen nur noch daran arbeiten die Programmbedienung in den Griff zu bekommen und dann geht es richtig los und du kannst den wahren Künstler in dir entdecken! Bilder, Comics oder Illustrationen, für uns kein Problem! Wer mag, kann sein eigenes Notebook oder Grafik-Tablet mitbringen.
Bitte mitbringen: einen Imbiss

Kursnummer und Kursleitung: 7001-03, Martin Capitanio
Wann: Mo - Do, 11.00 - 15.00 Uhr, 26. März 2018 - 29. März 2018, 4x
Kosten: 107 € zzgl. für Material 2 € (im Kurs zu zahlen)

Kampfkunst – Warum es wichtig ist sich verteidigen zu können…

10 – 12 Jahre
... und warum es gut ist, in sich selbst zu ruhen. Wer gut reagieren will, braucht einen kühlen Kopf. Den hat man nicht, wenn man sich in einer Situation ängstigt und sich seiner nicht sicher ist. Es tut gut, wenn man sich auf sich verlassen kann und sicher ist, dass man auch brenzligen Situationen die Ruhe bewahren kann. Wer sich mit dem wer und was er ist wohlfühlt, strahlt das auch aus. Methoden aus dem asiatischen Kampfsport können dabei helfen genau das zu lernen, denn sie trainieren den Geist und den Körper. Probiert es aus!

Bitte mitbringen: einen Imbiss, ausreichend Getränke, sportliche oder bequeme Bekleidung und Sportschuhe oder Stopper Socken

Kursnummer und Kursleitung: 7001-04, Boran Kayikci
Wann: Mo - Mi, 10.00 - 14.00 Uhr, 26. März 2018 - 28. März 2018, 3x
Kosten: 74 €

Strukturiertes Denken und Mathematik

11 – 13 Jahre
Die Welt wird immer komplexer und es ist zunehmend schwieriger geworden, sie zu beschreiben. Die Aufgaben vor denen wir stehen, erscheinen uns oft sehr kompliziert. Wie schafft man es für scheinbar unlösbare Probleme Lösungswege zu finden? Welcher ist der erste Schritt, wie findet man den Anfang? Mit Hilfe von unterschiedlichen Aufgaben erstellt ihr eine Struktur und findet so einen Weg, der euch schrittweise zur Lösung führt. Mathematik hilft euch dabei diese Strukturen zu entdecken und zu beschreiben.

Bitte mitbringen: einen Imbiss, Hefte, Radiergummi, Mal- und Bleistifte

Kursnummer und Kursleitung: 7001-05, Malgorzata Maksymienko-Schröppel
Wann: Mo + Di, 10.00 - 15.00 Uhr, 26. März 2018 + 27. März 2018, 2x
Kosten: 61 € zzgl. für Kopien € 2 (im Kurs zu zahlen)

Sommerferien

Senior Forschercamp – Sommer

7 – 9 Jahre
Abenteuerspielplatz Natur! Wir experimentieren, klettern, balancieren, bauen, orientieren uns im Dickicht der Bäume und lesen Spuren. In Wald, Wiese und Teich erkunden wir, was dort alles lebt und wächst. Wir hören den Geräuschen des Waldes zu und sammeln Schätze, die wir in unserer HBZ - Werkstatt sortieren und vergrößern, damit wir auch alles, was dem Auge sonst entgeht, sehen können.

Bitte mitbringen: einen Imbiss, zusätzlich für die Exkursion: Kescher, Lupenglas, Taschenmesser, Gummistiefel und angemessene Kleidung
Der Treffpunkt für die Exkursionen wird im Kurs bekannt gegeben.

Kursnummer und Kursleitung: 7001-07, Birgit Morgenstern; N.N.
Wann: Mo + Fr, 10.00 - 15.00 Uhr, Di - Do, 10.00 - 16.00 Uhr, 25. + 29. Juni, HBZ, 2x, 26. - 28. Juni, Exkursion, 3x
Kosten: 171 €, zzgl. für Material 25 € (im Kurs zu zahlen)

Alle Bälle in der Luft!

8 – 10 Jahre
Jonglieren mit drei Bällen, mit Tüchern und Keulen. Kann man das in fünf Tagen lernen? Ja, mit Köpfchen, Geduld und Ausdauer. Ihr müsst es wollen und es euch fest vornehmen, dann schafft ihr das! Wenn ihr Lust habt, können wir eine kleine Show planen und ein einmaliges Video drehen. Tücher, Ringe und Keulen zum Üben bringe ich mit. Wer schon Jongliersachen zu Hause hat, sie sind willkommen. Wer gerne mit eigenen Bällen arbeiten möchte, aber keine hat, einer kostet vier Euro, ich kann gerne welche besorgen.

Bitte mitbringen: einen Imbiss und zwei Tüten Geduld

Kursnummer und Kursleitung: 7001-08, Roland Michelmann
Wann: Mo - Fr, 10.00 - 13.00 Uhr, 25. Juni 2018 - 29. Juni 2018, 5x
Kosten: 75 €

Kara-Fuu und Kung – Tee

9 – 11 Jahre
Na, wie wäre das: Ihr werdet ruhiger, könnt euch besser konzentrieren, gewinnt an Schnellig- und Beweglichkeit und sammelt neue Kräfte! Ganz nebenbei seid ihr bei all dem noch in der Lage Überraschungsaufgaben zu lösen und, wenn mal wieder etwas schief geht, dann könnt ihr entspannt darüber lachen! Zauberei - nein! Trainingsmethoden aus dem asiatischen Kampfsport.

Bitte mitbringen: einen Imbiss und viel zu trinken, Sportkleidung, ein Wechselshirt, Handtuch, Sonnenschutz, Sportschuhe und Flip-Flops oder Sandalen

Kursnummer und Kursleitung: 7001-09, Dittmar Flothmann; Boran Kayikci
Wann: Mo - Fr, 11.00 - 15.00 Uhr, 25. Juni 2018 - 29. Juni 2018, 5x
Kosten: 180 € zzgl. für Material 2 € (im Kurs zu zahlen)

Wie entsteht ein Computerspiel?

9 – 11 Jahre
Am Computer spielen kann (fast) jeder, aber nur die wenigsten können ein interessantes Computerspiel selbst entwerfen und programmieren. Dazu muss man nämlich überlegen und fantasieren wie das Spiel aussehen soll. Mit einem Bleistift in der Hand muss man eine spannende oder lustige Geschichte in ein Storyboard verwandeln. Nicht zu vergessen, Bilder müssen gezeichnet und Soundeffekte erstellt und Spielfiguren programmiert werden. Das klingt nach viel Arbeit! Die Spiel-Engine

Godot, ist super hilfreich und nimmt nicht alle, aber viel Arbeit ab! Also keine Angst und ran an die Spieleentwicklung!

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Kursnummer und Kursleitung: 7001-10, Martin Capitanio
Wann: Mo - Fr, 11.00 - 15.00 Uhr, 25. Juni 2018 - 29. Juni 2018, 5x
Kosten: 134 €, zzgl. für Material 5 € (im Kurs zu zahlen)

Mensch, das ist ja…

10 – 14 Jahre
so außergewöhnlich, so seltsam, aller Logik widersprechend, dass der Verstand dem allen keinen Sinn geben kann. Es ist einfach irrwitzig, vielleicht auch witzig, oder sogar wahnsinnig! Vor allem ist es ungewöhnlich und somit außergewöhnlich! Was ist es nur?
Es ist absurd! Lasst uns ungewöhnliche, der Logik widersprechende Situationen und Geschichten sammeln und auf die Bühne bringen. Wir improvisieren, erdichten und erspielen unser eigenes absurdes Theaterstück!

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Kursnummer und Kursleitung: 7001-12, Nicole Horny
Wann: Mo - Fr, 11.00 - 16.00 Uhr, 25. Juni 2018 - 29. Juni 2018, 5x
Kosten: 125 €, zzgl. für Mittagessen 12,50 € (im Kurs zu zahlen)

Komplexe Zahlen

15 – 18 Jahre
Was sind komplexe Zahlen? Wie unterscheiden sie sich von anderen Zahlen? Aus welchen Überlegungen sind sie entstanden und wo finden sie sinnvolle Verwendung? Wie „rechnet“ man mit ihnen? Was ist die „Imaginäre Einheit“ und welcher Zusammenhang existiert zwischen einer komplexen Zahl und einem Vektor? Vorkenntnisse über die Zahlenmengen von den natürlichen bis zu den reellen Zahlen sind von Vorteil, aber nicht unbedingt notwendig.

Bitte mitbringen: einen Imbiss, Hefte und Schreibzeug

Kursnummer und Kursleitung: 7001-13, Malgorzata Maksymienko-Schröppel
Wann: Mo + Di + Mi, 10.00 - 15.00 Uhr, 25. Juni 2018 - 27. Juni 2018, 3x
Kosten: 92 €, zzgl. für Kopien 2 € (im Kurs zu zahlen)

4 - 6 Jahre

Anziehendes und Abstoßendes

„Komm her – Geh weg!“ Was für ein Durcheinander! Schuld sind Magnete und die elektrostatische Anziehungskraft! Wir lernen ihre unsichtbaren Stärken und Fähigkeiten kennen. Steckt hinter allem ein Prinzip? Was passiert, wenn ein Magnet auf Eisen oder Eisen auf einen Magneten trifft? Wir finden es heraus! Weil wir es dann können, lassen wir Schlangen tanzen, Metalle in die Luft hüpfen und staunen über den allerstärksten Magneten, der uns sicher nicht mehr los lässt!

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Kursnummer und Kursleitung: 7004-01, Birgit Morgenstern
Wann: Do, 15.00 - 17.30 Uhr, 08. Feb. 2018 + 15. Feb. 2018, 2x
Kosten: 25 €, zzgl. für Material 10 € (im Kurs zu zahlen)

Heiße Flamme und noch mehr

„Spiel nicht mit Feuer“! Neugierde ist in Ordnung, aber mit diesem Element muss man respektvoll umgehen! Daran müsst ihr euch halten, sonst könnt ihr bei den Feuerexperimenten nicht mitmachen! Atmen Flammen? Welche Dinge brennen lichterloh und wie löscht man sie richtig? Wo lodert die heißeste Flamme? Ihr erfahrt viel über Feuer und den richtigen Umgang mit ihm. Für große und kleine Forscher wird es großartig brenzlig.

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Kursnummer und Kursleitung: 7004-02, Birgit Morgenstern
Wann: Do, 15.00 - 17.30 Uhr, 22. Feb. 2018 - 08. März 2018, 3x
Kosten: 39 €, zzgl. für Material 15 € (im Kurs zu zahlen)

Kugeln bahnen ihren Weg

Wohin führt der Weg? Lässt man Kugeln rollen, immer abwärts! Immer? Das probieren wir aus. Wir spielen mit Energie und Schwerkraft. Wir bauen abenteuerliche Irrwege um rollende Kugeln aus der Bahn zu werfen. Über Treppen, Kurven, Trichter, Röhrensysteme und in Tunnels hinein, lassen wir sie rollen und beobachten, ob sie

trotz all der Hindernisse immer wieder ihren Weg finden. Ich bin gespannt, ob es jemand schafft die Kugeln zu überlisten!

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Kursnummer und Kursleitung: 7004-03, Birgit Morgenstern
Wann: Do, 15.00 - 17.30 Uhr, 15. März 2018 + 22. März 2018, 2x
Kosten: 25 €, zzgl. ür Material 10 € (im Kurs zu zahlen)

Wir erforschen Lebensmittel

Wir starten im Obstregal, arbeiten uns durch den Gemüsekorb und landen direkt bei den Eiern im Hühnerstall. Unglaublich, was wir dort alles finden und herausfinden können. Warum sind Karotten orange, was ist Vitamin C und warum werden Eier hart, wenn man sie kocht? Sooo viele Geheimnisse! Wir versuchen sie zu enträtseln und manchmal entstehen dabei sogar richtig leckere Sachen. Schon Appetit bekommen…?

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Kursnummer und Kursleitung: 7004-04, Birgit Morgenstern
Wann: Do, 15.00 - 17.30 Uhr, 12. Apr. 2018 - 26. Apr. 2018, 3x
Kosten: 39 € für Material 15 € (im Kurs zu zahlen)

Kleines Forscherlabor – Versuch macht klug

Was erforschen Forscher eigentlich den ganzen Tag? Sie versuchen etwas Neues über die Natur und den Menschen herauszufinden. Dazu müssen sie neugierig wie Kinder sein und Spaß am Experimentieren haben. Bist du auch neugierig und willst experimentieren? Wir haben unterschiedliche Materialien aus verschiedenen Themenbereichen der Physik und Chemie, damit du forschen kannst, bis dir die Haare zu Berge stehen!

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Kursnummer und Kursleitung: 7004-05, Birgit Morgenstern
Wann: Do, 15.00 - 17.30 Uhr, 03. Mai 2018 + 17. Mai 2018, 2x
Kosten: 26 €, zzgl. für Material 10 € (im Kurs zu zahlen)

Kleiner Wassertropfen – ganz groß!

Der kleinste Teil des großen Ozeans ist ein Wassertropfen und den beobachten wir ganz genau. Er kann glitzern wie ein Diamant, funkeln wie ein Regenbogen und wenn er in die Nähe von anderen Tropfen kommt, wird auf einmal aus vielen Tröpfchen ein See. Wir experimentieren mit diesem faszinierenden Element, lassen Blumen aufgehen, Wasser verdampfen und Tropfen tanzen.

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Kursnummer und Kursleitung: 7004-06, Birgit Morgenstern
Wann: Do, 15.00 - 17.30 Uhr, 24. Mai 2018 + 07. Juni 2018, 2x
Kosten: 25 €, zzgl. für Material 10 € (im Kurs zu zahlen)

Tiefsee im Marmeladenglas

Die Tiefsee ist, wie der Name schon sagt, tief - sehr tief. Sie ist dunkel, kalt und in der Tiefe herrscht ein unglaublicher Druck. Trotzdem leben in ihr Tiere. Wollt ihr wissen wie die heißen und wie sie aussehen? Wir machen uns auf die Suche nach den geheimnisvollen Lebewesen der Tiefsee und basteln aus einem mitgebrachtem Marmeladenglas, Pappe und Bildern unsere eigene Tiefsee. Keine Angst vor grimmig guckenden Anglerfischen! Neugierige Tiefseehelden sind gesucht!!!

Bitte mitbringen: einen Imbiss und ein Marmeladenglas

Kursnummer und Kursleitung: 7004-07, Dagmar Knopf
Wann: Di, 15.00 - 18.00 Uhr, 05. Juni 2018, 1x
Kosten: 19 €, zzgl. für Material 5 € (im Kurs zu zahlen)

Starke Wasserhaut und bunte Seifenblasen

Wasser kann erstaunlich viel tragen, denn die Wasserhaut ist sehr stabil. Für Tiere, die auf dem Wasser leben, ist das wichtig. Was aber passiert, wenn Seife ins Spiel kommt? Das finden wir heraus und lassen nebenbei wunderschöne Seifenblasen entstehen. Sind Blasen immer rund oder gibt es auch eckige Formen? Warum zerplatzen sie so schnell? Gibt es einen Trick sie haltbarer zu machen? Auf der Suche nach Antworten tauchen wir in die Tiefen des Schaumbades ein!

Bitte mitbringen: einen Imbiss und einen trockenen Pullover

Kursnummer und Kursleitung: 7004-08, Birgit Morgenstern
Wann: Do, 15.00 - 17.30 Uhr, 14. Juni 2018 + 21. Juni 2018, 2x
Kosten: 25 €, zzgl. für Material 10 € (im Kurs zu zahlen)

5 – 7 Jahre

Geschichte von den kohlschwarzen Raben

So beginnt ein Märchen: An einem schneeweißen Wintertag kamen sieben (oder waren es zwölf?) schwarze Raben geflogen. Wie sie wohl aussahen? Groß oder klein, stark oder sanft? Die Raben malt ihr mit schwarzer Zeichenkohle auf weißem Papier und lasst sie Abenteuer erleben. Über diese klugen Vögel erzählt man sich auch ganz viele Geschichten; einige werdet ihr hören, andere erzählt ihr selbst… dann verschwinden die Raben wieder in die kohlschwarze Nacht. Die Geschichte aber, mit all den Bildern die ihr dazu gezeichnet habt, nehmt ihr mit nach Hause.

Bitte mitbringen: einen Imbiss und einen Malkittel

Kursnummer und Kursleitung: 7005-01, Maria Bubenik
Wann: So, 13.30 - 16.30 Uhr, 25. Feb. 2018, 1x
Kosten: 19 €, zzgl. für Material 3 € (im Kurs zu zahlen)

Familienporträt (natürlich mit Mamas und Papas)

Alle, die Lust darauf haben an einem Familienporträt zu arbeiten sind herzlich willkommen. Jeder malt jeden und die nicht anwesenden, werden nach mitgebrachten Fotos, oder aus dem Gedächtnis, auch noch verewigt. Wir erstellen Zeichnungen, Skizzen und daraus wird ein einziges großes Bild entstehen. Keine Angst vor Perfektion, es geht um Individualität!

Bitte mitbringen: einen Imbiss und einen Malkittel

Kursnummer und Kursleitung: 7005-02, Maria Bubenik
Wann: So, 11.00 - 13.00 Uhr, 25. Feb., 18. März, 29. Apr., 3x
Kosten: 30 €, zzgl. für Material 10 € (im Kurs zu zahlen)

A B C – gemalt und nicht geschrieben!

Mögt ihr Buchstaben? Manche sehen streng aus, manche haben Schnörkel. Es gibt Druckbuchstaben und Schreibschrift. Ihr könnt mit Pinseln oder Kreiden Buchstaben, Worte und Sätze malen. Auf kleinen oder großen Formaten. Vielleicht hat jemand einen Lieblingsbuchstaben und aus dem entsteht ein ganzes Bild. Wenn ihr fertig seid, kann man eure Bilder anschauen und vielleicht sogar lesen.

Bitte mitbringen: einen Imbiss und einen Malkittel

Kursnummer und Kursleitung: 7005-03, Maria Bubenik
Wann: So, 13.30 - 16.30 Uhr, 18. März 2018, 1x
Kosten: 19 €, zzgl. für Material 3 € (im Kurs zu zahlen)

Elfen und Halbzwölfen

Alle eure kleinen, fliegenden Freunde und Freundinnen, die quasseln, singen, lachen, Quatsch machen und zaubern können, werden überredet, sichtbar zu werden. Um sie anzulocken, wird mit zarten oder dicken Mitteln gewunken - mit dünnen Wasserfarben, dicken Acrylfarben, rauen Ölkreiden oder feinen Buntstiften und hauchdünnem bis ganz fettem Papier. Wenn sie dann angekommen sind, bringen sie sicher Geschichten mit, die nur das Kind, zu dem sie geflogen kommen, erzählen kann.

Bitte mitbringen: einen Imbiss und einen Malkittel

Kursnummer und Kursleitung: 7005-04, Maria Bubenik
Wann: So, 13.30 - 16.30 Uhr, 29. Apr. 2018, 1x
Kosten: 19 €, zzgl. für Material 3 € (im Kurs zu zahlen)

Zahlen malen – Nicht Malen nach Zahlen

Wer sagt, dass man mit Zahlen nur rechnen kann? Nix da, man kann sie in allen möglichen Variationen, Farben, Stilen und Größen malen und sogar die längste Zahl der Welt, die man zu Hause nicht an die Wand schreiben darf, kann man auf einer langen Rolle notieren. Ist sie nicht über neun Millionen Ziffern lang? Seit wann benutzen Menschen Zahlen? Gibt es noch andere Systeme? Wer Spaß an Zahlen hat (ist das schon Mathematik?) kann hier mit Zahlen Bilder malen und erfährt auch noch einiges über die Geschichte der Zahlen.

Bitte mitbringen: einen Imbiss und einen Malkittel

Kursnummer und Kursleitung: 7005-05, Maria Bubenik
Wann: So, 13.00 - 16.30 Uhr, 27. Mai 2018, 1x
Kosten: 22 €, zzgl. für Material 3 € (im Kurs zu zahlen)

6 – 8 Jahre

Versteinerte Tiere und Pflanzen

Was sind Fossilien und wie sind sie entstanden? Wo findet man sie? Weißt du was der Unterschied zwischen einer Versteinerung, einem Steinkern und einem Fossilabdruck ist? Woher wissen wir, wie Tiere, die längst ausgestorben sind, ausgesehen und wovon sie sich ernährt haben? Auf diese Fragen finden wir Antworten, indem

wir den Verlauf einer Versteinerung simulieren und unsere eigenen Fossilien in Gips verewigen. Fossilien - selbst kreiert!

Bitte mitbringen: einen Imbiss, Stifte, eine Käseschachtel und strapazierfähige Kleidung

Kursnummer und Kursleitung: 7006-01, Dr. Christine Kumerics
Wann: Sa, 10.00 - 12.00 Uhr, 17. Feb. 2018, 1x
Kosten: 11 €, zzgl. für Material 5 € (im Kurs zu zahlen)

Spiegelbilder – Symmetrien in Geometrie und Natur

Was ist eine Symmetrie? Nur ein Spiegelbild? Wo findet man Symmetrien im täglichen Leben? Mal nachdenken, vielleicht in geometrischen Figuren in Natur und Kunst?
Warum lieben Menschen symmetrische Dinge? Viele Fragen, wir gehen auf die Suche nach ganz unterschiedlichen Symmetrien und suchen Antworten.

Bitte mitbringen: einen Imbiss, Zirkel, Geo-Dreieck, Schere, Radiergummi, Mal- und Bleistifte.

Kursnummer und Kursleitung: 7006-02, Malgorzata Maksymienko-Schröppel
Wann: Do, 15.30 - 17.30 Uhr, 01. März 2018 - 22. März 2018, 4x
Kosten: 49 €, zzgl. für Material 2 € (im Kurs zu zahlen)

Gehirn – alle haben eins – nur ich hab meins

Klar haben wir alle ein Gehirn! Aber funktioniert es bei allen gleich? Gibt es langsame und schnelle Gehirne? Was passiert, wenn die linke und die rechte Hirnhälfte miteinander sprechen? Kann die linke Seite andere Dinge als die rechte? Wir finden es heraus, basteln ein kleines Hirnmodell (natürlich kein echtes) und damit unser Gehirn fit bleibt, lösen wir kniffelige Aufgaben und finden dabei heraus, was unser Gehirn so alles kann.

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Kursnummer und Kursleitung: 7006-03, Dagmar Knopf
Wann: So, 10.00 - 13.00 Uhr, 04. März 2018, 1x
Kosten: 19 €, zzgl. für Material 8 € (im Kurs zu zahlen)

Psst – streng geheim!!!

Du möchtest deinem Freund oder deiner Freundin eine Nachricht schreiben, die andere auf keinen Fall lesen dürfen? Finde heraus, wie das möglich ist und probiere verschiedene Geheimschriften aus. Oder magst du lieber einen Geheimcode verwenden, einen, der so gut ist, dass weder der kleine Bruder noch die große Schwester ihn entschlüsseln können? Hier findest du den richtigen. Aber psst! Nicht verraten! Geheim!

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Kursnummer und Kursleitung: 7006-04, Dagmar Knopf
Wann: So, 12.00 - 14.00 Uhr, 22. Apr. 2018, 1x
Kosten: 13 €, zzgl. für Material 5 € (im Kurs zu zahlen)

Vulkanen auf der Spur

Vulkane sind über den ganzen Erdball verteilt. Wo findet man sie und wie entstehen sie? Weißt du, dass es auch in Deutschland Vulkane gibt? Welche Vulkantypen und Arten von Vulkanausbrüchen gibt es? Was ist ein schlafender Vulkan? Kennst du vulkanische Gesteine? Wir gehen all diesen Fragen auf den Grund und bringen einen kleinen Vulkan zum Brodeln.

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Kursnummer und Kursleitung: 7006-05, Dr. Christine Kumerics
Wann: Sa, 10.00 - 12.00 Uhr, 26. Mai 2018, 1x
Kosten: 11 €, zzgl. für Material 5 € (im Kurs zu zahlen)

6 – 10 Jahre

Schach – Für alle Level!

Alle sind willkommen! Aus unserem Baukasten könnt ihr das für euch Richtige auswählen: Spielregeln, Eröffnungen, Endspiele, Taktik, Strategie, Blitzschach, Turnierschach, Schach gegen den Computer, berühmte Partien, Märchenschach und bei Eignung, die Prüfung zum Bauern-, Turm- oder Königsdiplom.

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Kursnummer und Kursleitung: 7006-06, Dittmar Flothmann
Wann: Di, 15.30 - 17.00 Uhr, 10. Apr. 2018 - 05. Juni 2018, 7x
Kosten: 53 €, zzgl. für Material 5 € (im Kurs zu zahlen)

7 – 9 Jahre

Magisches Schweben

Wir lernen unsichtbare Kräfte kennen, entweder kleben sie aneinander oder wollen auf keinen Fall zusammenkommen, nicht mal wenn wir sie dazu zwingen wollen. Wer kann Münzen aus einem Wasserglas holen ohne sich die Finger nass zu machen, Metalle auf der Tischplatte tanzen lassen oder Nägel stapeln? Das Zauberwort mit dem das alles klappt, heißt Magnete. Wir finden heraus warum sie so stark sind. Kennt jemand den universell stärksten Magneten, der uns alle nicht los lässt?

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Kursnummer und Kursleitung: 7007-02, Birgit Morgenstern
Wann: Mi, 15.00 - 17.30 Uhr, 07. Feb. 2018 + 14. Feb. 2018, 2x
Kosten: 25 €, zzgl. für Material 10 € (im Kurs zu zahlen)

Feuerwerker

Mit Feuer darf man nicht spielen, deshalb nähern wir uns diesem Element mit Neugier und Respekt und lernen mit ihm verantwortungsbewusst umzugehen. Feuer ist eine Form der Flammenbildung, bei der Licht und Wärme entstehen. Damit Flammen entstehen können, müssen Sauerstoff und brennbare Stoffe vorhanden sein. Was ist der wichtigste Nährstoff des Feuers und gibt es unterschiedlich heiße Flammen? Kann eine Kerzenflamme einen Nagel zum Glühen bringen? Wie löscht man Feuer? Diese und andere brenzlige Geheimnisse werden mit Feuereifer gelüftet!

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Kursnummer und Kursleitung: 7007-03, Birgit Morgenstern
Wann: Mi, 15.00 - 17.30 Uhr, 21. Feb. 2018 - 07. März 2018, 3x
Kosten: 39 €, zzgl. für Material 15 € (im Kurs zu zahlen)

Reise ins Innere der Erde

Wie sieht es im Inneren der Erde aus? Wie weit ist es bis zu ihrem Mittelpunkt? Ist es dort heiß oder kalt? Ist das Erdinnere fest, flüssig oder beides? Unsere Erde besteht aus einzelnen Schalen. Weißt du, welche das sind? Und warum lässt sich der Aufbau der Erde mit einem Ei vergleichen? So viele Fragen! Auf unserer Reise ins Innere der Erde finden wir Antworten.

Bitte mitbringen: einen Imbiss und Stifte

Kursnummer und Kursleitung: 7007-04, Dr. Christine Kumerics
Wann: Sa, 10.00 - 12.00 Uhr, 24. Feb. 2018, 1x
Kosten: 11 €, zzgl. für Material 5 € (im Kurs zu zahlen)

Expedition – Erde

Unsere Erde besteht wie ein Puzzle aus vielen einzelnen Teilen, die man Platten nennt. Sie bewegen sich aufeinander zu, voneinander weg oder aneinander vorbei. Wusstest du, dass es verschiedene Arten von Platten gibt? Wie entstehen Gebirge, Vulkane oder Ozeane? Und warum bebt die Erde ab und an? Gemeinsam erforschen wir unseren Planeten und erfahren mehr über ihn.

Bitte mitbringen: einen Imbiss und Stifte

Kursnummer und Kursleitung: 7007-05, Dr. Christine Kumerics
Wann: Sa, 10.00 - 13.00 Uhr, 10. März 2018, 1x
Kosten: 16 €, zzgl. für Material 6 € (im Kurs zu zahlen)

Kugeln bahnen ihren Weg

Kugeln rollen immer bergab – immer? Wir spielen mit Energie und Schwerkraft, bauen abenteuerliche Irrwege um rollende Kugeln aus der Bahn zu werfen und beobachten ganz genau, ob sie trotzdem ihren einmal eingeschlagenen Weg stur verfolgen. Wer baut die wildeste Kugelbahn, wem gelingt der gefährlichste Looping? Schafft ihr es die Kugeln zu überlisten?

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Kursnummer und Kursleitung: 7007-06, Birgit Morgenstern
Wann: Mi, 15.00 - 17.30 Uhr, 14. März 2018 + 21. März 2018, 2x
Kosten: 25 €, zzgl. für Material 10 € (im Kurs zu zahlen)

Geschichte der Steine

Mehrere Millionen Jahre Geschichte hält man mit einem Stein in der Hand! Wo und wie ist er entstanden? Warum haben Steine verschiedene Formen und unterschiedliche Farben? Wie sieht es im Inneren eines Steines aus? Hast du schon mal einen Stein unter einem Mikroskop betrachtet? Gemeinsam finden wir heraus, welche Geschichte uns die Steine erzählen.

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Kursnummer und Kursleitung: 7007-07, Dr. Christine Kumerics
Wann: Sa, 10.00 - 12.00 Uhr, 17. März 2018, 1x
Kosten: 11 €, zzgl. für Material 4 € (im Kurs zu zahlen)

Lebensmittel unter der Lupe

Wir starten im Obstregal, arbeiten uns durch den Gemüsekorb und landen direkt bei den Eiern im Hühnerstall. Unglaublich, was wir dort alles finden und erforschen können. Warum sind Karotten orange, was ist eigentlich Vitamin C und warum werden Eier, wenn man sie kocht, hart? Großartig viele Geheimnisse warten darauf enträtselt zu werden! Wenn beim Forschen und Entdecken im Nebenbei sogar noch richtig leckere Sachen entstehen - dann guten Appetit!

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Kursnummer und Kursleitung: 7007-09, Birgit Morgenstern
Wann: Mi, 15.00 - 17.30 Uhr, 11. Apr. 2018 - 25. Apr. 2018, 3x
Kosten: 39 €, zzgl. für Material 15 € (im Kurs zu zahlen)

Versteinerungen – Für Fortsetzer/Innen

Ihr wisst bereits, was Fossilien sind. Dann ist es an der Zeit ein paar Fossilien genauer unter die Lupe nehmen. Lasst uns herausfinden, wie sie zu Lebzeiten ausgesehen und wann und wo sie gelebt, haben. Warum bezeichnet man manche Fossilien als Leitfossil? Wenn Ihr mehr über die Tiere der einzelnen Erdzeitalter wissen wollt, dann kommt vorbei! Lasst uns eine Reise durch die Entwicklungsgeschichte des Lebens auf der Erde unternehmen und forschen wie die Paläontologen.

Bitte mitbringen: einen Imbiss und Stifte

Kursnummer und Kursleitung: 7007-10, Dr. Christine Kumerics
Wann: Sa, 10.00 - 12.00 Uhr, 14. Apr. 2018, 1x
Kosten: 11 €, zzgl. für Material 5 € (im Kurs zu zahlen)

Kochsalz und Elefantenzahnpasta

Habt ihr Spaß und Freude am Experimentieren? Ja, dann kommt und wundert euch! Wir experimentieren mit Kochsalz, es ist nicht nur ein Konservierungs-und Desinfektionsmittel, sondern: Schaue und experimentiere selbst, Du wirst sehen, verstehen und Dich wundern.

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Kursnummer und Kursleitung: 7007-11, Mohamed Elhamalawi
Wann: Sa, 10.00 - 12.00 Uhr, 14. Apr. 2018 - 28. Apr. 2018, 3x
Kosten: 37 €, zzgl. für Material 8 € (im Kurs zu zahlen)

Entdecken und Erforschen: Physikalische Experimente

Forscher denken sich Experimente aus, führen sie durch und schreiben dann ihre Ergebnisse auf, um sie mit anderen Wissenschaftlern diskutieren zu können. Habt ihr auch Ideen und Forschergeist? Dann los! Wir stellen euch viele Materialien zur Verfügung, mit denen ihr eigene Versuche und Experimente durchführen könnt. Bringt Licht ins Dunkel!

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Kursnummer und Kursleitung: 7007-12, Birgit Morgenstern
Wann: Mi, 15.00 - 17.30 Uhr, 02. Mai 2018 + 09. Mai 2018, 2x
Kosten: 26 €, zzgl. für Material 10 € (im Kurs zu zahlen)

Kontinente der Erde

Welcher Kontinent ist der größte und welcher der kleinste? Wie viele Kontinente gibt es überhaupt? Befinden sich die Kontinente schon immer an der gleichen Stellen? Hast du dir schon mal die Umrisse der heutigen Kontinente genauer angesehen? Wenn nicht, solltest du es tun, es gibt Interessantes dabei festzustellen. Wenn nicht, macht nichts, wir finden es gemeinsam heraus und erfahren dabei vieles über unsere Kontinente und ihre Entstehungsgeschichte. Lass uns gemeinsam eine Reise durch die Kontinente machen!

Bitte mitbringen: einen Imbiss und Stifte

Kursnummer und Kursleitung: 7007-13, Dr. Christine Kumerics
Wann: Sa, 10.00 - 13.00 Uhr, 05. Mai 2018, 1x
Kosten: 16 €, zzgl. für Material 5 € (im Kurs zu zahlen)

Ohne Wasser läuft hier nix!

Die Erde und unser Körper bestehen zum größten Teil aus diesem flüssigen Element. Da muss doch was dran sein an diesem kleinen pyramidenförmigen Wassermolekül, dass es eine so große Bedeutung für diesen Planeten und uns hat. Wir gehen auf eine Reise durch die unterschiedlichen Fähigkeiten, mit denen uns dieses Element fasziniert. Wir staunen über perlenartige Tropfen, die es wie Magnete zueinander zieht, erzeugen unter Wasser endlose Vulkanschwaden und lassen „Teufelchen“ tanzen! Gespannt? Na dann - jetzt wird’s nass!

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Kursnummer und Kursleitung: 7007-14, Birgit Morgenstern
Wann: Mi, 15.00 - 17.30 Uhr, 16. Mai 2018 + 23. Mai 2018, 2x
Kosten: 25 €, zzgl. für Material 10 € (im Kurs zu zahlen)

Kennst du den schon?

…das ist die beste Frage für alle Witzesammler dieses Universums. Die Witze die wir sammeln, schreiben wir nicht einfach nur auf, wir bebildern sie! Damit der Witzeschatz nicht verloren geht, kopieren wir alles und ihr nehmt ein einmaliges, individuelles Witzebuch mit nach Hause. Sollte, zwischen all dem Gelächter noch Zeit sein, erzähle ich euch den ältesten Witz der Welt. Oder kennt ihr den etwa schon?

Bitte mitbringen: einen Imbiss und einen Malkittel

Kursnummer und Kursleitung: 7007-16, Maria Bubenik
Wann: So, 10.00 - 12.30 Uhr, 27. Mai 2018, 1x
Kosten: 16 €, zzgl. für Material 3 € (im Kurs zu zahlen)

Das Gesetz der Minimalflächen und die Wasserhaut

Die Physik von Seifenblasen ist der wohl schönste Aspekt der Oberflächenspannung. Eine Seifenblase ist nichts anderes als eine dünne Wasserschicht, an deren Außen- und Innenseite jeweils ein Seifenfilm anliegt. Die wasserliebenden Anteile der Seife sind dem Wasser zugewandt, der Rest schwebt in der Luft. Durch die Seife wird die Oberflächenspannung des Wassers soweit verringert, dass die Blasen ausreichend Stabilität erhalten. Aus Draht formen wir zwei- oder dreidimensionale Gebilde und beobachten ihr Verhalten in der Seifenlösung. Wie viele Seifenhäute bil-

den sich bei einem Würfel? Gibt es eine Regel oder ist es purer Zufall was passiert? Die bunten Gebilde werden so lange in der Luft schweben, bis...

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Kursnummer und Kursleitung: 7007-17, Birgit Morgenstern
Wann: Mi, 15.00 - 17.30 Uhr, 30. Mai 2018 + 06. Juni 2018, 2x
Kosten: 25 €, zzgl. für Material 10 € (im Kurs zu zahlen)

Allerlei Gase

Man kann sie nicht fühlen, nicht sehen, aber sie sind immer da. Manchmal kann man sie riechen und ein bestimmtes Gas brauchen wir immer! Wir nähern uns der Welt des Unsichtbaren und stellen dabei fest, dass dieses „Nichts“ heftig stinken und laut knallen kann. So macht forschen ganz viel Spaß!

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Kursnummer und Kursleitung: 7007-20, Birgit Morgenstern
Wann: Mi, 15.00 - 17.30 Uhr, 13. Juni 2018 + 20. Juni 2018, 2x
Kosten: 25 €, zzgl. für Material 10 € (im Kurs zu zahlen)

Vulkane und Geysire – Für Fortsetzer/Innen

Über Vulkane kann man gar nicht genug wissen! Das, was wir schon erfahren haben ist unsere Basis und indem wir Experimente durchführen nehmen wir die unterschiedlichen Arten von Vulkanausbrüchen genauer unter die Lupe. Vulkane sind imposant, aber kennst du Geysire? Und wenn ja, auch den Unterschied zwischen einem Heiß- und einem Kaltwassergeysir? Jetzt darfst du raten, in welchem Land der höchste Kaltwassergeysir der Erde zu finden ist. Die Antwort erfährst du, wenn du kommst und wir unseren eigenen „Geysir“ zum Ausbrechen bringen!

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Kursnummer und Kursleitung: 7007-21 , Dr. Christine Kumerics
Wann: Sa, 10.00 - 12.00 Uhr, 16. Juni 2018, 1x
Kosten: 11 €, zzgl. für Material 5 € (im Kurs zu zahlen)

8 – 10 Jahre

Sternenschau und Himmelslaterne

Nachts in den Sternenhimmel zu schauen ist unglaublich schön. Früher haben sich Menschen sogar an den Sternbildern orientiert. Könnten wir das heute auch noch? Schläft man bei Vollmond wirklich schlecht? Wir üben uns in theoretischen Betrachtungen und wandern, wenn das Wetter es zulässt, in den Rebstockpark. Verlieren die Sterne mitten in der hellen Stadt ihre Magie? Das finden wir heraus und lassen Himmelslaternen steigen. Bei schlechtem Wetter gibt es ein spannendes Alternativprogramm. Danach seht ihr den Himmel mit anderen Augen!

Bitte mitbringen: einen Imbiss, Beobachtungsinstrumente, sofern vorhanden und angemessene Kleidung

Kursnummer und Kursleitung: 7008-01, Dittmar Flothmann
Wann: Sa, 17.00 - 20.30 Uhr, 03. Feb. 2018, 1x
Kosten: 22 €, zzgl. für Material 10 € (im Kurs zu zahlen)

Innenleben – Anatomie

Körper sind wahre Wundermaschinen! Herz, Leber, Niere, Lunge und alle anderen Organe sind perfekt angeordnet. Wie sieht es im Körper aus? An einer Puppe erkunden wir die Lage der Organe. Ein Ultraschallgerät der Firma SonoABCD, hilft uns sogar zu überprüfen, ob bei uns alles am richtigen Fleck sitzt.

Bitte mitbringen: einen Imbiss und Buntstifte

Kursleitung: , Dr. Axel Telzerow

Kursnummer:	7008-02	7008-03
Wann:	So, 09.30 - 12.30 Uhr, 04. Feb. 2018, 1x	So, 13.30 - 16.30 Uhr 04. Feb. 2018, 1x

Kosten:19 €, zzgl. für Material 10 € (im Kurs zu zahlen)

Mit Licht malen

Wir malen Bilder ohne Pinsel und Tuben. Wir brauchen nur eine Fotokamera, einen dunklen Raum und ganz viele unterschiedliche Lichtquellen. Das Experiment beginnt! Wenn ihr herausgefunden habt, wie es funktioniert und was ihr alles damit machen könnt, malen und zeichnen wir drauf los!

Bitte mitbringen: einen Imbiss und dunkle Kleidung

Kursnummer und Kursleitung: 7008-04, Michèle Zeuner
Wann: Do, 16.00 - 18.00 Uhr, 08. Feb. 2018 + 22. Feb. 2018, 2x
Kosten: 25 €, zzgl. für Material 6 € (im Kurs zu zahlen)

LED Lampen – Da strahlt die Leuchte!

Wir entwerfen und bauen wunderbare Lampen in unterschiedlichen Variationen, die auch prima als Geschenke geeignet sind, wenn man sich von ihnen trennen kann! Ob Leuchtmeise, Bärenlicht, Heuschrecklampe oder Blumenleuchte - alle unsere Kreationen bringen uns im Dunkeln zum Staunen.

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Kursnummer und Kursleitung: 7008-06, Dittmar Flothmann
Wann: Sa, 11.00 - 16.00 Uhr, 24. Feb. 2018, 1x
Kosten: 31 €, zzgl. für Material 10 € (im Kurs zu zahlen)

Die Uhr die rückwärts läuft und trotzdem richtig geht

Dass man sich oft beeilen muss ist leider nicht zu ändern, aber vielleicht ist es nicht mehr ganz so nervig, wenn man eine Uhr hat die man mag! Ausgestattet mit Uhrwerk, Zeigern, Batterien und viel Bastelmaterial, baut und gestaltet ihr, aus Postkarten, CDs, Kork, Kunstrasen und vielem mehr, eure ganz individuelle Uhr! Vielleicht klappt es mit dem Timing dann besser!

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Kursnummer und Kursleitung: 7008-07, Dittmar Flothmann
Wann: So, 11.00 - 16.00 Uhr, 25. Feb. 2018, 1x
Kosten: 31 €, zzgl. für Material 11 € (im Kurs zu zahlen)

Gehirn – alle haben eins – nur ich hab meins

Klar haben wir alle ein Gehirn! Aber funktioniert es bei allen gleich? Gibt es langsame und schnelle Gehirne? Was passiert, wenn die linke und die rechte Hirnhälfte miteinander sprechen? Kann die linke Seite andere Dinge als die rechte? Wir finden es heraus, basteln ein kleines Hirnmodell (natürlich kein echtes) und damit unser Gehirn fit bleibt, lösen wir kniffelige Aufgaben und finden dabei heraus, was unser Gehirn so alles kann.

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Kursnummer und Kursleitung: 7008-08, Dagmar Knopf
Wann: So, 13.30 - 16.30 Uhr, 04. März 2018, 1x
Kosten: 19 €, zzgl. für Material 8 € (im Kurs zu zahlen)

Die mathematische Geschichte der neugierigen Naturza

Habt ihr schon mal das Gefühl gehabt, dass ihr an die Grenzen des Möglichen stoßt? Die kleine Naturza und ihre unendlichen Geschwister haben Tricks entwickelt, um einige dieser Grenzen zu überspringen! Sie laufen einfach rückwärts oder stellen sich auf den Kopf und so wird ihre Welt viel größer. Neugierig geworden? Ich verrate euch, wie Naturza das macht, allerdings müsst ihr bereit sein alles umzukrempeln, mathematisch rückwärts zu laufen und noch andere verrückte Sachen wagen.

Bitte mitbringen: einen Imbiss, Radiergummi, Schreib- und Bleistifte

Kursnummer und Kursleitung: 7008-09, Malgorzata Maksymienko-Schröppel
Wann: Sa + So, 10.00 - 14.00 Uhr, 10. März 2018 + 11. März 2018, 2x
Kosten: 49 €, zzgl. für Kopien 2 € (im Kurs zu zahlen)

Wir bauen eine Taschenlampe

Dazu nehmen extra helle LEDs, damit das Licht eine große Reichweite hat. Sie soll punktgenau leuchten oder breiter streuen? Um unterschiedliche Effekte zu erzielen, müssen wir unterschiedliche Linsen einbauen. Damit niemand eine Lampe wie deine hat, wirst du sie selbst gestalten. Eltern die auch gerne tüfteln, sind ab 15:00 Uhr herzlich willkommen!

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Kursnummer und Kursleitung: 7008-10, Dittmar Flothmann
Wann: Sa + So, 11.00 - 16.00 Uhr, 10. März 2018 + 11. März 2018, 2x
Kosten: 61 €, zzgl. für Material 12 € (im Kurs zu zahlen)

Wut

Kann man lernen, mit Wut umzugehen? Wie findet man Kontakt zu anderen, ohne es mit Anrempeln und Anmachen von der Seite zu probieren? Das sind wirklich schwierige Fragen, auf die man alleine nur schwer Antworten findet. Vielleicht geht das gemeinsam viel besser und wir können Lösungsstrategien entwickeln und ausprobieren.

Am 11. April. und 23. Mai finden Treffen für die Eltern statt. Wir bitten beide Termine als verbindlich zu betrachten.

Bitte mitbringen: einen Imbiss und dicke Socken

Kursnummer und Kursleitung: 7008-12, Dittmar Flothmann
Elterntermine: Mi, 16.00 - 18.00 Uhr, 11. April + 23. Mai, 2x
(diese Termine finden ohne Kinder statt, wir können keine Betreuung stellen)
Kindertermine: Mi, 16.00 – 18.00 Uhr, 18. April – 16. Mai, 5x
Kosten: 91 €, zzgl. für Material 10 € (im Kurs zu zahlen)

Sonne, Mond und Sterne

Wir reisen durch unser Sonnensystem, von seinem Mittelpunkt bis zu seinen Rändern. Wir lernen die acht Planeten kennen und erfahren, warum unsere Eltern noch neun kannten. Wir finden heraus, aus welchem „Material“ die Sonne besteht und mit welcher Geschwindigkeit ihre Strahlen durch das Weltall sausen. Wir klären die Frage, warum der Mars uns so sehr fasziniert und weshalb ein Leben auf der Venus äußerst unbequem wäre. Wir sehen uns die Erde genauer an und erfahren, aus welchen Gründen unser Mond so außergewöhnlich und für uns so wichtig ist.

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Kursnummer und Kursleitung: 7008-13, Dittmar Flothmann
Wann: Sa + So, 11.00 - 15.00 Uhr, 14. Apr. 2018 + 15. Apr. 2018, 2x
Kosten: 40 €, zzgl. für Material 3 € (im Kurs zu zahlen)

Können Computer träumen?

Was machen Kinder am Computer? Spielen - ja, aber sie machen noch viel spannendere Dinge. Sie entwickeln eigene Programme! Sie werfen einen Blick auf die Mathematik hinter den Punkten und Linien. Sie eignen sich notwendige Grundlagen an und können dann, nach eigenen Anweisungen, Bilder vom Computer zeichnen

lassen. Na, wollt ihr auch? Bringt Energie und Ausdauer mit und lasst euch überraschen, wie einfach aus einer Formel fabelhafte Welten entstehen können!

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Kursnummer und Kursleitung: 7008-14, Martin Capitanio
Wann: So, 10.00 - 13.00 Uhr, 15. Apr. 2018 - 06. Mai 2018, 4x
Kosten: 80 €, zzgl. für Material 2 € (im Kurs zu zahlen)

netfirhcsmieheG netseb eiD

Geheim ist geheim! Damit niemand in Versuchung kommt Dinge zu lesen, die ihn nichts angehen, kannst du Vorsichtsmaßnahmen treffen! Ein gutes Mittel Geheimhaltung zu erreichen wären Geheimschriften, nicht zu verachten wäre auch ein Geheimcode. Komm und probiere aus! Aber psst! Nicht verraten! Streng geheim!

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Kursnummer und Kursleitung: 7008-17, Dagmar Knopf
Wann: So, 14.30 - 16.30 Uhr, 22. Apr. 2018, 1x
Kosten: 13 €, zzgl. für Material 5 € (im Kurs zu zahlen)

Auf den Spuren unserer Vorfahren

Seit wann gibst es den Menschen eigentlich? Weißt du, wo er zum ersten Mal in Erscheinung getreten ist? Sah er immer schon so aus wie heute? Stammte er wirklich vom Affen ab? Wir gehen gemeinsam auf die Suche nach unserer Vorfahren, finden heraus, wie sie sich im Laufe der Zeit entwickelt und wie sie ihren Alltag gemeistert haben. Wenn du mehr über deine Vorfahren wissen möchtest, komm vorbei!

Bitte mitbringen: einen Imbiss und Stifte

Kursnummer und Kursleitung: 7008-18, Dr. Christine Kumerics
Wann: Sa, 10.00 - 13.00 Uhr, 28. Apr. 2018, 1x
Kosten: 16 €, zzgl. für Material 6 € (im Kurs zu zahlen)

Rund um den Turm

Kann man einen Turm, der am falschen Ort steht, verschieben? Gibt es eine kluge Strategie mit der wir es schaffen, diese Aufgabe mit minimaler Anstrengung zu lösen, auch wenn kein Handwerker uns dabei hilft? Verfolgt diese Strategie ein Muster, das durch Zahlen zu beschreiben ist? Kann man Türme, die nichts wiegen bauen und sie

sogar noch um neue Stockwerke erweitern? Ja man kann, wenn man das richtige Muster entdeckt und befolgt! Neugierig geworden - dann kommt!

Bitte mitbringen: einen Imbiss, Radiergummi, Schreib- und Bleistifte

Kursnummer und Kursleitung: 7008-19, Malgorzata Maksymienko-Schröppel
Wann: So, 10.00 - 15.00 Uhr, 29. Apr. 2018, 1x
Kosten: 31 €, zzgl. für Kopien 2 € (im Kurs zu zahlen)

Rechnen mit (nicht auf) Papier

Wir brauchen keinen Stift, kein Lineal, kein Geodreieck, wir brauchen nur ein weißes Blatt Papier. Wir arbeiten mit den Grundrechenarten, können aber noch viel mehr! Wir können blitzschnell herausfinden, wie man eine große Pizza in einer Familie die aus fünf oder sogar mehr Personen besteht, gerecht aufteilt. Neugierig? Ich kann nur sagen, so macht Rechnen richtig Spaß!

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Kursnummer und Kursleitung: 7008-20, Dittmar Flothmann
Wann: So, 11.00 - 15.00 Uhr, 29. Apr. 2018, 1x
Kosten: 20 €

Schreibwerkstatt

Gute Geschichten habt ihr im Kopf. Da wimmelt es nur so von Gaunern, Helden und deren Helfern! Aber wie schreibt man eine spannende Geschichte? Ich habe da gute Tipps auf Lager, die jeder/ e angehende Schriftstellerin oder Schriftsteller unbedingt kennen sollte. Die verrate ich euch und zusammen schreiben wir spannende, lustige und überraschende Geschichten. Keine Angst vorm weißen Blatt, Ideen raus aufs Papier!

Bitte mitbringen: einen Imbiss, Schreibblock, Stifte

Kursnummer und Kursleitung: 7008-21, Dagmar Knopf
Wann: So, 12.00 - 16.00 Uhr, 06. Mai 2018, 1x
Kosten: 25 €, zzgl. für Material 5 € (im Kurs zu zahlen)

Solarwackler

Wie soll dein Solarwackler aussehen? Vielleicht wie ein Panda, ein Elefant oder soll er ein Rabe sein? Was soll sich bewegen? Ein Arm, der Schnabel oder doch lieber ein Bein? Wenn du dich für eine Figur entschieden hast, formen wir diese aus Plastik

und bemalen sie. Wenn das geschafft ist, entwickeln wir die zu der Figur passende Technik und setzen sie um.

Bitte mitbringen: einen Imbiss, eine Vorlage der Figur, die ihr bauen wollt

Kursnummer und Kursleitung: 7008-24, Dittmar Flothmann
Wann: So, 11.00 - 16.00 Uhr, 27. Mai 2018, 1x
Kosten: 31 €, zzgl. für Material 5 € (im Kurs zu zahlen)

Kreislauf der Gesteine – Für Fortsetzer/Innen

Ihr wisst, dass es unterschiedliche Arten von Gesteinen gibt und auch warum sie verschiedenen Formen haben. Aber wisst ihr, warum sie unterschiedliche Farben haben? Gesteine entstehen, werden verändert und auf die eine oder andere Weise wieder zerstört. Habt ihr euch schon mal gefragt, wieso das so ist und wie das geschieht? Man sagt, Gesteine können mehrere Millionen Jahre alt sein. Woher weiß man das so genau? Welche Gesteine gibt es in Deutschland? Wann und wie sind sie entstanden? Alles Fragen, auf die wir zusammen eine Antwort finden werden.

Bitte mitbringen: einen Imbiss und Stifte

Kursnummer und Kursleitung: 7008-25, Dr. Christine Kumerics
Wann: Sa, 10.00 - 12.00 Uhr, 09. Juni 2018, 1x
Kosten: 11 €, zzgl. für Material 4 € (im Kurs zu zahlen)

Kann man ohne Zahlen leben?

Am Amazons, mitten im Regenwald, lebt ein Volksstamm der keine Zahlen benutzt oder kennt. Hat das Folgen für das alltägliche Leben dieser Menschen? Verändert es die Wahrnehmung, wenn man keine oder nur wenige Zahlen benutzt? Ist ein Leben ohne Zahlen in unserer Welt vorstellbar? Ich bin gespannt auf alle die glauben, dass man ohne Zahlen leben kann und auch auf alle Gegner dieser Theorie! Wir experimentieren, debattieren und fantasieren. Vielleicht entwickeln sich dabei neue Erkenntnisse zur Wichtigkeit der Zahlenexistenz.

Bitte mitbringen: einen Imbiss, Radiergummi, Schreib- und Bleistifte

Kursnummer und Kursleitung: 7008-26, Malgorzata Maksymienko-Schröppel
Wann: Sa, 10.00 - 15.00 Uhr, 09. Juni 2018, 1x
Kosten: 31 €, zzgl. für Kopien 1 € (im Kurs zu zahlen)

Zelten im Weltraum – Astronautentraining

Hat die ISS eine Zukunft über das Jahr 2024 hinaus? Sind die Pläne die Europa und Amerika hatte, heute noch realistisch? Sie setzen auf eine bemannte Marsmission, ausgehend von einer festen Basis auf dem Mond. Bleibt die geplante Weltraummission Chinas ein Traum oder sollten wir besser schon mal anfangen Chinesisch zu lernen? Diese Fragen werden uns beschäftigen, aber im Mittelpunkt steht das Astronautentraining der ESA. Wie bewerben sich zukünftige Astronauten? Welche Herausforderungen lauern in der Zwischenprüfung? Was muss man alles gelernt haben, bevor der Countdown beginnt? Drei, zwei, eins - die Anmeldefrist läuft!

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Kursnummer und Kursleitung: 7008-27, Dittmar Flothmann
Wann: Sa + So, 11.00 - 15.00 Uhr, 09. Juni 2018 + 10. Juni 2018, 2x
Kosten: 40 €, zzgl. für Material 5 € (im Kurs zu zahlen)

Ich ärgere mich NICHT!!!

Miteinander zu leben kann manchmal ganz schön anstrengend sein, ob in der Schule, zu Hause oder im Sportverein. Man möchte etwas zusammen unternehmen und stellt fest: Der andere versteht mich nicht! Das habe ich doch so gar nicht gesagt. Und schon sind die Missverständnisse da und manchmal auch die Wut. Wir üben genau hinzuhören, nicht alles persönlich zu nehmen und uns von der Wut der anderen nicht anstecken zu lassen.

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Kursleiter: Dagmar Knopf

Kursnummer:	7008-28	7008-29
Wann:	So, 12.00 - 14.00 Uhr 10. Juni 2018, 1x	So, 14.30 - 16.30 Uhr 10. Juni 2018, 1x

Kosten: 13 €, zzgl. für Material 8 € (im Kurs zu zahlen)

Zauberschule

Schule? Kann man Zaubern lernen? Ja! Wir üben unsere Fingerfertigkeit, bereiten die einzelnen Zaubertricks gründlich vor und finden heraus, wie man es schafft, die Zuschauer gezielt abzulenken und trotzdem ihre volle Aufmerksamkeit zu gewinnen. Wir schaffen für jeden Trick die richtige Atmosphäre und suchen die passende musikalische Begleitung für unsere Aufführung aus. Am Sonntag probieren wir dann alles

live aus und verzaubern Eltern, Geschwister und anderer Anverwandte mit unserer kleinen Zaubershow!

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Kursnummer und Kursleitung: 7008-30, Dittmar Flothmann
Wann: Sa + So, 11.00 - 15.00 Uhr, 16. Juni 2018 + 17. Juni 2018, 2x
Kosten: 40 €, zzgl. 5 € (im Kurs zu zahlen)

8 – 12 Jahre

Möge die Philosophie mit uns sein!

Philosophische Gedanken zu Star Wars. Roboter die menschlich (R2D2, C3PO, BB8) und Menschen die zu Maschinen (Darth Vader) werden. Lebewesen, die unter Wasser eine Stadt aufbauen (Nabu). Die „Macht“ die irgendwie in der Luft liegt und hier mal böse und dort mal gut sein kann. Schließlich Todessterne, die durch die Gegend fliegen und auf komplizierte Familienverhältnisse (Familie Skywalker) treffen. Dann wird es Zeit, die Begriffe zu ordnen und nicht gleich einen Krieg der Sterne vom Zaun zu brechen. Im erlauchten Kreis der Jedi-Ritterinnen und Ritter lässt es sich prächtig über das Imperium, den Weltraum und die dunklen Mächte nachdenken. ABER: Alle Laser-Schwerter bleiben zu Hause in der Kiste!

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Kursnummer und Kursleitung: 7008-31, Thomas Kurze
Wann: Sa + So, 10.00 - 16.00 Uhr, 03. März 2018 + 04. März 2018, 2x
Kosten: 60 €, zzgl. für Material 1 € (im Kurs zu zahlen)

Sonne im Glas

Am Tag lädt die Solarzelle den Akku auf, so dass wir abends, auch ohne Strom, ein wunderschönes Licht anschalten können. Wie und warum das funktioniert finden wir heraus und damit euer Glas richtig schön aussieht, gestaltet ihr es individuell. Mit Figuren, Murmeln oder Muschel von letzten Strandurlaub. Alufolie mit Silber- oder Goldbeschichtung können eurem Glas noch eine ganz besondere Note verleihen!

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Kursnummer und Kursleitung: 7008-32, Dittmar Flothmann
Wann: So, 11.00 - 16.00 Uhr, 18. März 2018, 1x
Wann: 31 €, zzgl. für Material 10 € (im Kurs zu zahlen)

Nicht auf den Mund gefallen!

Du willst nicht immer erst nachts im Bett auf die guten Einfälle kommen, was du hättest sagen können? Du möchtest peinliche Situationen bravourös meistern? Es ist dir wichtig dich zu behaupten? Ich wüsste was da zu machen wäre: Hör gut zu, durchschaue dein Gegenüber, atme tief durch und nimm ihm den Wind aus den Segeln! Verwirre, verblüffe, irritiere…
Überrasche mit deiner SCHLAGFERTIGKEIT! Wir arbeiten mit schauspielerischen Übungen und Improvisationen. Wir betrachten erlebte und erdachte Situationen, trainieren unser Körperbewusstsein und unsere Atmung – damit wir zur rechten Zeit bereit sind – eben „Schlagfertig!“

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Kursnummer und Kursleitung: 7008-33, Nicole Horny
Wann: Sa + So, 11.00 - 15.00 Uhr, 14. Apr. 2018 + 15. Apr. 2018, 2x
Kosten: 40 €

Go

Die Spielmöglichkeiten und Spielverläufe sind nicht vorhersehbar, zweimal die gleiche Partie zu spielen ist (fast) unmöglich! Die Bretter sind riesig und Landgewinne, um die es letztendlich geht, sind nur taktisch zu bewerkstelligen. Wir lernen die Regeln, trainieren (auch einige Profitricks) und dann spielen wir am Sonntag unser erstes standesgemäßes Turnier!

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Kursnummer und Kursleitung: 7008-34, Dittmar Flothmann
Wann: Sa + So, 11.00 - 16.00 Uhr, 21. Apr. 2018 + 22. Apr. 2018, 2x
Kosten: 50 €, zzgl. für Material 7 € (im Kurs zu zahlen)

KoNzEnTrAtIoN

Mit Kopf und Fuß zum Gruß. Was ist Konzentration? Wie lange gelingt es uns aufmerksam zu sein? Was geistert durch unsere Köpfe und hindert uns daran? Wann sind wir ruhig, wann angespannt? Fühlt sich Konzentration im Kopf anders an als im Körper? Gibt es Übungen und Techniken, die uns helfen länger und intensiver konzentriert zu bleiben? Wir arbeiten mit Bildern, Tönen, kleinen Texten, Geschicklichkeits- und Turnübungen. Vielleicht wagen wir uns dann sogar entspannt an Vokabeln, Geschichten und kleine Lese- und Schreibübungen.

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Kursnummer und Kursleitung: 7008-35, Dittmar Flothmann
Wann: Sa + So, 11.00 - 16.00 Uhr, 05. Mai 2018 + 06. Mai 2018, 2x
Kosten: 50 €, zzgl. für Material 6 € (im Kurs zu zahlen)

9 – 11 Jahre

Hieroglyphen – Wegweiser in eine vergangene Zeit

Wenn wir uns mit Ägypten, seiner langen Geschichte und seinen einzigartigen Denkmälern beschäftigen, werden wir schnell feststellen, dass Zeitbegriffe verschwimmen. Wo endet die Realität und wo beginnt der Mythos? Hieroglyphen, die vom Fuß bis hin zur Spitze die sagenumwobenen Pyramiden zieren, geben Auskunft über die damals herrschenden Pharaonen und über den altägyptischen Götterhimmel. Wir studieren die Auslegung der Hieroglyphen, erfahren viel über die Denk- und Lebensweise der Pharaonen und lernen die Bedeutung der wichtigsten Götter des alten Ägyptens kennen.

Bitte mitbringen: einen Imbiss, einen DIN A4 Block und Bundstifte

Kursnummer und Kursleitung: 7009-01, Mohamed Elhamalawi
Wann: Sa + So, 10.00 - 12.00 Uhr, 03. Feb. 2018 + 04. Feb. 2018, 2x
Kosten: 25 €

Arabisch

Eine völlig andere Schrift, von rechts nach links, Worte die völlig anders artikuliert werden als es euer Mund es gewohnt ist. Na, wie wäre es mit ein bisschen Alltagskommunikation in modernem Hocharabisch? Ihr lernt Lesen und Schreiben und darüber hinaus erfahrt ihr viel über die arabische Kultur und deren Sitten und Bräuche. Das Unterrichtsmaterial ist im Kurspreis enthalten und beinhaltet zwei CDs die ihr mit nach Hause nehmt, damit ihr weiterlernen könnt.

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Kursnummer und Kursleitung: 7009-02, Mohamed Elhamalawi
Wann: Sa, 10.00 - 12.00 Uhr, 17. Feb. 2018 - 17. März 2018, 5x
Kosten: 61 €

Android Apps und Spiele

Android ist ein Betriebssystem, das speziell für Mobiltelefone und Tablets entwickelt wurde. Theoretisch kann jeder, der sich ein wenig mit Programmieren auskennt, eine App entwickeln und anbieten. Theoretisch -– aber wer weiß schon, wie eine App entsteht?! Kein Plan? Dann werden wir gemeinsam Schritt für Schritt ein unbekanntes Terrain sondieren! So geht es: Eine Idee haben, aus der Idee ein Programm entwickeln und dieses dann auf dem Mobiltelefon real starten -– und siehe da: Sie läuft, unsere App!

Bitte mitbringen: einen Imbiss, ein Android Tablet oder Mobiltelefon mit USB Kabel

Kursnummer und Kursleitung: 7009-03, Martin Capitanio
Wann: So, 13.30 - 16.30 Uhr, 18. Feb. 2018 - 18. März 2018, 5x
Kosten: 100 €, zzgl. für Material 2 € (im Kurs zu zahlen)

Synthesizer und Audacity

Tolle eigene Computerspiele brauchen dringend spektakuläre elektronische Töne! Die kann man am Computer erzeugen. Wie steigen ein in die Grundlagen der Klangsynthese und lassen uns von den Tausend Knöpfen und Hebeln des Synthesizers nicht verwirren. Dann brauchen wir noch Audacity, einen freien Audiorecorder und Editor, mit ihm können wir auf beliebig vielen Spuren Audiodateien mischen und bearbeiten. Die eigene Stimme so verfremden, dass sie wie die von Darth Vader klingt? Für uns kein Problem mehr.

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Kursnummer und Kursleitung: 7009-04, Martin Capitanio
Wann: Di, 15.30 - 18.30 Uhr, 20. Feb. 2018 - 06. März 2018, 3x
Kosten: 71 €, zzgl. für Material 2 € (im Kurs zu zahlen)

Interview – Was fragt man einen berühmten Menschen?

Fragen zu stellen ist gar nicht so leicht – vor allem die richtigen. Da sitzt man einer berühmten Person gegenüber und der Kopf ist plötzlich leer. Hm. Wir überlegen gemeinsam, wie man ein gutes Interview vorbereitet. Welche Fragen sind sinnvoll? Welche bewegen die interviewte Person dazu etwas von sich zu erzählen? Wie verhindern wir, dass jemand den Fragen ausweicht und stattdessen eigene Dinge erzählt? Wie recherchiert man und wann lässt man ein Interview einfach mal laufen?

Wir eignen uns Techniken an und erproben sie live, indem wir eine prominente Person interviewen. Wer das sein wird? Lasst euch überraschen. Wenn alles gut läuft, veröffentlichen wir das Interview auf der HBZ-Webseite!

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Kursnummer und Kursleitung: 7009-05, Thomas Kurze
Wann: Sa + So, 10.00 - 16.00 Uhr, 10. + 11. März + 17. März, 3x
Kosten: 90 €, zzgl. für Material 1 € (im Kurs zu zahlen)

Webseiten gestalten und verändern mit HTML

Habt ihr euch schon mal gefragt, wie man Bilder auf einer Internetseite einbaut? Wie man den Hintergrund, Schriftgrößen, Farben oder Stichstärken verändert? Wie man auf einer Webseite etwas vom unteren Bildrand einschweben und dann verschwinden lassen kann? Es gibt noch viel mehr Fragen! Eine Antwort hätte ich schon mal, man braucht für all das die HyperText Markup Language, kurz HTML. Wir schauen uns die Seitenbeschreibungssprache an und werden sehen, wie viele Antworten wir bekommen.

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Kursnummer und Kursleitung: 7009-07, Martin Capitanio
Wann: Di, 15.30 - 18.30 Uhr, 13. März 2018 + 20. März 2018, 2x
Kosten: 48 €, zzgl. für Material 2 € (im Kurs zu zahlen)

Cheese!

Was macht ein gutes Foto aus? Was ist das wichtigste auf einem Foto? Wie wirken Bilder? Welche Geschichte erzählen sie? Worauf müssen wir achten, wenn wir fotografieren und was müssen wir wissen, bevor wir den Auslöser drücken? Diese Fragen klären wir theoretisch und selbstverständlich auch praktisch.

Bitte mitbringen: einen Imbiss und eine digitale Fotokamera

Kursnummer und Kursleitung: 7009-08, Michèle Zeuner
Wann: Do, 16.00 - 18.00 Uhr, 19. Apr. 2018 + 03. Mai 2018, 2x
Kosten: 25 €, zzgl. für Material 2 € (im Kurs zu zahlen)

Das ABC kann jeder – wer kann Hieroglyphen?

Kann man mit Hieroglyphen wirklich schreiben? Wir starten den Versuch, was die alten Ägypter konnten, sollte uns doch auch heute noch gelingen! Da fällt mir noch ein, bestimmt habt ihr auch Interesse daran, etwas über König Echnaton und dessen Sohn Tutanchamun zu erfahren? Keine Sorge, das werdet ihr.

Bitte mitbringen: einen Imbiss, einen DIN A4 Block und Bundstifte

Kursnummer und Kursleitung: 7009-09, Mohamed Elhamalawi
Wann: Sa + So, 10.00 - 12.00 Uhr, 05. Mai 2018 + 06. Mai 2018, 2x
Kosten: 25 €

Arduino!

... das sind sehr kleine Mikrocomputer, aber mit Hilfe eines Entwicklungskits, Interesse und Ausdauer ist es möglich sie zu programmieren. Wir lernen dabei, wie Mikrochips funktionieren, was alles in ihnen steckt und wie man sie, um eigene Ideen programmieren zu können nutzen kann. Der Chip hat nahezu unendlich viele Anwendungsmöglichkeiten. Mit einem Fototransistor kann man auf Umgebungslicht reagieren, mit einer 7-Segmentanzeige den Spielwürfel ersetzen und vieles, vieles mehr.

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Kursnummer und Kursleitung: 7009-10, Martin Capitanio
Wann: So, 11.00 - 15.00 Uhr, 27. Mai 2018 - 17. Juni 2018, 3x
Kosten: 95 €, zzgl. für Material 35 € (im Kurs zu zahlen)

Arabische Kalligrafie

Auch ohne dass ihr Arabisch sprecht, wird es euch Spaß machen die kunstvollen arabischen Schriftzeichen kennen zu lernen. Ihr erfahrt vieles über deren Entstehungsgeschichte und ihre kunstvolle Anwendung in der arabischen Schönschreibkunst. Buchstaben, Linien eine jahrhundertalte Tradition - na neugierig geworden? Dann kommt, schwingt die Stifte und hört Geschichten!

Bitte mitbringen: einen Imbiss, einen DIN A4 Block und Bundstifte

Kursnummer und Kursleitung: 7009-11, Mohamed Elhamalawi
Wann: Sa + So, 10.00 - 12.00 Uhr, 09. Juni 2018 + 10. Juni 2018, 2x
Kosten: 25 €

ab 10 Jahre

Großes Forscherlabor – Klug durch Versuch

Darf es ein Häppchen Magnetismus als Vorspeise sein, vielleicht mit Schwerkraft als Beilage? Für den Hauptgang empfehlen wir eine doppelte Portion Flammenchemie mit ein wenig wasserphysikalischem Dressing. Exzellent ist der Nachtisch mit Raketenantrieb und einem kleinen Schuss Kohlenstoffdioxid! Na, auf den Geschmack gekommen? Dann schnell einen Tisch reservieren und schon mal das Messer wetzen! Ihr sucht aus was ihr erforschen möchtet, wir stellen Material bereit.

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Kursnummer und Kursleitung: 7010-01, Birgit Morgenstern
Wann: Sa + So, 10.00 - 16.00 Uhr, 17. Feb. 2018 + 18. Feb. 2018, 2x
Kosten: 63 €, zzgl. für Material 15 € (im Kurs zu zahlen)

Heiße Sachen

Feuer – ein sehr spannendes Element, mit dem ihr respektvoll und vorsichtig umgehen müsst, denn Flammen verändern Materialien nachhaltig. Durch Flammproben und Schmelzversuche findet ihr heraus, was Verbrennen eigentlich bedeutet. Sind alle Feuer gleich heiß oder gibt es „kalte“ Flammen? Wer erfolgreich zündeln kann, der muss wissen, wie man Flammen richtig löscht. Wer Spaß daran hat, kann seine eigenen Kerzenkreationen entwerfen und zuhause bewundern lassen. Na, seid ihr ganz Feuer und Flamme, dann seid ihr hier richtig!

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Kursnummer und Kursleitung: 7010-02, Birgit Morgenstern
Wann: Sa, 10.00 - 16.00 Uhr, 21. Apr. 2018, 1x
Kosten: 30 €, zzgl. für Material 10 € (im Kurs zu zahlen)

10 – 12 Jahre

Kämpfen lernen um nicht kämpfen zu müssen

Egal wie friedlich man selbst sein möchte, gerät man manchmal in Situationen in denen man körperlich bedrängt wird. Wir üben, wie man sich aus einer Gefahrenzone befreit und wie man Stresssituationen bewältigt. Wir trainieren Körper und Geist und

lernen höflich und gerecht zu sein. Grundvoraussetzungen brauchst du nicht, dein guter Wille ist alles, was du brauchst.

Bitte mitbringen: einen Imbiss, ausreichend Getränke, sportliche oder bequeme Bekleidung und Sportschuhe oder Stopper- Socken

Kursnummer und Kursleitung: 7010-03, Boran Kayikci
Wann: Sa + So, 10.00 - 14.00 Uhr, 03. Feb. 2018 + 04. Feb. 2018, 2x
Kosten: 49 €

Kämpfen lernen um nicht kämpfen zu müssen – Fortsetzer

Üben kann man nie genug. Wir vertiefen die schon gelernten Übungen und arbeiten weiter daran, höflich und gerecht zu sein. Die Übungen kann man lernen, aber am wichtigsten ist die eigene innere Haltung und Souveränität. Wir gehen einen kleinen Schritt weiter.

Bitte mitbringen: einen Imbiss, ausreichend Getränke, sportliche oder bequeme Bekleidung und Sportschuhe oder Stopper- Socken

Kursnummer und Kursleitung: 7010-04, Boran Kayikci
Wann: Sa + So, 10.00 - 14.00 Uhr, 17. März 2018 + 18. März 2018, 2x
Kosten: 49 €

10 – 14 Jahre

Glück – eine Philosophie des „guten“ guten Lebens

Ist im mit buntem Geschenkpapier eingewickelten Karton endlich das, worauf ich schon so lange gewartet habe? Das, was mir zu meinem Glück noch fehlt? Aber was ist Glück? Der Inhalt eines Geschenkes? Unendlich viele Freunde und unendlich viel Geld? Kann man Glück kaufen? Gibt es ein Recht auf Glück? Wo leben die glücklichsten Menschen? Kann ich auch ohne Glück irgendwie gut leben? Und, wie kann ich ganz persönlich mein Glück finden oder mich wenigstens auf die Suche nach ihm machen? Viele Fragen – wir gehen auf die Suche nach Antworten!

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Kursnummer und Kursleitung: 7010-06, Thomas Kurze
Wann: Sa + So, 10.00 - 16.00 Uhr, 10. Feb. 2018 + 11. Feb. 2018, 2x
Kosten: 60 €, zzgl. für Material 1 € (im Kurs zu zahlen)

Besser Lernen durch ein Training im Lern-Fitnessstudio

Viele gehen ins Fitnessstudio, um ihre körperliche Leistung zu steigern – warum nicht auch den Kopf trainieren? Wie wäre es denn mit Lerntechniken? Du kannst schon alles!? Bestimmt! Aber je höher die Klassenstufe, umso tiefer die Erkenntnis, dass „einmal anschauen“ nicht mehr ausreicht. Also, nutze das Angebot und hole dir einen Anstoß auf die „richtige“ Art zu lernen.

Bitte mitbringen: einen Imbiss und einen leeren Ordner

Kursnummer und Kursleitung: 7010-07, Gerald Weiher
Wann: Sa + So, 10.00 - 14.00 Uhr, 10. März 2018 + 11. März 2018, 2x
Kosten: 40 €, zzgl. für Material 2 € (im Kurs zu zahlen)

Debattierclub

Willkommen an einem Ort, wo man endlich mal reden kann, wie einem der Schnabel gewachsen ist. Reden, eine Rede halten, an einer Diskussion teilnehmen, gar nicht so einfach, wie du zunächst denken magst. Was sind gute Beiträge, wie argumentiere ich richtig, soll man immer „Goethe meint, aber ...“ sagen, tut „tut“ wirklich nicht gut? Ihr beschäftigt euch mit grundlegenden Techniken des Sprechens und Argumentierens und probiert euer neues Wissen an gegebenen Themen aus. Also keine faulen Ausreden und auf in den Debattierclub!

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Kursnummer und Kursleitung: 7010-08, Thomas Kurze
Wann: Sa + So, 10.00 - 16.00 Uhr, 14. Apr. 2018 + 15. Apr. 2018, 2x
Kosten: 60 €, zzgl. für Material 1 € (im Kurs zu zahlen)

Raspberry Pi

Der Pi ist ein erschwinglicher, kreditkartengroßer Computer und eignet sich bestens zum Experimentieren – weil wir alles, was in einem Mobiltelefon fest eingepackt ist (z.B. der WLAN und Bluetooth Chip), in ihm finden können. Sein Graphikchip ist hervorragend und wir sind sogar in der Lage, die extra für den Pi entwickelte Minecraft-Version mit einem eigenen Programm fernsteuern! Wir können alle Pis in einem Netzwerk zusammenschalten und dann sehen, wie schnell ein Hacker in den Rechner eines ahnungslosen Benutzers einbrechen kann. Voraussetzung ist, dass

ihr den Raspberry Pi und das Zubehör rechtzeitig einkauft (eine passende SD Karte mit Betriebssystem bekommt ihr im Kurs und eine detaillierte Materialliste liegt der Anmeldung bei!).

Bitte mitbringen: einen Imbiss und alle Zubehörteile die auf der Materialliste stehen!

Kursnummer und Kursleitung: 7010-09, Martin Capitanio
Wann: So, 13.30 - 16.30 Uhr, 15. Apr. 2018 - 06. Mai 2018, 4x
Kosten: 80 €, zzgl. für Material 12 € (im Kurs zu zahlen)

11 – 13 Jahre

Denken in großen Zahlen

Wann ist die Anzahl der Elemente einer Menge groß? Ab einer Million? Oder sind erst eine Milliarde oder eine Trilliarde große Zahlen? Was ist die Googolplex und gibt es Zahlen die noch größer sind? Ist es sinnvoll und notwendig, so übergroße Zahlen, die nichts mit unserer Alltagserfahrung zu tun haben, zu benennen? Wir beschäftigen uns mit sehr, sehr großen Zahlen und versuchen herauszufinden, welche Bedeutung sie für ein intelligentes Wesen haben können. Wird die Welt durch sie verständlicher?

Bitte mitbringen: einen Imbiss, Radiergummi, Schreib- und Bleistifte

Kursnummer und Kursleitung: 7011-01, Malgorzata Maksymienko-Schröppel
Wann: Sa, 10.00 - 15.00 Uhr, 10. Feb. 2018, 1x
Kosten: 31 €, zzgl. für Material 1 € (im Kurs zu zahlen)

App – Phase I

Bestimmt wolltet ihr schon immer eine eigene App programmieren! Lasst es uns tun und gemeinsam eine Idee für die weltbeste App entwickeln! Wir brauchen einige Grundlagen in Sachen Programmieren, dann legen wir los. Wir planen und realisieren die App für Windows oder Linux oder als Webanwendung oder …? Wenn ihr gute Ideen habt, kreativ seid, ein bisschen Teamgeist, Geduld und Ausdauer mitbringt, sollte das doch zu schaffen sein!

Bitte mitbringen: einen Imbiss und einen USB-Stick mit mindestens 1 GB freiem Speicherplatz

Kursnummer und Kursleitung: 7011-02, Roland Michelmann
Wann: Sa, 10.00 - 13.00 Uhr, 17. Feb. 2018 - 17. März 2018, 5x
Kosten: 100 €

Bitcoin und Co.

Wie funktioniert Kryptowährung? Woher bekomme ich sie und wo kann ich mit ihr bezahlen? Hat Kryptogeld Vorteile? Handelt es sich bei dieser Währung um die nächste Evolutionsstufe des Gelds? Sinnvoll, dass man versteht worum es eigentlich geht. Wir steigen ein in die Grundlagen der Währungen und tasten uns Stück für Stück in die Welt von Bitcoin und Co vor.

Bitte mitbringen: einen Imbiss und einen USB-Stick mit mindestens 1 GB Speicherplatz

Kursnummer und Kursleitung: 7011-03, Roland Michelmann
Wann: Sa, 13.30 - 16.30 Uhr, 17. Feb. 2018 - 17. März 2018, 5x
Kosten: 100 €

Programmieren mit Python

Wer beim Programmieren nicht von unnötigem Ballast erschlagen werden möchte, ist hier richtig. Die Programmiersprache Python ist einfach, gut lesbar und übersichtlich. Tja, und darum müssen wir das Rad nicht neu erfinden. Programmierer/innen auf der ganzen Welt haben bereits eine Unmenge an Python-Programm-Bibliotheken geschrieben. Wir stellen uns daraus das Passende zusammen und überlegen, wie wir schnell Computergrafiken, eine Benutzeroberfläche, eine Web-Spinne oder was uns sonst gerade einfällt, programmieren können. Ganz wichtig ist: vorher fleißig das Tippen üben!

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Kursnummer und Kursleitung: 7011-04, Martin Capitanio
Wann: So, 10.00 - 13.00 Uhr, 18. Feb. 2018 - 18. März 2018, 5x
Kosten: 100 €, zzgl. für Material 2 € (im Kurs zu zahlen)

App – Phase II

Eine erste Version steht. Aber eine App ist nie fertig! Fehler sind zu beheben. Neue Funktionen sollen hinzukommen, die Oberfläche nach Möglichkeit noch komfortabler werden. Eine App will gepflegt und gehegt werden. Wir planen gemeinsam und perfektionieren die App Stück für Stück. Auch motivierte Neulinge sind willkommen.

Bitte mitbringen: einen Imbiss und einen USB-Stick mit mindestens 1 GB Speicherplatz

Kursnummer und Kursleitung: 7011-05, Roland Michelmann
Wann: Sa, 10.00 - 13.00 Uhr, 14. Apr. 2018 - 26. Mai 2018, 5x
Kosten: 100 €

Gehört dein Handy wirklich nur dir?

Bist du völlig sicher, dass nur du Zugriff auf deinen Computer, dein Mobiltelefon oder Tablet hast? Schon mal von Viren, Würmern, Trojanern, Rootkits und Co. gehört? Ja, dann lasst uns gemeinsam der Frage nachgehen, wie sicher unsere Geräte sind und wie wir sie sicherer machen können. Was können die NSA und andere Geheimdienste, was wir nicht können?!

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Kursnummer und Kursleitung: 7011-06, Roland Michelmann
Wann: Sa, 13.30 - 16.30 Uhr, 14. Apr. 2018 - 26. Mai 2018, 5x
Kosten: 100 €

12 – 14 Jahre

Linux

Wie genau funktioniert das Internet, ein Netzwerk oder ein Betriebssystem? Wir nehmen Linux, ein freies Computerbetriebssystem und programmieren einen eigenen Server, den man für Spiele, Chat oder Wiki (ein Hypertext-System für Webseiten) benutzen kann. Wer Interesse hat, kann seinen eigenen Computer mitbringen und Linux darauf installieren. Aber nicht vergessen: vorher zu Hause alle wichtigen Daten sichern!

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Kursnummer und Kursleitung: 7012-01, Martin Capitanio
Wann: So, 10.00 - 15.00 Uhr, 04. Feb. 2018, 1x
Kosten: 40 €, zzgl. für Material 5 € (im Kurs zu zahlen)

Las Vegas – Wer sagt, dass nur die Bank gewinnt?

Eine Stadt in der Wüste, gebaut auf Mathematik! Ist Glücksspiel wirklich nur reine Glückssache? Ist etwas dran an der Legende vom Parkwächter zum Milliardär? Ist Glücksspiel berechenbar oder gewinnt letztlich immer nur die Bank? Lasst Zahlen sprechen und Vermutungen verstummen!

Bitte mitbringen: einen Imbiss und gute Nerven

Kursnummer und Kursleitung: 7012-02, Thorsten Schopf
Wann: Sa + So, 10.00 - 15.00 Uhr, 17. Feb. 2018 + 18. Feb. 2018, 2x
Kosten: 50 €, zzgl. für Material 4 € (im Kurs zu zahlen)

Rechnen mit Abstand

Zwei kleine Striche und etwas dazwischen – das kann in der Mathematik verschiedene Bedeutungen haben: eine Kardinalzahl, eine Determinante, eine Matrix oder ein Abstand von einem Zentrum. Wir beschäftigen uns mit dem Abstand. Seine Definition ist klar und einfach, er ist eine Entfernung von … Können wir diese Striche verschwinden lassen, wenn viele gleiche Variablen vorhanden oder sogar verschiedene Variable gegeben sind? Und was passiert, wenn wir in höhere Dimensionen einsteigen? Seid mutig und lasst euch überraschen! Bitte mitbringen: einen Imbiss, Schreibhefte und Schreibzeug

Kursnummer und Kursleitung: 7012-03, Malgorzata Maksymienko-Schröppel
Wann: Sa + So, 10.00 - 14.00 Uhr, 03. März 2018 + 04. März 2018, 2x
Kosten: 49 €, zzgl. für Kopien 2 € (im Kurs zu zahlen)

Bringt jeder Klick bares Geld?

Was geht ab in der Digitalisierung? CIO bis SEO, views, clicks und likes – und wie werden Influencer zu Stars oder Millionären? Wie bastelt man einen viralen Hit? Ist es wirklich so kinderleicht, wie man uns glauben machen möchte? Oder steckt harte Arbeit hinter den Erfolgen im digitalen Netz? Schöne neue Welt - mit Vorsicht zu genießen!

Bitte mitbringen: einen Imbiss und ein Smartphone

Kursnummer und Kursleitung: 7012-04, Thorsten Schopf
Wann: Sa + So, 10.00 - 15.00 Uhr, 17. März 2018 + 18. März 2018, 2x
Kosten: 50 €, zzgl. für Material 4 € (im Kurs zu zahlen)

„Der Chef bin ich!“

Mitarbeiter einstellen, Marketing planen, Material auswählen und die Wettbewerber beobachten – ein Unternehmen zu führen will gelernt sein und damit kann man gar nicht früh genug beginnen! Erprobt euch in einem Planspiel. Wir arbeiten mit unterschiedlichen Teams, versetzen uns in die Situation eines Unternehmers, treffen wie ein richtiger Geschäftsführer, Entscheidungen und erleben die Konsequenzen unseres Handelns. Ich bin gespannt, welches Team die beste Strategie entwickelt und am Ende der Saison den größten Gewinn verbuchen kann!

Bitte mitbringen: einen Imbiss und gute Nerven

Kursnummer und Kursleitung: 7012-05, Thorsten Schopf
Wann: Sa + So, 10.00 - 15.00 Uhr, 14. Apr. 2018 + 15. Apr. 2018, 2x
Kosten: 50 €, zzgl. für Material 4 € (im Kurs zu zahlen)

Unsichtbare Wellen

Wellen, die auf der Wasseroberfläche entstehen, sehen wir, aber es gibt auch Wellen die unsere Welt unsichtbar durchqueren. Den unsichtbaren verdanken wir, dass wir Fernsehen schauen, Musik hören oder mit einem Laser arbeiten können. Manche stehen sogar im Verdacht uns krank zu machen. Wie sieht eine perfekte Welle aus und warum kann sie so unterschiedliche Auswirkungen haben? Wir kann man sie mathematisch definieren und beschreiben? Gute Fragen, kommt wir lösen sie!

Bitte mitbringen: einen Imbiss, Geo-Dreieck, Radiergummi, Mal- und Bleistifte

Kursnummer und Kursleitung: 7012-06, Malgorzata Maksymienko-Schröppel
Wann: Sa + So, 10.00 - 14.00 Uhr, 26. Mai 2018 + 27. Mai 2018, 2x
Kosten: 49 €, zzgl. für Kopien 2 € (im Kurs zu zahlen)

„Deal oder saure Gurken?“

Wie verhandelt man richtig? Welche Strategien sind zielführend? Wir lernen von den Profis und verhandeln live in Teams, hart aber immer fair! Wenn wir gut sind, können wir zuschauen wie der gemeinsame Kuchen immer größer wird.

Bitte mitbringen: einen Imbiss und gute Nerven

Kursnummer und Kursleitung: 7012-07, Thorsten Schopf
Wann: Sa + So, 10.00 - 15.00 Uhr, 26. Mai 2018 + 27. Mai 2018, 2x
Kosten: 50 €, zzgl. für Material 7 € (im Kurs zu zahlen)

14 – 16 Jahre

Geheimnisvolle Eulersche Zahl e

Die Zahl „e“, die heute Eulersche Zahl genannt wird, wurde im 18. Jahrhundert von Leonhard Euler entdeckt. Sie ist nicht nur irrational, sondern sogar transzendent und spielt - ähnlich wie die Kreiszahl Pi - in vielen Bereichen der Mathematik (z. B. Zahlentheorie, Analysis oder Wahrscheinlichkeitsrechnung) eine besondere Rolle. Wie berechnet man ihren Wert? Welche Eigenschaften besitzt die „e“- Funktion? Welche Bedeutung hat es, dass bei der „e“- Funktion der Funktionswert und die Steigung in jedem Punkt identisch sind und ist das überhaupt möglich? Wir sprechen die mathematisch-historischen Aspekte an, rechnen viel und lernen verschiedene Anwendungsbeispiele kennen.

Bitte mitbringen: einen Imbiss, ein Heft, Lineal und Bleistifte

Kursnummer und Kursleitung: 7014-01, Malgorzata Maksymienko-Schröppel
Wann: Sa + So, 10.00 - 15.00 Uhr, 17. März 2018 + 18. März 2018, 2x
Kosten: 61 €, zzgl. für Kopien 2 € (im Kurs zu zahlen)

Tangente

Die Tangente ist eine Gerade, die eine Kurve nur in einem Punkt berührt. Es gibt kaum eine andere Gerade, die eine solche Bedeutung in der Mathematik erlangt hat, ob bei geometrischen Konstruktionen oder in der Analysis. Sie spielt eine bedeutende Rolle bei der Kurvendiskussion und ist als Begriff fest verankert in der Differentialrechnung. Wir schauen uns mehrere Beispiele zur Anwendung der Tangente an, führen geometrische Konstruktionen durch und erläutern ihre Verbindung zur Differentialrechnung.

Bitte mitbringen: einen Imbiss, ein Heft und Bleistifte

Kursnummer und Kursleitung: 7014-02, Malgorzata Maksymienko-Schröppel
Wann: Sa, 10.00 - 15.00 Uhr, 28. Apr. 2018, 1x
Kosten: 31 €, zzgl. für Kopien 2 € (im Kurs zu zahlen)

Elterngruppen

Hochbegabte Kinder und ihre Familien

Die Zusammensetzung der Gesprächsgruppen bleibt für die Dauer eines Kurses konstant, dadurch haben Sie die Möglichkeit im vertrauensvollen Rahmen Fragen zu stellen oder von Ihren Sorgen zu berichten. Gemeinsam wird es uns gelingen, wertschätzend neue Perspektiven zu eröffnen, Lösungen und konkrete Handlungsvorschläge zu finden. Sie haben aber auch die Möglichkeit, die schönen Momente, die Sie mit ihren hochbegabten Kindern erleben, einzubringen ohne Neid befürchten zu müssen.

Kursleitung: Kerstin Zahrt

Kursnummer: 7020-01
Wann: Mi, 19.00 - 21.00 Uhr, 17. Jan., 21. Feb., 11. April. + 16. Mai, 4x

Kursnummer: 7020-02
Wann: Do, 19.00 - 21.00 Uhr, 18. Jan., 22. Feb., 12. April. + 17. Mai, 4x

Kursnummer: 7020-03
Wann: Di, 19.00 - 21.00 Uhr, 23. Jan., 27. Feb., 10. April. + 15. Mai, 4x

Kursnummer: 7020-04
Wann: Do, 19.00 - 21.00 Uhr, 5. Jan., 01. März, 19. April. + 24. Mai, 4x

Kosten: 53 €

Themenabende

Noch immer ranken sich viele Mythen um das Thema Hochbegabung. Das führt dazu, dass Eltern, Lehrer/ innen und Erzieher/ innen im Umgang mit hochbegabten Kindern oft verunsichert sind. Mit unserer Vortragsreihe möchten wir einen Rahmen bieten, der zum Fragen stellen und zum Austausch einlädt. Mythen werden durch Fakten ersetzt, dadurch soll Sicherheit im Umgang mit den Kindern entstehen. Gleichzeitig möchten wir die Chancen, die diesen Kindern innewohnen und Herausforderungen vor denen sie stehen, beleuchten. Außerdem bietet dieser Rahmen auch eine Möglichkeit für Eltern, Lehrer/innen und Erzieher/ innen miteinander ins Gespräch zu kommen, die eigenen Perspektiven zu erweitern und Kontakte zu knüpfen.

Hochbegabt und gut mit sich im Gleichgewicht

Kinder mit gesundem Selbstwertgefühl können Krisen besser meistern und mit Anfeindungen besser umgehen. Wenn man sich, auch komplexe Sachverhalte, schneller merken und umsetzen kann, kommt es vor, dass dies im sozialen Umfeld der Kinder nicht immer nur auf positive Resonanz trifft. Wie verhalte ich mich, wenn ich „ich“ bleiben will ohne mich zu verbiegen?

Kursnummer und Kursleitung: 7020-05, Kerstin Zahrt
Wann: Fr, 19.00 - 21.00 Uhr, 16. Feb. 2018, 1x
Kosten: 10 €

Hochbegabung - Vermutungen versus Tatsachen

In weiten Teilen der Gesellschaft existiert ein überzogenes oder verklärtes Bild von Hochbegabten. Wir unternehmen den Versuch, Gerüchte durch Tatsachen zu widerlegen. Um das auf der Grundlage eines fundierten Überblicks zu tun, werden Ergebnisse unterschiedlicher wissenschaftlicher Studien vorgestellt und diskutiert. Konkret werden wir uns mit folgenden Fragen befassen:

- Sind Hochbegabte besonders problembehaftet?
- Haben hochbegabte Kinder ein höheres Risiko zur sozialen Isolation?
- Glänzen hochbegabte Kinder in der Schule überall durch sehr gute Leistungen, ohne zu lernen?
- Was bedeuten die wissenschaftlichen Erkenntnisse für mich als Elternteil?

Kursnummer und Kursleitung: 7020-06, Kerstin Zahrt
Wann: Fr, 19.00 - 21.00 Uhr, 20. Apr. 2018, 1x
Kosten: 10 €

Volkshochschule Frankfurt am Main

Die Volkshochschule Frankfurt am Main ist die größte öffentliche Weiterbildungseinrichtung in Hessen und kann auf eine über 125jährige Geschichte zurückblicken. Ihr Programm setzt sich aus den Bereichen Gesellschaft, Kultur, Gesundheit, Sprachen, Beruf, Grundbildung und speziellen Angebote zusammen.

Dazu gehören Kurse, Seminare, Workshops, Symposien, Führungen, Studienreisen und Ausstellungen. Das Programm findet in eigenen Veranstaltungsorten sowie in Schulen und anderen Unterrichtsräumen statt. Mit über 130 hauptberuflichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern und mehr als 1.000 Kursleitenden führt die Frankfurter VHS im Jahr etwa 5.800 Veranstaltungen durch.

Als kommunale Weiterbildungseinrichtung verpflichtet sich die Frankfurter Volkshochschule zu transparenter Arbeitsweise, effizienter Organisation und zur Beachtung des wirtschaftlichen Einsatzes ihrer Ressourcen. Für ihre geprüfte Qualität auf dem Gebiet der allgemeinen und beruflichen Weiterbildung erhielt die Volkshochschule in den letzten Jahren mehrere Gütesiegel.

Anmeldung

Die Anmeldung kann persönlich, postalisch, per Telefon oder online erfolgen. Bei Ermäßigungsanspruch legen Sie bitte eine Kopie der Berechtigung bei.

Schriftlich: Unter Angabe von Kursnummer, Name, Adresse, Telefon-Nr., Einzugsermächtigung mit IBAN und BIC und Ihrer Unterschrift
VHS Frankfurt am Main
Sonnemannstr. 13
60314 Frankfurt am Main
vhs@frankfurt.de

Telefonisch: 069 212-71501
Montag bis Donnerstag von 9 Uhr bis 16 Uhr, Freitag von 9 Uhr bis 13 Uhr

Online: unter www.vhs.frankfurt.de

Ermäßigung: Mit erstem Wohnsitz/Hauptwohnsitz in Frankfurt am Main erhalten (Leistungsbescheide nicht älter als 3 Monate):
- 20% Ermäßigung: Schülerinnen und Schüler, Auszubildende, Studierende, Schwerbehinderte mit einem Grad der Behinderung von wenigstens 50 Prozent
- 50% Ermäßigung: Sozialhilfeempfängerinnen und Sozialhilfeempfänger, Frankfurt-Pass-Inhaberinnen und -Inhaber und Arbeitslose

Inhaberinnen und Inhaber der hessischen Ehrenamts-Card oder der Jugendleiter-Card erhalten 20% Ermäßigung unabhängig von Ihrem Hauptwohnsitz.

Theater

Improvisation und Selbstdarstellung

Sie möchten Theater spielen, ohne Texte auswendig lernen zu müssen? Sie möchten Ihre Wirkung, Ausstrahlung oder Stimme positiv beeinflussen? Wir beginnen mit intensivem Körpertraining (Aufwecken des Körpers) und arbeiten dann an Atemtechnik, Sprache, Lautstärke und Emotion. Tanzsequenzen zu temperamentvoller Musik ergänzen die Übungen. Blockaden werden gelockert und der Weg ist frei für Improvisationen: Selbstdarstellung, Einzel- und Partnerimprovisationen. Übungen und Techniken zur Ausarbeitung einer Rolle nach Stanislawski, dem Begründer des „Modernen Theaters“. Am Ende des Abendkurses ist in Absprache mit den Teilnehmenden eine Aufführung möglich. Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene.

Bitte mitbringen: Schwarze, lockere Kleidung sowie Schreibheft und Stift

Am Abend
Kursnummer und Kursleitung: 2105-10 Parviz Barid
Wann: Fr, 19.00 - 22.00 Uhr, 23. Feb. 2018 - 04. Mai 2018, 10x
Kosten: 129 €

Einmalig zum Schnuppern
Kursnummer und Kursleitung: 2105-11 Parviz Barid
Wann: Sa, 12.00 - 18.00 Uhr, 14. Apr. 2018, 1x
Kosten: 27 €

Kompakt am Wochenende
Kursnummer und Kursleitung: 2105-12 Parviz Barid
Wann: Sa + So, 12.00 - 18.00 Uhr, 09. Juni 2018 + 10. Juni 2018, 2x
Kosten: 56 €

Theater im Alltag

Mit Offenheit und Mut zum Risiko erweitern Sie Ihren Spielraum auf der Bühne und im täglichen Leben. Körpernahe Übungen zwischen Tiefenentspannung und „Ekstase“ dienen der Auflockerung und dem flexiblen Einsatz von Energie. In Improvisationen entdecken Sie beim Spiel mit dem Unvorhersehbaren Ihr kreatives Potenzial. Spiellaune und ein wohlwollendes Gruppenklima bilden einen schützenden Rahmen für eine Steigerung Ihrer Präsenz. Sie treten auch im Alltag sicherer auf. Unterrichtet wird nach der Methode „act“ (Experimentelles Animations- und Clowntheater), die auch in der Humorberatung und im Management-Training eingesetzt wird.

Bitte mitbringen: lockere Trainingskleidung und rutschfeste Socken

Kompakt am Wochenende
Kursnummer und Kursleitung: 2105-13 Dr. Annette Fried, Dr. Joachim Keller
Wann: Sa + So, 11.00 - 18.00 Uhr, 17. Feb. 2018 + 18. Feb. 2018, 2x
Kosten: 59 €

Am Abend
Kursnummer und Kursleitung: 2105-14 Dr. Annette Fried, Dr. Joachim Keller
Wann: Di, 18.30 - 21.30 Uhr, 10. Apr. 2018 - 12. Juni 2018, 8x
Kosten: 103 €

Stimme – Ausstrahlung – Ausdruck

Einführung in die Stimmbildung für Bühne und Alltag
Das Sprechen kommt ohne Stimme nicht aus. Wenn die Stimme gut funktioniert, wird das Sprechen müheloser und Sie gewinnen an Präsenz. Wir befassen uns mit sensorischer Wahrnehmung, mit dem Stimmklang und der Stimmlage. Auch Atmung und Körperspannung werden dabei beachtet, sowie die Verständlichkeit und das Sprechtempo, die Modulation, die Tragfähigkeit der Stimme, ihre Präsenz und ihr Ausdruck. Sie lernen bei stimmlichen Herausforderungen, Beschwerden zu vermeiden.

Bitte mitbringen: lockere Trainingskleidung, warme Socken, eine Decke oder Isomatte

Kursnummer und Kursleitung: 2105-15, Susanne Schwarz
Wann: Sa, 10.00 - 16.00 Uhr, 24. Feb. 2018, 1x
Kosten: 32 €

Musik

Stimmbildung

Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Kursnummer und Kursleitung: 2321-13, Christiane Reusch
Wann: Mi, 19.45 - 21.15 Uhr, 17. Jan. 2018 - 21. März 2018, 10x
Kosten: 69 €

Sprachen

Arabisch – Musikreise in die arabische Welt

Auf umfangreichem Instrumentarium und mit den erklärenden Worten des Musikwissenschaftlers demonstriert Riad Kheder die variationsreichen Ausdrucksformen arabischer Musik. Die Musik nimmt verschiedene Kulturen wie die des Orients, Nordafrikas und Europas in sich auf und verbindet sie auf einzigartige Weise.

Kursnummer und Kursleitung: 4154-06, Riad Kheder
Wann: So, 14.00 - 17.00 Uhr, 04. März 2018, 1x
Kosten: 16 €

Kroatisch A2 – Kroatisch 6

Lehrwerk: Razgovarajte s nama A2-B1, Croaticum Zagreb

Kursnummer und Kursleitung: 4450-40, Natalija Mann
Wann: Mo, 18.30 - 20.45 Uhr, 19. Feb. 2018 - 18. Juni 2018, 15x
Kosten: 220 €

Soziale und pädagogische Berufe – Musikalische Bildung

Singen Stimme Sprechen (U3). Musik für Kinder unter Drei

Singen und Musik spielt im Krippenalltag eine große Rolle. Kinder sind von Geburt an musikalisch und lieben das Spiel mit der eigenen Stimme. Sie lassen sich beruhigen durch Wiegenlieder und lauschen voller Staunen, wenn wir zu ihnen sprechen oder singen.
Für die sprachliche und emotionale Entwicklung hat der Umgang mit Musik eine große Bedeutung. Der hessische Bildungs- und Erziehungsplan hebt dies in besonderem Maße hervor.
In dem Kurs werden wir uns mit Fingerspielen, einfachen Liedern und Versen für Krippenkinder beschäftigen. Sie erhalten zahlreiche Anregungen für ihre Praxis, die ohne großen Aufwand umsetzbar sind.
Welche Lieder und Verse eignen sich besonders für den Alltag in der Krippe und wie können sie eingesetzt werden. Gemeinsame Rituale, Ideen für einen Morgenkreis oder Möglichkeiten zum Spiel mit der Stimme werden vorgestellt und gemeinsam entwickelt. Dabei werden wir den Fokus sowohl auf die sprachliche als auch auf die musikalische Entwicklung von Kleinstkindern legen.

Ziele und Inhalte:

- Erlernen einfacher Bewegungslieder, Fingerspiele und Reime
- Grundlagenwissen zur musikalischen und sprachlichen Entwicklung
- Die Rolle der Fachkraft in musikalischen Prozessen
- Selbsterfahrung als Grundlage für das eigene pädagogische Handeln

In Kooperation mit der Musikschule Frankfurt a.M.

Kursnummer und Kursleitung: 5910-03, Ulrike Winter
Wann: Fr, 09.00 - 16.00 Uhr, 08. Juni 2018, 1x
Kosten: 64 €

Instrumentalspiel (U3/Ü3)

Weil Musik im Kitaalltag eine große Rolle spielt, sind in vielen Einrichtungen Musikinstrumente vorhanden. Für fast alle Kinder und Erwachsenen haben diese Instrumente einen hohen Aufforderungscharakter, sie sagen: Spiel mit mir! In diesem Kurs schaffen wir musikalische Spielsituationen im Spannungsfeld von Erforschen und Ausprobieren, freiem Spiel und gebundenen Aktivitäten wie z.B. Liedbegleitungen oder Liedgestaltungen.
Praxis: Die Hauptthemen dieses Kurses sind: Neugier, die Lust am Spiel und das Entwickeln von Spielregeln und der methodische Weg vom Musizieren mit Stimme und Körperperkussion zum Spiel auf Instrumenten. Vor dem Hintergrund der eigenen Berufspraxis sammeln Sie Instrumentalspielerfahrung und entwickeln umsetzbare Modelle für den Kitaalltag.

Inhalte und Ziele:

- Exploration und experimenteller Umgang mit Musikinstrumenten wie Handtrommel, Klanghölzer, Xylophon, Klangbausteinen....
- Liedbegleitung mit Körperinstrumenten
- Liedbegleitung und Liedgestaltung mit kleinem Schlagwerk, Klangbausteinen
- Erfinden und entwickeln von Klanggeschichten
- Aufzeichnen von eigenen Ideen und grafische Notation
- Erweiterung der eigenen musikalischen Ressourcen und Selbsterfahrung
- Reflektion Ihrer Rolle in der Begleitung der musikalischen Entwicklung
- Selbstbau von Musikinstrumenten

In Kooperation mit der Musikschule Frankfurt a.M.

Kursnummer und Kursleitung: 5911-01, Mathias Metzner
Wann: Do, 09.00 - 16.00 Uhr, 17. Mai 2018, 1x
Kosten: 64 €, Materialkosten 7 €

Kinderlieder für den multikulturellen Alltag (U3/Ü3)

Kinder singen gern. Die Sammlung Lieder von nah und fern eröffnet dem gemeinsamen Singen in Krippe und Kita mit kulturell gemischten Gruppen die Möglichkeit Kinderlieder aus verschiedenen Ländern aktiv in den Alltag einzubeziehen. Durch begleitende Spiele, Tänze und Instrumentalaktionen werden die Lieder mit allen Sinnen erfahrbar.

Praxis: Die Lieder sind zweisprachig bearbeitet. Es gibt eine deutsche und ein muttersprachliche Version des Liedes. So kann beispielsweise ein türkisches Kinderlied von allen Kita Kindern mitgesungen werden. Der Wechsel zwischen dem praktischen Umgang mit neuen Liedern, der Reflektion der eigenen Praxis im Berufsalltag und Hintergrundinformationen zu den Liedern soll nicht nur Begeisterung für das Thema sorgen sondern die Übertragbarkeit in den Alltag sichern.

Inhalte und Ziele:

- Erweiterung Ihres Liedrepertoires um neue Lieder aus verschiedenen Ländern
- Entwickeln von Modellen um diese Lieder im Berufsalltag einzusetzen
- Liedbegleitung und Liedgestaltung mit kleinem Schlagwerk, Klangbausteinen
- Sensibilisierung für die kulturellen Hintergründe und Ressourcen von Kindern aus Familien mit Migrationshintergrund

In Kooperation mit der Musikschule Frankfurt a.M.

Kursnummer und Kursleitung: 5912-02, Mathias Metzner
Wann: Do, 09.00 - 16.00 Uhr, 26. Apr. 2018, 1x
Kosten: 64 €

Grundbildung, Schulabschlüsse

Alphabetisierung, Lese- und Schreibtraining

Lerntreff: Lese- und Schreibwerkstatt

In der Lese- und Schreibwerkstatt können Sie durch Anleitung und Unterstützung einer Lernbegleiterin Lese- und Schreibkenntnisse erwerben und weiter entwickeln. In einer kleinen Gruppe eignen Sie sich an, was Ihnen noch fehlt, um Ihre persönlichen Ziele zu erreichen. Zum Lernen stehen viele Übungsmaterialien zur Verfügung. Angebote der Stadtteilbibliothek Gallus werden mit einbezogen. Die einzelnen Kurse haben unterschiedliche Schwerpunkte und sind miteinander kombinierbar. Sie können je nach persönlichem Lernbedarf ausgewählt und zusammengestellt werden.

In einem Beratungsgespräch erstellen wir gemeinsam Ihren Lernplan.

Kursnummer und Kursleitung: 6001-35 , Nadine Sobolewski
Wann: Mo, 10.00 - 12.15 Uhr, 05. März 2018 - 25. Juni 2018, 14x

Kursnummer und Kursleitung: 6001-36, Hans-Jürgen Locher
Wann: Di, 10.00 - 12.15 Uhr, 06. März 2018 - 26. Juni 2018, 14x

Kursnummer und Kursleitung: 6001-37, Nadine Sobolewski
Wann: Mi, 10.00 - 12.15 Uhr, 07. März 2018 - 20. Juni 2018, 14x

Kursnummer und Kursleitung: 6001-38, Hans-Jürgen Locher
Wann: Do, 10.00 - 12.15 Uhr, 08. März 2018 - 28. Juni 2018, 13x

Kursnummer und Kursleitung: 6001-39, Christine Blézeau
Wann: Fr, 10.00 - 12.15 Uhr, 09. März 2018 - 29. Juni 2018, 13x

Kosten: je Kurs 60 €

Allgemeine Hinweise

Teilnahmebedingungen

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der Volkshochschule Frankfurt am Main sowie die Rahmenentgeltordnung. Diese Unterlagen können Sie im Internet unter www.vhs.frankfurt.de → Service → Konditionen herunterladen oder bei der Volkshochschule Frankfurt, Sonnemannstraße 13, 60314 Frankfurt am Main, kostenfrei anfordern.

Ummeldung

Vor Veranstaltungsbeginn kann eine Ummeldung in einen vergleichbaren Kurs im laufenden Programm erfolgen; bereits gezahltes Entgelt wird verrechnet. Für Ummeldungen innerhalb von 10 Tagen vor Veranstaltungsbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von € 5 erhoben. Ab dem Tag des Veranstaltungsbeginns besteht kein Anspruch auf Ummeldung.

Abmeldung

Bis zehn Tage vor Kursbeginn werden das gezahlte Entgelt und besondere Kosten in voller Höhe erstattet. Bis einen Werktag vor Kursbeginn wird eine Abmeldegebühr in Höhe von 30% des Entgeltes, mindestens jedoch € 10 erhoben. Entgelte unter € 10 werden in voller Höhe fällig. Ein Anspruch auf Erstattung der besonderen Kosten besteht nicht. Ab dem Tag des Veranstaltungsbeginns besteht kein Anspruch auf Erstattung.

Die Ummeldung/Abmeldung muss in Textform (z.B. Brief, Fax, E-Mail) erfolgen. Maßgebend für die rechtzeitige Absendung ist bei Briefen das Datum des Poststempels.

Stichwortverzeichnis

nach Themen
Angabe der Zielgruppe bzw. Altersbegrenzung in Klammern

Musik und Stimme

Community Music (für Alle).....43
Eltern-Kind-Musikkurs ab 18 Monaten.....44
Eltern-Kind-Musikkurs ab 30 Monaten.....44
Gitarre (ab 6 Jahren).....42, 43
Instrumentalspiel (U3/Ü3) (Fachpersonal).....95
Kinderlieder für den multikulturellen Alltag (U3/Ü3) (Fachpersonal).....96
Klavier (ab 6 Jahren).....43
Musikalische Früherziehung – ab 3 bis 4 Jahre.....44
Musikalische Früherziehung – ab 5 Jahren.....44
Singen, Stimme, Sprechen (U3). Musik für Kinder unter drei (Fachpersonal).....94
Stimmbildung (Erwachsene).....93
Stimme – Ausstrahlung – Ausdruck (Erwachsene).....93

Kunst, Theater, Kreatives und Handwerk

A B C - gemalt und nicht geschrieben! (5 - 7 Jahre).....55
Arabische Kalligrafie (8 - 11 Jahre).....78
Cheese! (8 - 11 Jahre) 77 77
Elfen und Halbzwölfen (5 - 7 Jahre) 56 56
Familienporträt (natürlich mit Mamas und Papas) (5 - 7 Jahre; Eltern und ihre Kinder).....55
Geschichte von den kohlschwarzen Raben (5 - 7 Jahre).....55
Krita - Zeichnen und Malen wie ein Profi! (9 - 11 Jahre).....48
Mensch, das ist ja… (10 - 14 Jahre).....51
Mit Licht malen (8 - 10 Jahre).....66
Nicht auf den Mund gefallen! (8 - 12 Jahre).....74
Schauspieltechniken – Improvisation und Selbstdarstellung (Erwachsene)..92
Sonne im Glas (8 - 12 Jahre).....73
Theater im Alltag (Erwachsene).....92
Töpferkurs (Erwachsene).....11
Wir bauen eine Cajon aus Holz (8 - 10 Jahre).....48
Zahlen malen – Nicht Malen nach Zahlen (5 - 7 Jahre).....56

Familie, Erziehung, Schwangerschaft, Mütter und Väter

Babytreff (Eltern und ihre Kinder).....10, 18
Drop(In)klusive.....19
Elternnetzwerk Gallus.....19
Familienzentrum.....16
Geburtsvorbereitungskurs (werdende Eltern).....17
Hebammensprechstunde (werdende Mütter).....10, 17
Hochbegabt und gut mit sich im Gleichgewicht (Eltern).....89
Hochbegabte Kinder und ihre Familien (Eltern).....88
Hochbegabung - Vermutungen versus Tatsachen (Eltern).....89
Krabbeltreff (Eltern und ihre Kinder).....11, 18
Musik-Kita.....15
papa[plus]-Karussell (Väter und ihre Kinder).....10, 20
Starke Eltern, Starke Kinder.....19

Treffpunkte, Begegnung, Austausch

Café Vielfalt (für alle).....8
Familienrestaurant.....8
Frauentreff.....22
Gallus Garten.....27
Offener Jugendtreff (Jugendliche).....9, 14
Repair Café.....9
Sonntagscafé.....9
Spieleabend (Erwachsene).....9
Stricktreff.....9

Tanz, Sport und Bewegung

Alle Bälle in der Luft! (8 - 10 Jahre).....50
Bellywood Dance (Erwachsene ab 16 Jahren).....6
Bulgarische Volkstänze (Erwachsene).....7
Chinesischer Tanz und Gesang (Erwachsene ab 16 Jahren).....7
Flamenco (Erwachsene).....7
Kämpfen lernen, um nicht kämpfen zu müssen – Fortsetzer/innen (10 - 12 Jahre).....80
Kämpfen lernen, um nicht kämpfen zu müssen (10 - 12 Jahre)..... 79
Kampfkunst - Warum es wichtig ist sich verteidigen zu können… (10 - 12 Jahre).....48
Kara-Fuu und Kung – Tee (9 - 11 Jahre).....52
Karnevalsverein Silberfunken e.V. – Tanztraining (verschiedene Altersgruppen) 7
Orient Fitness (Erwachsene ab 16 Jahren).....7

Pilates (Erwachsene ab 16 Jahren).....6
Rückenfitness (Erwachsene ab 16 Jahren).....5
Tango.....8
Yoga (Erwachsene ab 16 Jahren).....5
Zumba (Frauen).....6

Gesundheit

Entspannungskurs (Erwachsene).....6
Gesund in Familie und Arbeit.....34
Gesundheitssprechstunde (Erwachsene).....6
Gesundheitswerkstatt.....34
Gutes Klima im Gallus.....28
Kosmetiksalon Elena Shmaina.....37
Lebensmittel unter der Lupe (6 - 10 Jahre).....61
Was mache ich mit…? (verschiedenen Obst und Gemüsesorten).....21
Wir erforschen Lebensmittel (4 - 6 Jahre).....53

Sprachen

Arabisch – Musikreise in die arabische Welt (Erwachsene).....94
Arabisch (8 - 11 Jahre).....75
Das ABC kann jeder – wer kann Hieroglyphen? (8 - 11 Jahre).....78
Hieroglyphen – Wegweiser in eine vergangene Zeit (8 - 11 Jahre).....75
Kennst du den schon? (6 - 10 Jahre).....63
Kroatisch A2 (Erwachsene).....94
Lerntreff: Lese- und Schreibwerkstatt (Erwachsene).....96
netfirhcsmieheG netseb ieD (8 - 10 Jahre).....69
Psst – streng geheim!!! (4 - 6 Jahre).....58
Schreibwerkstatt (8 - 10 Jahre).....70

Naturwissenschaften (Mathematik, Chemie, Physik, Geografie...)

Allerlei Gase (6 - 10 Jahre).....64
Anziehendes und Abstoßendes (4 - 6 Jahre).....52
Auf den Spuren unserer Vorfahren (8 - 10 Jahre).....69
Das Gesetz der Minimalflächen und die Wasserhaut (6 - 10 Jahre).....63
Entdecken und erforschen: Physikalische Experimente (6 - 10 Jahre).....62
Expedition – Erde (6 - 10 Jahre).....60
Feuerwerker (6 - 10 Jahre).....59
Gehirn – alle haben ein – nur ich hab meins (8 - 10 Jahre).....67
Gehirn - alle haben eins - nur ich hab meins (6 - 8 Jahre).....57

Geschichte der Steine (6 - 10 Jahre).....61
Großes Forscherlabor – Klug durch Versuch (ab 10 Jahre).....79
Heiße Flamme und noch mehr (4 - 6 Jahre).....52
Heiße Sachen (ab 10 Jahre).....79
Junior Forschercamp – Frühling (4 - 6 Jahre).....47
Kleiner Wassertropfen - ganz groß! (4 - 6 Jahre).....54
Kleines Forscherlabor - Versuch macht klug (4 - 6 Jahre).....53
Kochsalz und Elefantenzahnpaste (6 - 10 Jahre).....62
Kontinente der Erde (6 - 10 Jahre).....62
Kreislauf der Gesteine – Für Fortsetzer/innen (8 - 10 Jahre).....71
Kugeln bahnen ihren Weg (4 - 6 Jahre).....52
Kugeln bahnen ihren Weg (6 - 10 Jahre).....60
Magisches Schweben (6 - 10 Jahre).....59
Ohne Wasser läuft hier nix! (6 - 10 Jahre).....63
Reise ins Innere der Erde (6 - 10 Jahre).....60
Rund um den Turm (8 - 10 Jahre).....69
Senior Forschercamp – Sommer (7 - 9 Jahre).....49
Sonne, Mond und Sterne (8 - 10 Jahre).....68
Spiegelbilder - Symmetrien in Geometrie und Natur (6 - 8 Jahre).....57
Starke Wasserhaut und bunte Seifenblasen (4 - 6 Jahre).....54
Sternenschau und Himmelslaterne (8 - 10 Jahre).....65
Tiefsee im Marmeladenglas (4 - 6 Jahre).....54
Unsichtbare Wellen (12 - 14 Jahre).....86
Versteinerte Tiere und Pflanzen (6 - 8 Jahre).....56
Versteinerungen – Für Fortsetzer/innen (6 - 10 Jahre).....61
Vulkane und Geysire – Für Fortsetzer/innen (6 - 10 Jahre).....64
Vulkanen auf der Spur (4 - 6 Jahre).....58
Zelten im Weltraum – Astronautentraining (8 - 10 Jahre).....72

Mathematik

Denken in großen Zahlen (10 - 13 Jahre).....82
Die mathematische Geschichte der neugierigen Naturza (8 - 10 Jahre).....67
Geheimnisvolle Eulersche Zahl e (12 - 14 Jahre).....86
Kann man ohne Zahlen leben (8 - 10 Jahre).....71
Komplexe Zahlen (15 - 18 Jahre).....51
Rechnen mit (nicht auf) Papier (8 - 10 Jahre).....70
Rechnen mit Abstand (12 - 14 Jahre).....85
Strukturiertes Denken und Mathematik (11 - 13 Jahre).....49
Tangente (12 - 14 Jahre).....87

Computer, Software, Digitales, Technik, Informatik

Android Apss und Spiele (8 - 11 Jahre).....76
App – Phase I (10 - 13 Jahre).....82
App – Phase II (10 - 13 Jahre).....83
Arduino (8 - 11 Jahre).....78
Die Uhr, die rückwärts läuft und trotzdem richtig geht (8 - 10 Jahre).....66
Können Computer träumen? (8 - 10 Jahre).....68
LED Lampen – Da strahlt die Leuchte (8 - 10 Jahre)..... 66
Linux (12 - 14 Jahre).....84
Programmieren mit Python (10 - 13 Jahre).....83
Raspberry Pi (10 - 14 Jahre).....81
Solarwackler (8 - 10 Jahre).....70
Syntheziser und Audacity (8 - 11 Jahre)..... 76
Webseiten gestalten und verändern mit HTML (8 - 11 Jahre)..... 77
Wie entsteht ein Computerspiel? (9 - 11 Jahre).....50
Wir bauen eine Taschenlampe (8 - 10 Jahre).....67

Beratungsangebote

Inklusiver Sozialraum Gallus.....26
Sozialpädagogische Familienhilfe.....24
Sozialpädagogische Lernhilfe.....25

Weitere Kinder- und Jugendangebote

„Deal oder suare Gurken?“ (12 - 14 Jahre).....86
„Der Chef bin ich!“ (12 - 14 Jahre).....85
Besser Lernen durch ein Training im Lern-Fitnessstudio (10 - 14 Jahre).....81
Bitcoin und Co (10 - 13 Jahre).....83
Bringt jeder Klick bares Geld? (12 - 14 Jahre).....85
Debattierclub (10 - 14 Jahre).....81
Ferienprogramm.....14
Gehört dein Handy wirklich nur dir? (10 - 13 Jahre).....84
Glück – eine Philosophie des „guten“ guten Lebens (10 - 14 Jahre).....80
Go (8 - 12 Jahre).....74
Hausaufgabenbetreuung.....13
Ich ärgere mich NICHT!!! (8 - 10 Jahre).....72
Innenleben – Anatomie (8 - 10 Jahre).....65
Interview – Was fragt man einen berühmten Menschen (8 - 11 Jahre)..... 76
KoNzEnTrAtIoN (8 - 12 Jahre).....74
Las Vegas – Wer sagt, dass nur die Bank gewinnt? (12 - 14 Jahre).....84
Möge die Philosophie mit uns sein (8 - 12 Jahre).....73

Offene Kinder- und Jugendarbeit.....12
Pädagogischer Mittagstisch (ab 8 Jahren).....13
Schach – Für alle Level! (6 - 10 Jahre).....58
Wut (8 - 10 Jahre).....68
Zauberschule (8 - 10 Jahre).....72

Nähsalon und Änderungsschneiderei.....37

Gutes Klima im Gallus.....28
Grundbildungslehrgang Hauswirtschaft mit Zusatzqualifikation Sozialwesen... 30
Qualifizierungsbausteine Hauswirtschaft, Küche und Restaurant..... 32
Engagement im Gallus.....36
Kulturbrücke im Mehrgenerationenhaus Frankfurt.....38

Mehrgenerationenhaus Frankfurt

	Idsteiner Straße 91, 60326 Frankfurt am Main
Allgemeine Information	Montag bis Freitag 8.30 – 12.30 Uhr und 14.30 – 20.30 Uhr Samstag und Sonntag 9 – 17 Uhr (kann abweichen, bitte vorher informieren)
Telefonisch	069 7584-6666
E-Mail	empfang@kiz-gallus.de
Internet	www.kiz-gallus.de

Musikschule Frankfurt e.V.

Zentrale	Saalgasse 20 60311 Frankfurt am Main
Telefonisch	069 212-39849
E-Mail	info@musikschule-frankfurt.de
Internet	www.musikschule-frankfurt.de

Hochbegabtenzentrum der Volkshochschule Frankfurt am Main

	Idsteiner Str. 91, 60326 Frankfurt am Main
Telefonische Sprechzeiten:	Montag und Mittwoch 10 – 13 Uhr Dienstag und Donnerstag 13 – 17 Uhr
Petra Laubenstein	069 2045725-11
Günborg Julia Dinsenbacher	069 2045725-12
E-Mail	hochbegabtenzentrum.vhs@stadt-frankfurt.de
Internet	www.hochbegabtenzentrum.de

Volkshochschule Frankfurt am Main

Zentrale	Sonnemannstr. 13 60314 Frankfurt am Main
Telefonisch	069 212-71501 Montag bis Donnerstag 9 – 16 Uhr Freitag 9 – 13 Uhr
E-Mail	vhs@frankfurt.de
Internet	www.vhs.frankfurt.de

gefördert durch die Dezernate Soziales, Senioren, Jugend und Recht sowie Integration und Bildung der Stadt Frankfurt am Main

Stadt Frankfurt am Main
Dezernat für Integration und Bildung

Stadt Frankfurt am Main
Dezernat Soziales, Senioren, Jugend und Recht

Alle Angaben ohne Gewähr – Änderungen im Programm vorbehalten