Mehr Generationen Haus
Miteinander – Füreinander

Mehrgenerationenhaus Frankfurt Gallus
- nachhaltig!

Programm
Sommer
2021

1 KEINE ARMUT
2 KEIN HUNGER
3 GESUNDHEIT UND WOHLERGEHEN
4 HOCHWERTIGE BILDUNG
5 GESCHLECHTER-GLEICHHEIT
6 SAUBERES WASSER UND SANITÄR-EINRICHTUNGEN
7 BEZAHLBARE UND SAUBERE ENERGIE
8 MENSCHENWÜRDIGE ARBEIT UND WIRTSCHAFTS-WACHSTUM
9 INDUSTRIE, INNOVATION UND INFRASTRUKTUR
10 WENIGER UNGLEICHHEITEN
11 NACHHALTIGE STÄDTE UND GEMEINDEN
12 NACHHALTIGE/R KONSUM UND PRODUKTION
13 MASSNAHMEN ZUM KLIMASCHUTZ
14 LEBEN UNTER WASSER
15 LEBEN AN LAND
16 FRIEDEN, GERECHTIGKEIT UND STARKE INSTITUTIONEN
17 PARTNER-SCHAFTEN ZUR ERREICHUNG DER ZIELE

Juni 2021
Alle Angaben ohne Gewähr, Änderungen vorbehalten

Mehrgenerationenhaus Frankfurt Gallus
Kinder im Zentrum Gallus e.V.
Idsteiner Str. 91
60326 Frankfurt am Main

www.kiz-gallus.de
Tel.: 069 75846666
Fax: 069 75002954
E-Mail: info@kiz-gallus.de

Inhalt

4 Mehrgenerationenhaus Frankfurt Gallus
10 Begegnung
12 Beratung
13 Bewegung und Gesundheit
16 Engagement
20 Erwachsenenbildung
24 Familienzentrum
28 Hilfen zur Erziehung
30 Kinder und Jugend
36 Klimaschutz und Nachhaltigkeit
40 Kreativ
41 Projekt
42 Service

44 Musikschule Frankfurt e.V.

48 Hochbegabtenzentrum der Volkshochschule Frankfurt am Main

68 Volkshochschule Frankfurt am Main

72 Stichwortregister

Mehr Generationen Haus
Miteinander – Füreinander

Herzlich Willkommen!

„Mehrgenerationenhäuser sind unverzichtbarer Teil der sozialen Infrastruktur unseres Landes. Sie stärken den sozialen Zusammenhalt vor Ort und haben gezeigt, dass soziale Nähe trotz räumlicher Distanz möglich ist“, sagte Familienministerin Franziska Giffey im Februar 2021 beim Startschuss für das neue Bundesprogramm Mehrgenerationenhäuser. In Deutschland gibt es 530 Mehrgenerationenhäuser, 39 sind es in Hessen und 3 in Frankfurt: Neben unserem MGH in der Alten Braunfabrik im Gallus sind das Nachbarschaftszentrum Ostend in der Wittelsbacher Allee und Billabong auf dem Riedberg ebenfalls Mehrgenerationenhäuser.

Miteinander – Füreinander
ist das Motto für die nächsten 8 Jahre im MGH-Programm. Diese Haltung prägt auch unsere Arbeit im Gallus. Wir möchten mit Ihnen und mit Euch in den nächsten Jahren die großen gesellschaftlichen Themen gemeinschaftlich und solidarisch diskutieren: Demokratie, Nachhaltigkeit und Digitalisierung werden uns weiter beschäftigen. Wir möchten unser Quartier gemeinsam entwickeln, dazu gehören auch ein guter Umgang mit dem Wachstum im Gallus und die Integration der neuen Nachbarschaften. Jedoch: Seit über einem Jahr sind unsere Türen verschlossen. Die Corona-Pandemie hat unser offenes Haus sehr verändert. Um Krippe, Kindergarten, Hort und die pädagogischen Angebote für Kinder und Jugendliche zu schützen, mussten wir die meisten Kurse und alle offenen Treffs leider schließen.

Mit diesem Heft möchten wir Hoffnung machen auf eine baldige Öffnung unserer Angebote. Wir nehmen Sie mit in unser Haus und stellen Ihnen neue Bereiche, Ideen und Projekte vor.

Wir sind weiter für Sie und für Euch da.
Herzlich Willkommen in unserem
Mehrgenerationenhaus Frankfurt Gallus!

Franca Schirrmacher
MGH-Koordinatorin

Adresse: Mehrgenerationenhaus Frankfurt Gallus
Kinder im Zentrum Gallus e.V.
Idsteiner Straße 91
60326 Frankfurt a. M.

Telefon: 069 75846666
E-Mail: info@kiz-gallus.de
Fax: 069 75002954

Öffnungszeiten des Empfangs
Für Informationen und Fragen steht Ihnen unser Team am Empfang gerne zur Verfügung. Hier erhalten Sie auch unser kostenloses Programmheft und aktuelle Hinweise zu Veranstaltungen.

Montag bis Freitag von 08:00 Uhr bis 19:30 Uhr
Da es Pandemie-bedingt zu Abweichungen kommen kann, bitten wir Sie, sich im Vorhinein zu informieren.

Foyer und Empfangsteam des MGH Frankfurt Gallus

Nachhaltigkeit am Mehrgenerationenhaus Frankfurt Gallus

Wir wollen nicht nur zur sozialen Entwicklung des Gallus beitragen, auch der Wunsch, Verantwortung für unsere natürliche Umwelt zu übernehmen und ökologische Nachhaltigkeit im MGH und im Stadtteil zu fördern, begleitet uns. So ermöglicht unser „Gallus Garten“ den Anwohnenden das Gärtnern mitten in der Stadt, verschönert das Wohnumfeld und fördert Begegnungen zwischen Menschen, er verbessert das lokale Mikroklima und erhöht die Biodiversität. Nicht umsonst hat der „Gallus Garten“ 2017 den Nachbarschaftspreis und 2019 die Auszeichnung der UN-Dekade biologische Vielfalt erhalten. 2021 werden wir drei weitere öffentliche Grünflächen naturnah aufwerten und so aktiv zu Klimaschutz, höherer Lebensqualität und Umweltgerechtigkeit in Frankfurt beitragen.

Auch unser Projekt „Gutes Klima im Gallus? – da geht noch mehr“ steht ganz im Sinne nachhaltiger Entwicklung im Stadtteil. Es bietet den Raum für vielfältige Angebote und Aktionen, mit denen wir nachhaltiges Handeln im Alltag fördern und uns über zukunftsfähige Konsum- und Lebensstile austauschen möchten. Unsere Aktivitäten leben von der Beteiligung der Bürger*innen und dem Austausch auf Augenhöhe. Gemeinsam wollen wir unsere Stadt und unseren Stadtteil zu Orten machen, in denen soziales Miteinander und ein verantwortungsvoller Umgang mit den Menschen und der Natur im Vordergrund stehen.

2019 haben wir uns als Ökoprofit-Betrieb zertifizieren lassen und verpflichten uns damit u.a. zu einem schonenden Umgang mit natürlichen Ressourcen und der Reduzierung von Umweltbelastungen. Wir haben eine eigene Umweltleitlinie erarbeitet und verfolgen die 17 Ziele der Agenda 2030 für eine nachhaltige Entwicklung mit dem sich 193 Staaten dazu verpflichtet haben, die Würde aller Menschen in den Mittelpunkt zu stellen, den Planeten zu schützen, Wohlstand und Frieden für alle zu fördern und globale Partnerschaften aufzubauen.

Arbeiten in der Corona-Pandemie – der Corona-Krisenstab des Vereins Kinder im Zentrum Gallus e.V.

Auf eine Pandemie wie Corona, die uns alle herausfordert, war niemand vorbereitet. Die tödliche Gefahr durch den SARS-CoV-2-Virus macht Maßnahmen notwendig, die massiv in alle Bereiche des Lebens eingreifen. Die auferlegten Ein- und Beschränkungen wirken sich unmittelbar auf die Arbeit des Vereins aus. Das Mehrgenerationenhaus ist seit März 2020 geschlossen und alle offenen Angebote sind eingestellt. Ausschließlich Mitarbeitende dürfen die Einrichtung betreten, Gäste nur in Ausnahmefällen mit Termin und dem Ausfüllen des obligatorischen Tracingformulars. Die Auflage, dass nur systemrelevante Berufsgruppen ihre Kinder betreuen lassen durften, erforderte ein spezielles Notbetreuungskonzept. Seit Beginn der Pandemie leisten alle Bereiche Unglaubliches, mussten sich doch alle Mitarbeitenden den veränderten Arbeitsbedingungen anpassen. Um dies zu gewährleisten wurde der Corona-Krisenstab installiert. Der Infektions- und Gesundheitsschutz aller Personen und die gesamtgesellschaftliche Aufgabe der Eindämmung der Pandemie sind die handlungsleitenden Grundsätze der Krisenstab-Arbeit.

Der Krisenstab spiegelt in seiner Zusammensetzung alle Bereiche und zu seinen Aufgaben zählen:

- Umsetzung der Vorgaben der Landesverordnungen und der Stadt Frankfurt zu Quarantäne, Kontakt- und Betriebsbeschränkungen sowie zum Einrichtungsschutz.
- Erarbeitung und Umsetzung von Hygienekonzepten und Infektionsschutzmaßnahmen für alle Bereiche und Angebote des Vereins.
- Regelmäßige Weitergabe von Information an die Mitarbeitenden, Kooperationspartner*innen und Besucher*innen.
- Fragen von Mitarbeitenden und Besucher*innen beantworten.
- Kontakt mit dem Gesundheitsamt und Organisation der Testung bei auftretenden Infektionsfällen.
- Bereitstellung von medizinischen Masken und Selbsttests für alle Mitarbeitenden.

Bei Fragen rund um die Corona-Maßnahmen des Vereins schreiben Sie bitte eine Mail an arbeitsschutz@kiz-gallus.de.

Was zeichnet ein Mehrgenerationenhaus aus?

Mehrgenerationenhäuser gibt es seit 2007 in Deutschland. Nun haben die Standorte gemeinsam mit dem „Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend“ Qualitätskriterien entwickelt. Diese stellen wir Ihnen beispielhaft für unser MGH in der Alten Braunfabrik vor:

Offen und niedrigschwellig

Für alle Menschen aus dem Gallus ist unser Foyer die erste Anlaufstelle. Das Empfangsteam ist täglich – in der Regel von 08.00 bis 19.30 Uhr - für Sie da, beantwortet Ihre Fragen und vermittelt gegebenenfalls weiter. Hier finden Sie neben den Programmheften der Volkshochschule (VHS) und der Musikschule Frankfurt, eine große Auswahl an Informationsmaterialien. Ebenfalls können Bücher und audiovisuelle Medien zu den Themen Erziehung, Gesundheit, Natur u.a. ausgeliehen werden. Wir stellen Ihnen gerne einen gebührenfreien Leseausweis aus. Darüber hinaus gibt es ein Regal mit Büchern aus zweiter Hand, die kostenfrei mitgenommen werden können. W-Lan steht im Foyer gebührenfrei zur Verfügung.
Unser Familienrestaurant ist montags bis freitags von 09:00 bis 17:00 Uhr geöffnet und barrierefrei zugänglich. Es bietet neben alkoholfreien Getränken, einen Mittagstisch aus frisch zubereiteten regionalen und/oder biologischen Lebensmitteln zwischen 3,50 € und 4,50 € an. Das Familienrestaurant ist ein offener Begegnungsort, ohne Verzehrzwang, mit regelmäßig stattfindenden Frühstücks- und Café-Treffs sowie gebührenfreiem W-Lan.

Generationen übergreifend

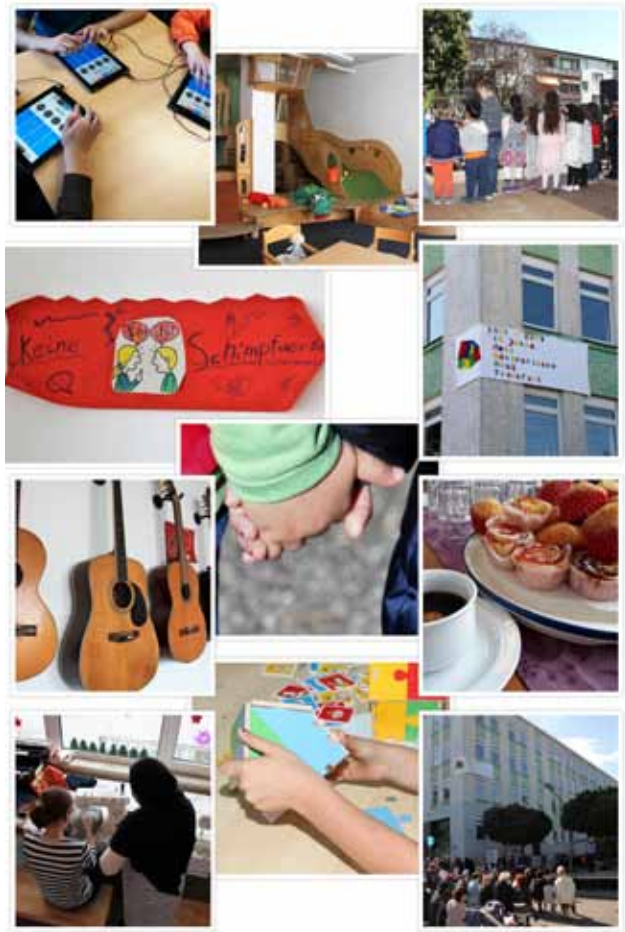
Wir sind ein Haus für Menschen jeden Alters. Ob im Familienrestaurant, bei Veranstaltungen, Kursen oder den Treffs können sich Personen verschiedener Generationen kennenlernen. Wir bieten viel Raum für gemeinsame Aktivitäten sowie ein nachbarschaftliches Miteinander. Unterstützt werden Projekte, in denen Menschen verschiedener Alter zusammen aktiv sind: Vorlesen in der Kita, Spieletreffs oder ein Reparatur-Café.

Sozialraum orientiert

Unser Ziel ist es, die Lebensbedingungen der Menschen im Gallus zu verbessern. Wir setzen uns dafür ein, dass alle Bewohner*innen ihre Ressourcen und Stärken gut entfalten können. Dazu vernetzen wir uns mit unseren Nachbar*innen. Wir kooperieren mit Bildungseinrichtungen, Initiativen, Vereinen, Unternehmen und mit der kommunalen Verwaltung. So konnten wir mit breiter Unterstützung den bundesweit ausgezeichneten „Gallus Garten“ auf- und ausbauen. Mit zahlreichen Mitmach-Aktionen laden wir Sie im Rahmen von „Gutes Klima im Gallus“ zur Müllvermeidung, zum Upcycling und zur klimaneutralen Mobilität ein. Dafür steht ein Lastenrad zur kostenfreien Ausleihe nach der Registrierung unter www.main-lastenrad.de zur Verfügung.

Freiwillig engagiert

Viele Menschen engagieren sich dauerhaft ehrenamtlich für das Mehrgenerationenhaus und leisten einen unverzichtbaren Beitrag. Es gibt zahlreiche Möglichkeiten, sich mit den persönlichen Interessen und Fähigkeiten einzubringen. Die Bandbreite reicht von Hausaufgabenbetreuung über Kreativangebote bis zur Mitarbeit in unserer Finanzverwaltung. Wir ermöglichen es Unternehmen, sich für Menschen im Stadtteil oder für die Aufwertung im öffentlichen Raum auf vielfältige Weise zu engagieren. „Engagement im Gallus“ organisiert entsprechende Social Days und langfristiges unternehmerisches Engagement vor Ort.



Viele Angebote und Kurse können Pandemie-bedingt nicht stattfinden! Aktuelle Informationen werden auf der Homepage veröffentlicht. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die Kontaktpersonen. Wir bitten um Verständnis - vielen Dank!

Begegnung

Diese Angebote sind für alle offen und kostenfrei!

Café Vielfalt

Zusammenkommen bei selbstgebackenem Kuchen und gemeinsam entspannt Kaffeetrinken. Für alle Junggebliebenen, Großeltern mit Enkelkindern und Neugierigen.
Dienstags von 15:00 bis 17:00 Uhr
Kontakt: Ingrid Abu-Husein, ingrid.abu-husein@kiz-gallus.de

Das digitalisierte Mehrgenerationenhaus Frankfurt Gallus

2020 mussten auch wir uns auf die veränderten Arbeitsmethoden einstellen: Homeoffice, Video- und Telefonkonferenzen. Die vorhandenen Social-Media-Kanäle wie Instagram, YouTube und Facebook wurden weiter ausgebaut und mit neuen Inhalten bespielt. Videos dokumentieren die Aktivitäten der Bereiche und einzelner Mitarbeitenden. Darunter Tutorials, mit viel kreativem Input. Im Fokus steht hierbei der Kontakt zu Eltern und Kindern. Ein weiteres digitales Standbein werden in naher Zukunft der Relaunch der Homepage sowie eine App sein.

Dienstags-Frauentreff

Wir laden alle somalischen Frauen und Mädchen zum wöchentlichen Frauentreff ein. Im Mittelpunkt stehen Austausch und Begegnung. Wir organisieren Referent*innen zu frauenspezifischen Themen, über die Ihr mehr erfahren möchtet. Besonders Schwangere, junge Mütter mit Babys und Kleinkindern sind herzlich eingeladen. Sie finden Unterstützung und können sich austauschen.
Jeden Dienstag von 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Kontakt: Zahra Dool Tel. 0176 70067992

Familienrestaurant

Angeboten werden täglich wechselnde, frisch zubereitete vegetarischen Mittagsmahlzeiten zwischen 3,50 € und 4,50 €. Einmal in der Woche steht ein Fischgericht auf der Speisekarte, diese wird auch gerne per E-Mail verschickt. Wenn Sie in den Verteiler aufgenommen werden möchten, schreiben Sie bitte eine E-Mail. Bei größeren Gruppen wird um Anmeldung gebeten. Reservierungswünsche bitte an raum@kiz-gallus.de richten.
Montag bis Freitag von 08:30 bis 14:00 Uhr
Kontakt: Ahmed Kabadi, Tel.: 069 75004310, familienrestaurant@kiz-gallus.de

Gallus-Spieler*innen

Wir sind eine bunt gemischte Runde mit Menschen zwischen 20 und 75 Jahren, die sich regelmäßig zum Spielen von Strategie-, Geschicklichkeits- oder Denkspielen treffen. Dabei sind Klassiker wie Scotland Yard, Outburst, Trivial Pursuit, Rummykub oder Tabu, aber auch Balderdash, Flash oder Linie 1. Es können Spiele mitgebracht und vorgestellt werden – wir lassen uns gerne überraschen.
Einmal im Monat jeweils sonntags von 14:00 bis 17:00 Uhr.
21.06., 19.07., 16.08., 20.09., 18.10., 15.11., 06.12.2021
Kontakt: Doris Peck dorisrp@arcor.de

Sonntagscafé Diwan

Der beliebte Treffpunkt für Frauen: Feines Gebäck, Tanz und gute Musik. Kinder sind herzlich willkommen. Einmal im Monat sonntags von 14:00 bis 18:00 Uhr. Die Termine werden auf der Homepage veröffentlicht!
Kontakt: Ghizlane Laghafi
frauen@kiz-gallus.de

Spieleabend

Donnerstagsabends steht das Familienrestaurant ganz im Zeichen von X-Com, Anachrony, Metropolys oder Spartacus. Seit einigen Jahren trifft sich der Spielestammtisch – selbst feiertags. Über ein Internetforum wird sich abgesprochen, was gespielt werden soll. Viele bringen aber auch spontan neue Errungenschaften mit. „Gezockt“ wird dann auch mal bis Mitternacht – alles ganz legal.
Donnerstags von 19:00 Uhr bis Open End

Kontakt: Björn Canders
spieleabend@kiz-gallus.de
http://boardgamegeek.com/guild/414

Beratung

Beratungskiosk

Sie brauchen Unterstützung beim Ausfüllen eines Formulars oder möchten Wohngeld beantragen? Sie haben Fragen zu Bescheiden des Jobcenters? Sie benötigen Hilfe, um sich im Kindernet anzumelden? Sie haben einen Brief vom Jugendamt erhalten? Unsere Berater*innen unterstützen Sie gerne am Fenster der Schneidhainer Straße sowie nach Vereinbarung telefonisch oder online. Präsenzberatung können wir Pandemie-bedingt nur eingeschränkt anbieten.

Diesen Infoflyer finden Sie am Empfang:

Mehr Generationen Haus

Beratungskiosk

Wann?	Uhrzeit?	Was?	Sprache	Wo?	Termin	Telefon WhatsApp/SMS
Montag	13:00 – 15:00 Uhr	Sozialberatung	auch arabisch	Fenster Schneidhainer Str. 16		
Dienstag	09:00 – 11:00 Uhr	Arbeitsplatzsuche			x	0163 5219400
Dienstag	11:00 – 13:00 Uhr	Formularsprechstunde			x	0163 5219400
Mittwoch	09:00 – 11:00 Uhr	Job/Bewerbung			x	0163 5219400
Mittwoch	11:00 – 13:00 Uhr	Beratung für Frauen			x	0163 5219400
Donnerstag	09:00 – 11:00 Uhr	Job/Bewerbung			x	0163 5219351
Freitag	10:00 – 12:00 Uhr	Beratung für Frauen	auch bulgarisch	Fenster Schneidhainer Str. 16		
Freitag	12:00 – 13:00 Uhr	Arbeitsmarkt-/ Sozialberatung		Fenster Schneidhainer Str. 16		

Mehrgenerationenhaus Frankfurt Gallus, Fenster Schneidhainer Straße 16, 60326 Frankfurt
E-Mail: **beratung@kiz-gallus.de**, Tel.: **0163 6621716** (WhatsApp/SMS)

Arbeitsplatzsuche, Bewerbung und Lebenslauf für Frauen

Sie suchen einen Arbeitsplatz oder möchten sich weiter qualifizieren? In unserer offenen Sprechstunde unterstützen wir Frauen bei der Suche nach einer passenden Arbeitsstelle oder einer Weiterbildung. Mit uns erstellen Sie professionelle Bewerbungsunterlagen wie Anschreiben und Lebenslauf.

Marija Stefanovic Tel. 0163 5219400 beratung@kiz-gallus.de
Dienstags von 09:00 bis 13:00 Uhr
Mittwochs von 09:00 bis 13:00 Uhr
Nur nach vorheriger Terminvereinbarung!

Bewegung und Gesundheit

Bellywood Dance

Für Frauen aller Altersgruppen
Montags von 17:30 bis 19:30 Uhr
Mit Anmeldung
Probestunde kostenfrei
Kontakt: Homa-Marzieh Maknooni Gilani,
Tel.: 0176 50448670, h.maknooni@yahoo.de
https://maknooni.de

Bulgarische Volkstänze

Sonntags von 10:00 bis 14:00 Uhr
Mit Anmeldung
Kontakt: Elena Pelova, elena.pelova@kiz-gallus.org

Chinesischer Tanz und Chor

Samstags von 13:00 bis 16:00 Uhr Tanz
Samstags von 16:00 bis 19:00 Uhr Chor
Mit Anmeldung
Kostenfrei
Kontakt: Cuihong Schneider, igcsk@freenet.de

Flamenco

Mit Anmeldung
Freitags von 18:00 bis 20:00 Uhr
Kontakt: Angela Sanchez, sanchezangela1210@gmail.com

Hatha Yoga

Geeignet für Personen zwischen 16 und ca. 70 Jahren!
Donnerstags von 18:00 bis 19:15 Uhr und von 19:30 bis 20:45 Uhr (2 Kurse)
Kursleiterin: Rubi Khanduri
Diese Kurse sind als Präventionskurs anerkannt und werden von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst.
Mit Anmeldung
Kontakt: Bewegungsimpulse e.V., Tel.: 069 41076731, info@bewegungsimpulse.de

Hatha Yoga für Frauen

Dieser Kurs eignet sich für Frauen mit und ohne Vorkenntnisse.
Donnerstags von 09:30 bis 11:00 Uhr
Kursleiterin: Ivana Rajevac-Guduric
Eine Anmeldung vor Ort und eine Schnupperstunde sind möglich. Der Kurs ist kostenfrei, die Teilnahme jedoch für 3 Monate verbindlich.
Kontakt: Jessica Widdig, Tel.: 069 97317761, jessica.widdig@kiz-gallus.org

KoGi – Kommunale Gesundheitsinitiativen interkulturell
Aufklärung ist ein wichtiger Bestandteil der Gesundheitsversorgung. Seit 2012 bietet die Stadt Frankfurt im Rahmen des Gesunde-Städte Netzwerks mehrsprachige und kultursensible Gesundheitsaufklärung an. Unser Verein organisiert den Einsatz der mehrsprachigen Gesundheitslots*innen in Vereinen, Gemeinden, Stadtteil-Zentren und in Gemeinschaftsunterkünften.

Im Frühjahr 2021 schloß eine weitere Gruppe die Ausbildung mit dem Schwerpunkt „Gesund Aufwachsen“ für den Einsatz in Krippen, Kitas und Schulen ab. Die ehrenamtlich aktiven Expert*innen teilen ihr Wissen mit viel Sprachexpertise, einfühlsam und nah an den Themen der Menschen. Das Spektrum der KoGi-Gesundheitslots*innen ist breit, einige haben sich auf bestimmte Fachthemen wie Frauengesundheit, Infektionsschutz, Familienplanung oder Ernährung spezialisiert.

Planen Sie eine Veranstaltung in Verein oder Kita zu einem Gesundheitsthema? Dann sprechen Sie uns gerne an:

Kontakt:
Fatma Atay
Tel: 0176 43388034
fatma.atay@kiz-gallus.org

Gesundheitslots*in
Möchten Sie selbst Gesundheitslots*in werden? Wenn Sie über solide Vorkenntnisse oder Berufserfahrung in der Gesundheitsbranche verfügen und gute bis sehr gute Sprachkenntnisse in Deutsch und einer weiteren Sprache haben, würden wir Sie gerne kennen lernen. Wir bereiten aktuell eine Qualifizierungsreihe für den Einsatz in Gemeinschaftsunterkünften zu Infektionsschutz und Impfstrategien vor.

Bei Interesse können Sie sich an uns wenden:
Kontakt: Sophia Scheer, Tel: 069 97321155, sophia.scheer@kiz-gallus.org

Orient-Fitness
Für Frauen aller Altersgruppen
Montags von 19:30 bis 21:00
Mit Anmeldung
Probestunde kostenfrei
Kontakt:
Homa-Marzieh Maknooni Gilani, Tel.: 0176 50448670, h.maknooni@yahoo.de
https://maknooni.de

Pilates
Geeignet für Personen zwischen 16 und ca. 70 Jahren!
Dienstags von 19:00 bis 20:00 Uhr und von 20.00 bis 21:00 Uhr (2 Kurse)
Kursleiterin: Regine Seelbach
Mit Anmeldung
Kontakt: Bewegungsimpulse e.V., Tel.: 069 41076731, info@bewegungsimpulse.de

Rückenfit
Geeignet für Personen zwischen 16 und ca. 70 Jahren!
Mittwochs von 19:00 bis 20:00 Uhr und von 20:00 bis 21:00 Uhr (2 Kurse)
Kursleiterin: Andrea Zwermann
Diese Kurse sind als Präventionskurs anerkannt und werden von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst.
Mit Anmeldung
Kontakt: Bewegungsimpulse e.V., Tel.: 069 41076731, info@bewegungsimpulse.de

Tangokurs
Sonntags von 16:00 bis 17:00 Uhr freies Training
Sonntags von 17:00 bis 19.00 Uhr Unterricht
Kostenfrei
Mit Anmeldung
Kontakt: Roque Crespo, Tel.: 0162 2471512

Tanztraining mit dem Karnevalsverein Silberfunken e.V.
Verschiedene Altersgruppen
Freitags von 18:00 bis 21:00 Uhr
Mit Anmeldung
Kontakt: Ramona Hirsch, Tel.: 0173 4612246, ramona.hirsch@googlemail.com

Engagement

10 Jahre Engagement im Gallus

Das „Projekt Engagement im Gallus – eine Initiative von Deutsche Bank, Linklaters und dem Mehrgenerationenhaus Frankfurt“ – feiert am 21. Mai 2021 sein 10-jähriges Jubiläum. Das sektorenübergreifende Kooperationsprojekt zum gesellschaftlichen Engagement zeigt seit einem Jahrzehnt im Frankfurter Stadtteil Gallus wie erfolgreiche Zusammenarbeit zwischen den Sektoren zur Stärkung eines Quartiers funktionieren kann. Seit Gründung im Januar 2011 basiert es auf folgenden drei Säulen:

- Stärkung des sozialen Zusammenhalts im Stadtteil
- Engagement für nachhaltige Bildungs- und Chancengerechtigkeit
- Erhöhung der bürgerschaftlichen Partizipation

„Engagement im Gallus“ setzt seinen Schwerpunkt auf Bildung und gestaltet so eine nachbarschaftliche Verantwortungsgemeinschaft für das Gallus, mit. Unter dieser Prämisse engagieren sich Mitarbeitende von Deutsche Bank und Linklaters bei vielfältigen Aktionen längerfristig für das Gemeinwesen im Gallus. „Engagement im Gallus“ ist Anlaufstelle für gesellschaftliches Engagement im Quartier und fördert somit die Entstehung neuer partnerschaftlicher Beziehungen – vor allem zwischen sozialen Einrichtungen, lokaler Wirtschaft, politischen Akteuren und den Bewohner*innen des Stadtteils. Gerade in Zeiten der Corona-Pandemie ist gesellschaftlicher Zusammenhalt von besonderer Bedeutung. So etablierte das Projekt im Jahr 2020 eine Vielzahl an innovativen corona-konformen Aktionen in analoger und digitaler Form:

- Hofkonzerte für Senior*innen
- Werde Brieffreund*in in deiner Nachbarschaft
- Gallus fährt Rad. Fahrradreparaturaktion für Menschen, die sich selbst kein eigenes Fahrrad leisten können.
- Bunter Schulhof. Kunstprojekt für Schüler*innen zum Umgang mit der Pandemie. https://www.youtube.com/watch?v=KlLjnL7sMjA

Auch in 2021 wird „Engagement im Gallus“ die Formate fortführen und ausbauen, um somit positive Zeichen in der Pandemie zu setzen.

Regelmäßige, offene Treffen
„Sektorenübergreifender Runder Tisch Gallus“

Der sektorenübergreifende „Runde Tisch Gallus“ trifft sich vierteljährlich und setzt sich gezielt mit Themen und Herausforderungen des Gallus auseinander. Er fördert sektorenübergreifende Kooperationen. Dabei werden vielfältige Kompetenzen gebündelt, um gemeinsam einen weiteren Mehrwert für das Gallus zu schaffen. Im Jahr 2021 möchten wir versuchen uns wieder in kleinen Gruppen oder digital zu treffen und laden Sie herzlich ein Ihre stadtteilrelevanten und zukunftsorientierten Themen dort einzubringen.

Arbeitsgruppe Bildungslandschaft Gallus

Die Arbeitsgruppe „Bildungslandschaft Gallus“ trifft sich – im Moment digital - alle vier bis sechs Wochen mit dem Ziel einer nachhaltigen Bildungs- und Chancengerechtigkeit im Gallus. Dabei geht es der AG nicht mehr „nur“ um die neu zu bildender gymnasialer Oberstufe, sondern um die Ausgestaltung einer Bildungslandschaft im Gallus, die alle Bildungsakteure zusammenbringt. Im Jahr 2021 wird sich die AG aktiv am Architektenwettbewerb zur baulichen Gestaltung des Bildungscampus Gallus beteiligen und ihre Expertise einbringen. Auch Bürger*innen, die die Bildungslandschaft im Gallus mitgestalten möchten, laden wir herzlich ein, sich an der AG zu beteiligen.

Kontakt: Kristin Friedrich, Tel.: 069 75084698, kristin.friedrich@kiz-gallus.org

Was bedeutet ehrenamtliches Engagement für uns als Mehrgenerationenhaus Frankfurt?

Ehrenamtliches Engagement ist seit Beginn der Mehrgenerationenhäuser im Jahr 2006 ein entscheidendes Handlungsfeld. Die Mehrgenerationenhäuser starteten mit der Idee, das Prinzip der früheren Großfamilie in die moderne Gesellschaft zu übertragen und Jung und Alt zu verknüpfen. Wir sehen unsere vielen ehrenamtlich Engagierten als eine wesentliche Säule unseres Mehrgenerationenhauses und Teil der Großfamilie. Sie leben den Gedanken, die Generationen zu verbinden und füreinander im Sozialraum da zu sein. Mit ihrem vielfältigen Erfahrungsreichtum bereichern und ergänzen sie die Arbeit der Hauptamtlichen.

Ehrenamtliches Engagement – Helfende Hände sind im Mehrgenerationenhaus herzlich willkommen!

Sie wollen sich in Ihrer Nähe sozial engagieren und einen positiven Beitrag zur Gesellschaft leisten? Die Möglichkeiten für soziales Engagement sind im Mehrgenerationenhaus Frankfurt vielfältig: Sie können gut vorlesen oder unterstützen gerne Kinder bei den Mathehausaufgaben? Sie wollen Ihre Erfahrung aus dem Beruf an einen Schüler weitergeben? Sie haben Lust auf Gartenarbeit? Sie mögen es, mit neuen Menschen ins Gespräch zu kommen? Sie verfügen über IT-Kenntnisse, die Sie einer sozialen Organisation zur Verfügung stellen möchten? Viele Menschen freuen sich auf die Zeit, die Sie Ihnen schenken.

In Zeiten der Corona-Pandemie ist die Umsetzung eines ehrenamtlichen Engagements in einigen Bereichen unserer Organisation schwierig geworden, d. h. die persönliche Unterstützung von Kindern in der Kita, im Hort, der Erweiterten Schulischen Betreuung und der offenen Kinder- und Jugendarbeit ist derzeit nicht möglich. Wir hoffen jedoch, dass dies in diesem Jahr wieder der Fall sein wird. Kreative Wege und der Kontakt per Telefon oder über alle sozialen Medien ermöglichen auch weiterhin soziales Engagement. Gerne können wir gemeinsam digitale Formen des Ehrenamts besprechen – ganz im Sinne eines virtuellen Engagements.

Interessent*innen sollten mindestens 18 Jahre alt sein und die Fähigkeit zu umsichtigem und interkulturellem Handeln besitzen. Wir freuen uns auf Sie!

Kontakt: Kristin Friedrich, Tel.: 069 75084698, kristin.friedrich@kiz-gallus.org

Erwachsenenbildung

Computerkurse für Frauen

Sie möchten eine Bewerbung mit dem Computer schreiben und diese per E-Mail versenden? Sie möchten eine Liste oder Tabelle erstellen, doch Sie kennen die notwendigen Computerprogramme nicht? In unseren Computerkursen lernen Sie dies in kleinen Gruppen. Wir nehmen uns viel Zeit für Sie. Die Teilnahme ist kostenfrei. Es besteht die Möglichkeit an einer Probestunde teilzunehmen.

Kontakt und Beratungszeiten:
Jessica Widdig, Tel.: 069 97317761, jessica.widdig@kiz-gallus.org
Montags 09:00 bis 10:00 Uhr

Deutsch als Fremdsprache für Frauen

Lern-Niveaus
A1 und A2 (Deutsch 1-4) sowie B1 (Deutsch 5-6)
Der Unterricht findet von montags bis freitags statt. Gearbeitet wird mit den TELC Lehrbüchern. Es werden keine Integrations-Kurse durchgeführt und auch keine keine Sprachprüfungen abgenommen. Die Teilnahme ist kostenfrei. Die Kurse haben unterschiedliche Zugangs-Voraussetzungen. Einige bieten Kinderbetreuung an. Die Anmeldung erfolgt nach einem Beratungsgespräch. Gerne auch nach Vereinbarung.

Kontakt und Beratungszeiten:
Jessica Widdig, Tel.: 069 97317761, jessica.widdig@kiz-gallus.org
Montags 09:00 bis 10:00 Uhr

Einführungskurs I – Maschinen-Nähen für Frauen

Sie erlernen die Grundlagen an der Nähmaschine: Einfache Zuschnitte, Änderungsarbeiten, säumen und abnähen. Am Ende des Kurses fertigt jede Teilnehmerin ein Kleidungsstück ihrer Wahl an und präsentiert dieses in einer Fashion-Show – Ladies only. Eine Schnupperstunde ist nach Vereinbarung möglich. Die Teilnahme ist kostenfrei. Es gibt bereits eine Warteliste.

Mittwochs von 13:30 bis 16:30 Uhr
Kursleiterin: Zargoona Ghaussy

Kontakt und Beratungszeiten:
Franca Schirrmacher, Tel.: 069 75002928, franca.schirrmacher@kiz-gallus.org
Freitags 12:00 bis 14:00 Uhr

Einführungskurs II – Maschinen-Nähen für Frauen

Abgelegte oder Second-Hand-Kleidung und Stoffe werden in diesem Kurs zu neuen Kleidungsstücken sowie Wohntextilien (Tischdecken, Kissen u.a.) umgearbeitet. Eine Schnupperstunde ist nach Vereinbarung möglich.
Die Teilnahme ist kostenfrei.

Montags von 13:30 bis 16:30 Uhr
Kursleiterin: Zargoona Ghaussy

Kontakt und Beratungszeiten:
Franca Schirrmacher, Tel.: 069 75002928, franca.schirrmacher@kiz-gallus.org
Freitags 12:00 bis 14:00 Uhr

Grundbildungslehrgang Hauswirtschaft mit Zusatzqualifikation Sozialwesen

*Vorbereitung auf die externe Prüfung Hauswirtschafter*in nach § 45(2) BBiG*

Das Mehrgenerationenhaus bietet einen Vorbereitungskurs auf die externe Prüfung zum/zur Hauswirtschafter*in in Verbindung mit der Zusatzqualifikation Sozialwesen berufsbegleitend an. Damit richtet sich der Kurs an alle, die bereits berufliche Erfahrung im Bereich der Hauswirtschaft (Reinigung, Küche, Service, Wäschepflege) aufweisen und einen Berufsabschluss erwerben möchten. Durch die Zusatzqualifikation können zudem die Aufgabenbereiche und die Einsatzmöglichkeiten in der Hauswirtschaft erweitert werden und Synergien an Schnittstellen in der Alltagsgestaltung und Versorgung von Menschen geschaffen werden.

Zielgruppe und Zugangsvoraussetzungen

Personen, die mindestens viereinhalb Jahre Berufserfahrung in der Hauswirtschaft aufweisen, können an der externen Prüfung zum/zur Hauswirtschafter*in teilnehmen. Interessenten können sich auf eine Liste setzen lassen.

Für weitere Informationen und bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an:
Jessica Widdig, Tel.: 069 97317761, jessica.widdig@kiz-gallus.org

Qualifizierungsbausteine Hauswirtschaft, Küche und Restaurant
Qualifizierungs-Bausteine in der Hauswirtschaft – genau das richtige Angebot für Sie, wenn Sie zukünftig in Hauswirtschaft, Küche oder Service arbeiten möchten. Ein Qualifizierungs-Baustein umfasst 360 Stunden. Sie entscheiden selbst, wie viele Stunden pro Woche Sie arbeiten können. Sie können jederzeit einsteigen. Am Ende machen Sie eine Leistungsfeststellung. Sie erhalten dafür ein Zertifikat von der IHK. Darin steht, was Sie gelernt haben und wie gut Sie es können.

Der Qualifizierungsbaustein ist eine anschlussfähige Teilqualifikation.
Geringe Deutsch-Kenntnisse reichen aus. Sprechen Sie uns an.

Die Bausteine
1. Reinigung
2. Versorgung einer Kita-Küche
3. Großküche
4. Service/Restaurant
5. Hauswirtschaftliche Betreuung/Kinderzimmer

Arbeitsbereich übergreifende Unterweisungen mit Teilnahme-Bescheinigung

Kontakt:
Ute Beck, Tel: 069 97317682, ute.beck@kiz-gallus.org
Sabine Barowski, Tel: 069 97317682, sabine.barowski@kiz-gallus.org (ab Juni 2021)

Ein Schlüssel zum Erfolg ...

Familienzentrum

Das **Familienzentrum** bietet Kursangebote, Hilfeleistungen, Beratungsmöglichkeiten und Treffpunkte für junge Familien und werdende Eltern. Die Themen Familienbildung, Erziehung, Gesundheit sowie Vorsorge sind uns besonders wichtig. Viele Gruppen und Treffs finden aufgrund der Corona-Pandmie in anderen Formaten statt. Sprechen Sie uns an, wir sind für Sie da!

Drop(In)klusive

Wir sind seit 2017 ein Standort des Hessischen Programms Drop(In)klusive, das Familien mit Kindern bis zu 3 Jahren die Möglichkeit bietet sich in offenen Treffs in entspannter Atmosphäre zu begegnen, Erfahrungen und Informationen auszutauschen. Die Treffen haben unterschiedliche Schwerpunkte wie Bewegung oder Musik und finden unter pädagogischer Betreuung statt.

Hebammenstation im Familienzentrum

Die Schwangerschaft und das Wochenbett sind eine ganz besondere Zeit. In dieser neuen Lebenssituation gibt die Begleitung durch eine erfahrene Hebamme Sicherheit und schafft Vertrauen. Sie berät rund um die Schwangerschaft und Geburt, Stillen sowie die Zeit danach bis zum Abstillen. Die richtige Ernährung und Gesundheit von Mutter und Kind spielen dabei eine wesentliche Rolle. Zudem informiert sie über Leistungen, welche Ihnen während der Schwangerschaft, Geburt und der Stillzeit zustehen. Unsere Hebammen **Beáta Székely, Sabine von Vultée** und **Stefanie Liebig** unterstützen Sie kompetent und vertrauensvoll.

Sabine von Vultée

Beáta Székely

Wir bieten Ihnen Hebammen-Sprechstunden persönlich in der Hebammenstation sowie per Telefon oder Video an, wir bitten allerdings momentan um eine vorherige Terminvereinbarung **Montag bis Freitag am Vormittag**. Wir unterstützen Sie mit verschiedenen Sprachkenntnissen, u.a. in deutsch, englisch, französisch, arabisch, somali, ungarisch und rumänisch. Sie erreichen uns unter: **0176 97716718** oder schreiben Sie eine E-Mail an: **hebammenstation@kiz-gallus.de**

Für Hebammen

Die Hebammenstation hält ebenfalls für Hebammen ein breites Angebot bereit. An folgenden Terminen findet ein kostenfreier Qualitätszirkel statt: 6. Juni, 3. September und 3. Dezember 2021. Auch über Fortbildungen können Sie sich gerne über die Homepage informieren. Bei Fragen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte an hebammenstation@kiz-gallus.de

Offene, kostenfreie Angebote des Familienzentrums

Still- und Bindungscafé

Offener Treff für Eltern mit Babys begleitet von einer Familienhebamme.
Montags von 14:00 bis 15:30 Uhr mit Stefanie Liebig.

Musikkrabbeltreff

Offener Treff für Eltern mit Kleinkindern. Ein Angebot in Kooperation mit der Musikschule Frankfurt.
Donnerstags von 11:15 bis 12:15 Uhr

Kursangebote

Bitte sprechen Sie uns an oder informieren Sie sich auf der Homepage www.kiz-gallus.de

Familienfreizeit

Die Familienfreizeit ist ein wichtiges Angebot für Eltern und Kindern mit einer langen Geschichte in unserem Verein. Eine Woche lang ermöglichen wir Familien eine Auszeit vom Alltag, stärken den Zusammenhalt zwischen den Familienmitgliedern und Verbindungen zu anderen Familien. Ein pädagogisches Team begleitet den Aufenthalt und gestaltet zusammen mit den Familien die gemeinsame Zeit. Das Interesse ist immer sehr groß und nicht immer können alle mitfahren. Die Kosten sind den finanziellen Verhältnissen der Familien angepasst und werden bezuschusst. Die Freizeit findet in der Regel in den Hessischen Herbstferien statt. 2020 konnte die Familienfreizeit in Folge der Corona-Pandemie nicht stattfinden. Wir hoffen darauf, dass sie dieses Jahr realisiert werden kann.Unverbindliche Voranfragen nehmen wir gerne entgegen. Schreiben Sie uns eine Mail an info@kiz-gallus.de

papa[plus]

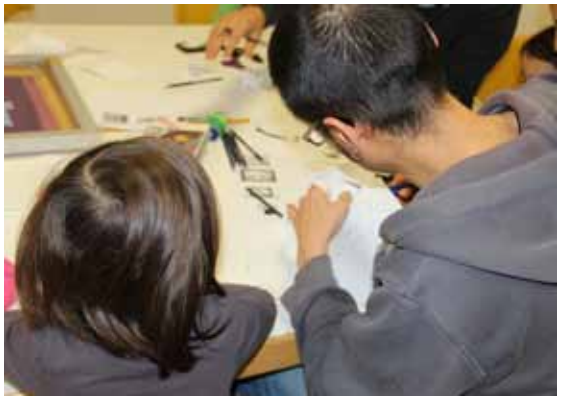
Frech sind die, ja! Die Kinder? Nein, die Papas! Haben immer zu wenig Zeit, müssen immer ins Büro oder zur Arbeit, grrr. Aber zum Glück gibt es papaplus. Denn die machen nicht nur coole Ausflüge, abgefahrene Veranstaltungen, leckerschmecker Essen, Experimente, Spiele- und Bau-Spaß, mit denen kann man Stockbrote backen und klettern gehen, und dann haben die so‘n Ding, Podcast oder so, und noch so‘n anderes, Blog, da soll man wichtige Infos für Papas bekommen, nee, das Tollste ist, dass der Papa da immer mitgeht, und wir gemeinsam vielleicht die schönsten Stunden in der Woche verbringen. Darf man nicht so sagen, aber echt zum Liebhaben!

papa[plus]

- wöchentlicher Papa-Krabbeltreff
- monatliche Veranstaltungen
- Podcast
- Blog unter www.kiz-gallus.de
- und immer im MGH anzutreffen

Wenn Sie Wünsche, Anregungen oder eine Rückmeldung an uns haben – sprechen Sie uns an. Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen.

Bitte informieren Sie sich über aktuelle Themen am Empfang sowie auf unserer Website www.kiz-gallus.de oder schreiben Sie uns papaplus@kiz-gallus.de



Hilfen zur Erziehung

Die Sozialpädagogische Familienhilfe (SPFH)

Die sozialpädagogische Familienhilfe ist ein Angebot für Familien, Lebensgemeinschaften und deren Kinder. Diese erhalten bei Schwierigkeiten in unterschiedlichen Lebensbereichen und -phasen Hilfestellungen: Unterstützt wird vor allem bei der Erziehung.

Zu den Zielen gehören:

- Gewährleistung der Versorgung der Kinder
- Stärkung der Handlungskompetenz der Eltern
- Beratung zu Erziehungsfragen, Entwicklung angemessener Erziehungsstrategien
- Bewältigung von Alltagsproblemen und Konflikt- und Krisensituationen
- Aufbau konstruktiver Kommunikationsstrukturen
- Soziale Integration
- Persönlichkeitsentwicklung einzelner Familienmitglieder, Sensibilisierung im Umgang mit Wünschen und Bedürfnissen des Kindes

Zu unseren besonderen Leistungen gehört auch eine Familienhebamme, die Frauen schon während der Schwangerschaft begleitet und in der Regel bis zum ersten Lebensjahr des Kindes unterstützt. Im Blickpunkt stehen dabei die gesunde körperliche Entwicklung des Babys und die Bindung zwischen dem Kind und seinen Bezugspersonen.
Die sozialpädagogische Familienhilfe kann bei dem zuständigen Sozialrathaus (Jugendamt) beantragt werden. Durchschnittlich läuft die Hilfe wöchentlich stundenweise und dauert ca. über 2 Jahre. Die Hilfe findet vorwiegend zu Hause in den Familien statt. Je nach Bedarf und Situation kann die Beratung auch in unserer Einrichtung umgesetzt werden.
Das Team der sozialpädagogischen Lern- wie auch Familienhilfe besteht aus Psychologen, Erziehungswissenschafler*innen, Familienhebammen, Sozialarbeiter*innen, pädagogischen Fachkräften mit internationalen Sprachkompetenzen. Die Unterstützung erfolgt in arabisch, englisch, französisch, türkisch, kurdisch, russisch (auf Rückfrage), spanisch, persisch (auf Rückfrage) und urdu. Sprechen Sie uns an, wir helfen und beraten gerne.

Leitung:
Raziye Polat, Tel.: 069 75002926, raziye.polat@kiz-gallus.org

Vertretung:
Marouan Tamouro Tel.: 069 75002926, marouan.tamouro@kiz-gallus.org

Die Sozialpädagogische Lernhilfe (SPLH)

Die sozialpädagogische Lernhilfe unterstützt und fördert Kinder und Jugendliche im Alter zwischen 6 bis 18 Jahren bei ihren individuellen Interessen und Kompetenzen. Dazu zählt der schulische Alltag genauso wie die Freizeitgestaltung: Gemeinsame Ausflüge in Museen, Zoos, Bibliotheken und erlebnispädagogische sowie kreative Angebote können wahrgenommen werden. Die Hilfe findet zumeist im häuslichen Umfeld der Familie als auch in unseren Räumen statt.

Zu den Zielen gehören:

- Kompetenzen und Ressourcen der Kinder und Jugendlichen finden und stärken
- Lernhemmnisse abbauen, Lernkompetenzen fördern
- Selbstbewusstsein stärken
- Familiäre und soziale Strukturen fördern und mit einbeziehen
- Wertschätzende Zusammenarbeit

Leitung:
Raziye Polat, Tel.: 069 75002926, raziye.polat@kiz-gallus.org

Vertretung:
Marouan Tamouro Tel.: 069 75002926, marouan.tamouro@kiz-gallus.org

Kinder und Jugend

Musik-Kita im Mehrgenerationenhaus Frankfurt

Unter dem Dach des Mehrgenerationenhauses Frankfurt und in der Trägerschaft des Vereins Kinder im Zentrum Gallus e.V. befindet sich unsere Musik-Kita.

Öffnungszeiten: 07:00 bis 17:30 Uhr
Betreuungsalter: 2 Monate bis 12 Jahre
Bereiche: Krippe, Kindergarten, Hort

Inhaltliche Ausgestaltung und Angebote

In unterschiedlichen Funktionsräumen bieten wir den Kindern anregungsreiche Lern- und Erlebniswelten an, damit sie umfassende Erfahrungen sammeln können. Wechselnde kreative, sportliche freizeitpädagogischen Angebote bieten den Kindern wertvolle Entwicklungsanreize, so können sie für sich herausfinden, wo ihre Interessen und Begabungen liegen. Regelmäßige Ausflüge, die Ausgestaltung interkultureller Feste, alltagsintegrierte Sprachbildung sowie die Kooperation mit anderen Bereichen/ Institutionen sind ebenfalls feste Bestandteile unserer pädagogischen Arbeit.

Einen zentralen Stellenwert im Alltag nimmt in unserer Kita die Musik ein. Es finden regelmäßige musikalische Angebote statt, bei denen sich die Kinder auf verschiedenen Wegen mit Musik auseinandersetzen können. In Begleitung von MusikpädagogInnen lernen die Kinder zu singen, werden spielerisch an unterschiedliche Musikinstrumente herangeführt und nehmen beispielsweise an Musikprojekten und Kinderkonzerten teil. Unsere Haltung zum Kind und seiner Familie beruht auf einem wertschätzenden und partnerschaftlichen Umgang miteinander. Basis einer gelungenen kindlichen Entwicklung ist die Geborgenheit in zuverlässigen, schützenden und unterstützenden Beziehungen, in denen sich Bindungsfähigkeit, Resilienz, Kreativität und Lernlust entwickeln können. Unser qualifiziertes interkulturelles Fachpersonal versteht es als seine Aufgabe, Eltern und Kinder in der Entwicklung solcher Beziehungen zu unterstützen. Jedes Kind ist mit seinen individuellen Voraussetzungen und Begabungen, mit all seinen kulturellen, sprachlichen, familiären und sozialen Hintergründen willkommen und uneingeschränkt wertgeschätzt.

Unterstützt von einer Ernährungswissenschaftlerin erhalten unsere Kinder frisch zubereitete Mahlzeiten aus dem hauseigenen Familienrestaurant.

Leitung:

Martina Makowski, Bereich Krippe und Kindergarten Tel.: 069 97323960,
martina.makowski@kiz-gallus.org

Hicham Oukhellou, Bereich Hort Tel.: 069 97323966,
hicham.oukhellou@kiz-gallus.org

Offene Kinder- und Jugendarbeit (OKJA)

Kinder und Jugendliche als eigenverantwortliche Persönlichkeiten zu stärken, sie in ihrer individuellen Entwicklung mit Bildungsangeboten zu unterstützen sowie ihre Begabungen zu entdecken und zu fördern – das ist unser Ziel. Neben aktuellen gesellschaftlichen Entwicklungen und Veränderungen berücksichtigen wir die jeweiligen Lebensumstände durch eine geschlechter- und queer*sensible Pädagogik. Mit unseren Angeboten wollen wir die Fähigkeit zum sozialen und respektvollen Miteinander sowie die Partizipationspotenziale stärken.

**queer ist ein Sammelbegriff für geschlechtliche und sexuelle Identitäten, die sich im Spektrum von schwul, lesbisch, bisexuell, pansexuell, asexuell, intergeschlechtlich und transgeschlechtlich bewegen*

Montags bis freitags 12:00 bis 18:00 Uhr (bei Bedarf auch länger)
Altersgruppe: 6 bis 27 Jahre

Angebote für Kinder und Jugendliche:

Die Kinder und Jugendlichen können entsprechend ihrer Interessen, Fähigkeiten und Bedürfnissen wählen:

Kulturelle Bildung
- Sprach- und Leseförderung (Lesepatenschaft, Leseförderung, kreatives Schreiben etc.)
- Musikpädagogische Angebote
- Kunsthandwerkliche Angebote (Töpfern, Nähen, Häkeln, Stricken)
- Theaterpädagogische Angebote
- Medienpädagogische Angebote, z.B.: Fotografie, Film, Produktion von elektronischer Musik, Gestaltung von Hörspiel/Hörbuch, IT/ Computer Grundlagen

Pädagogischer Mittagstisch
- begleitetes Mittagessen
- Hausaufgabenbetreuung

Ernährung und Bewegung
- Gemeinsames Kochen und Backen
- Verschiedene Bewegungsangebote

Berufliche Bildung
- Berufsorientierung (Berufspraxistag, Bewerbungstraining, Berufsbiografien, Girls- und Boys-Day)

Ferienprogramm in allen Schulferien
- Herbst-, Winter-, Oster- und Sommerferien

Politische Bildung
- projektbezogen zu Themen wie Klimawandel, Diversität, sexuelle Selbstbestimmung, Rassismus, Sexismus, Schönheit und Körpernormen, Fake News

Pädagogischer Mittagstisch – gemeinsames Mittagessen und Hausaufgabenbetreuung
Nach einem leckeren und gesunden Mittagessen im Familienrestaurant können die Kinder und Jugendlichen bei ihren Hausaufgaben unterstützt werden. Sie werden dabei pädagogisch begleitet.

Mittagstisch: Montags bis freitags von 12:00 bis 15:00 Uhr
Hausaufgaben: Montags bis freitags von 12:30 bis 15.00 Uhr
Altersgruppe: ab 8 Jahren
Beitrag: 25 € monatlich

Anmeldung und Kontakt:
Gülperi Saritas, Tel.: 069 737794, guelperi.saritas@kiz-gallus.org

Ferienprogramm der Offenen Kinder- und Jugendarbeit
In den Ferien freuen wir uns darauf mit Euch gemeinsam zwei Wochen zu gestalten. Hier schon einmal die Termine zum Vormerken (Anmeldung erforderlich):

- In den Sommerferien vom 19. bis 30. Juli 2021
- In den Herbstferien vom 11. bis 15. Oktober 2021
- In den Winterferien vom 03. bis 07. Januar 2022

Ein Flyer informiert über die entsprechenden Termine, Angebote und Veranstaltungen. Dieser liegt dann am Empfang aus.

Das Team der Offenen Kinder- und Jugendarbeit

Gülperi Saritas
(Leitung)

Jacob Garscha

Miriam Kiel

Offener Jugend- und Mädchen*treff
Unser offener Jugend- und Mädchen*treff beruht auf Freiwilligkeit und Mitgestaltung, das heißt die Jugendlichen können selbst entscheiden, wie sie ihre gemeinsame Zeit gestalten wollen. Dabei werden sie pädagogisch begleitet und haben die Möglichkeit, viele neue Anreize und Erfahrungen zu sammeln. Ob Graffiti, Filmen, Sport, Kicker, Gaming oder eigene Themen: alles kann, nichts muss!

Altersgruppe: ab 12 Jahren
Montag, Mittwoch (Mädchen*Treff), Donnerstag und Freitag von 14:30 bis 18:00 Uhr

Kontakt:
Miriam Kiel, Tel.: 069 75003543 oder 0151 23252771
miriam.kiel@kiz-gallus.org
Jacob Garscha, Tel.: 069 75003543 oder 0151 56807782
jacob.garscha@kiz-gallus.org
Instagram: @jugendtreff_mgh

Offener Mädchen*treff
Am Mittwoch heißt es dann: Mädchen*only. Alle Jugendlichen, die sich als Mädchen* fühlen (unabhängig von ihrem biologischen Geburtsgeschlecht) sind herzlich dazu eingeladen, vorbeizuschauen! Mädchen* sein kann nämlich vieles bedeuten – gemeinsam wollen wir das erforschen, aber auch einfach reden, backen, basteln, chillen oder Playstation spielen.

Mittwochs von 14:30 bis 18:00 Uhr

Kontakt: Miriam Kiel, Tel.: 069 75003543 oder 0151 23252771
miriam.kiel@kiz-gallus.org

Kumon – Lerncenter
Bei KUMON profitieren weltweit Kinder, Jugendliche und Erwachsene von einer individuell auf ihre Fähigkeiten abgestimmten Begleitung, während sie Mathematik und Englisch lernen. Die Methode geht weiter als gewöhnliche Nachhilfe, so dass die Schülerinnen und Schüler auch das Lernen lernen sowie ihre Konzentration und Motivation entwickeln. Kinder entfalten bei KUMON ihre Fähigkeiten – individuell und nachhaltig.

Zweimal in der Woche kommen die Schülerinnen und Schüler ins Lerncenter Frankfurt-Europaviertel, das sich im Mehrgenerationenhaus befindet. Hier beobachte ich genau, wie Ihr Kind mit den Arbeitsmaterialien lernt. So kann ich die Hausaufgaben individuell auf die Fähigkeiten Ihres Kindes abstimmen. Mit KUMON kann jeder weit über sich hinauswachsen, in vielen kleinen und dadurch machbaren Schritten.

Das erste, unverbindliche Informationsgespräch findet immer mit Ihnen und Ihrem Kind statt. Wir werden ein paar Aufgaben lösen, um herauszufinden, was Ihr Kind schon alles kann. Davon ausgehend werde ich Ihnen einen Ausblick geben, was Ihr Kind mit KUMON erreichen kann.

Durch meine Kinder konnte ich KUMON als Mutter erleben. Die Struktur des Lernens bei KUMON hat meinen eigenen Kindern geholfen selbstständig zu werden. Englisch war und ist kein Auswendiglernen, sondern natürlicher Spracherwerb. Meine Tochter fand Englisch durch KUMON interessant, was ihr sehr in der Schule hilft. Sie spricht mit Selbstbewusstsein und Sicherheit. Das hat mich überzeugt.

Anmeldung und Kosten
Allgemeine Informationen unter www.kumon.de
Gebühren können erfragt werden.
Unterrichtszeiten:
Dienstag und Donnerstag von 14:00 bis 18:00 Uhr

Terminvereinbarung für Vorgespräch und Kontakt:
Najima Abdessadki
Tel.: 0177 33 33 909
frankfurt-europaviertel@kumonlerncenter.de

Klimaschutz und Nachhaltigkeit

Bürgergarten Gallus

Der „Gallus Garten“ ist ein Garten für ALLE – Bürger*innen, Nutzer*innen des Mehrgenerationenhauses und anderer Einrichtungen. Alle tragen zum Gelingen und Wachsen des Gartens bei, stärken das Miteinander, Verschönern das Wohnumfeld und fördern naturnahe Oasen in der Stadt. Der „Gallus Garten“ ist aus dem Bedarf des Mehrgenerationenhauses sowie der Bürger*innen im Stadtteil entstanden. Koordination und Organisation werden vom Mehrgenerationenhaus geleistet. Die Arbeiten im Garten werden gemeinsam geschultert, Aktionen vor Ort zusammen durchgeführt und Feste gemeinsam gefeiert. Jede und jeder hat die Möglichkeit sich aktiv zu beteiligen, mitzureden und mitzubestimmen. Partizipativ und am Bedarf ausgerichtet entwickelt sich der Garten prozesshaft weiter. Dabei wird ein besonderes Augenmerk auf Nachhaltigkeit gelegt. Auch wenn der Ertrag an Tomaten oder Salat einmal nicht wie gewünscht ausfällt, steht doch der Spaß am Gärtnern, die Begegnung mit Gleichgesinnten und die Schaffung grüner Oasen in der Stadt im Vordergrund. Durch den Verzicht auf Pestizide u.ä., die eigene Kompostierung und die Mischung aus „wilden Ecken“ und strukturierten Hochbeeten stärken wir die biologische Vielfalt im urbanen Raum. Aufgewertetes urbanes Grün ist ganz besonders wichtig in Stadtteilen wie dem Gallus, wo es zu wenig Grün im Betondschungel gibt und sich die Temperaturen im Sommer dadurch umso mehr aufheizen.

Urbanes Grün ...

- mildert den Hitzeeffekt.
- reduziert die Luftverschmutzung, da Pflanzen Feinstaub aus der Luft filtern, CO^2 in Sauerstoff umwandeln und so die Luftqualität verbessern.
- unterstützt bei der Kontrolle des Abflusses von Regenwasser.
- steigert die Attraktivität einer Stadt, läßt kleine Oasen entstehen und trägt so auch zum Stressabbau bei und verbessert die Gesundheit der Menschen.
- verbessert die Biodiversität.

Urbane Gemeinschaftsgärten wie der Gallus Garten sind …

- Orte für die Menschen in dem Sozialraum – für nachbarschaftliches Miteinander, für Begegnung aber auch für Inklusion, Teilhabe, Partizipation und Mitbestimmung. Menschen vor Ort gestalten und pflegen ihren öffentlichen Raum mit!
- Orte, wo Naturerfahrung gemacht werden können und dabei Biodiversität gefördert wird und eine Ernährungssouveränität unterstützt wird.
- Naturnahe Aufwertungen von versiegelten Flächen, Brachen oder Abstandsgrün.
- Orte der Bildung für nachhaltige Entwicklung, des Tauschens und Teilens.
- Orte der Ruhe, Erholung und Entspannung. – eine Oase in der Stadt.
- Ein Beitrag für ein besseres Klima in der Stadt, für mehr Lebensqualität und für Umweltgerechtigkeit.

Garten AG

Die Garten AG trifft sich monatlich. Gemeinsam wird die Weiterentwicklung des Gartens diskutiert und vorangetrieben sowie Aktionen geplant und durchgeführt. Wenn Sie interessiert sind, nehmem Sie Kontakt zu uns auf. In der Hauptpflanzzeit (ca. April bis Oktober) findet in regelmäßigen Abständen ein gemeinsames Gärtnern im Gallus Garten statt, welches den Hochbeetpaten die Gelegenheit gibt sich untereinander besser kennen zu lernen und Interessierten die Möglichkeit unverbindlich vorbei zu schauen, Fragen zu stellen und gerne auch mit zu machen.

Termine für Aktionen im Garten oder der Garten AG finden sich aktuell auf der Projekt-Webpage des Projektes „Gutes Klima im Gallus? – da geht noch mehr“
http://gutes-klima-gallus.de/termine-events

Kontakt:
Jessica Wiegand, Tel.: 069 75002928,
jessica.wiegand@kiz-gallus.org oder garten@kiz-gallus.org

Gutes Klima im Gallus? - da geht noch mehr

Im Rahmen der Nationalen Klimaschutzinitiative und dem Projektaufruf „Kurze Wege für den Klimaschutz“ sind wir mit dem Projekt „Gutes Klima im Gallus? – da geht noch mehr“ aktiv, um nachhaltige Entwicklung zu fördern.
Mit den Bürger*innen gemeinsam möchten wir an vielen kleinen Schrauben im Alltag drehen, die dazu beitragen Ressourcen einzusparen bzw. sorgsam zu verwenden und so CO^2-Emmissionen und Umweltschäden zu vermeiden, reduzieren oder kompensieren. Wir wollen informieren, agieren und nachhaltige Wege finden. Wir möchten zu einem Umdenken beitragen, welches sich über die Bewusstwerdung verschiedener Möglichkeiten erstreckt, aus denen jede und jeder etwas findet, was auch ihr und ihm ermöglicht etwas umzusetzen. Dazu setzen wir Schwerpunkte in den Bereichen urbanes Grün, Konsum, Ernährung und Mobilität.

Wir freuen uns auf viele gemeinsame Aktionen. Beispielhafte Aktionen für 2021:

- naturnahe Aufwertung dreier weiterer öffentlicher Grünflächen.
- Führungen mit Inputs/Mini-Mitmachangebot im Gallus Garten.
- Solarofen – Die Kraft der Sonne nutzen.
- Kräuter kennen lernen für Kinder zwischen 8-14 Jahren.
- Nachhaltige Ernährung – auf was kann ich da achten.

Die aktuellen Termine zu Aktionen und Veranstaltungen finden Sie auf unserer Projekt-Webpage unter **http://gutes-klima-gallus.de/termine-events**

Kooperationen mit anderen Trägern, Einrichtungen, Personen sind sehr willkommen.

Kontakt:
Jessica Wiegand
Tel.: 069 75002928
jessica.wiegand@kiz-gallus.org
oder garten@kiz-gallus.org

Main-Lastenrad Station im Gallus Garten

Transport notwendig, aber kein Auto? Umweltbewusst mit den Kindern einen Ausflug durch das Gallus planen? Keine Lust auf Parkplatzsuche? Reifen platt und keine Pumpe zur Hand? Die Lösung befindet sich im „Gallus Garten“:

Dort gibt es eine Station für ein Lastenrad sowie Luftpumpe mit Reparaturset! Das ehrenamtliche Projekt „Main-Lastenrad“ finanziert sich aus Spendengeldern. Diese sind wichtig, vor allem wenn es um notwendige Reparaturen und Instandhaltungsarbeiten geht. Die Buchung erfolgt über eine Registrierung unter **www.main-lastenrad.de**. Dort wird beschrieben, wie die Ausleihe funktioniert sowie über Aktuelles informiert. Die Abholung erfolgt im Foyer des Mehrgenerationenhauses.

Repair Café

Toaster kaputt? Plattenspieler hängt? Defektes Elektrogerät? Mit dem Repair Café naht Hilfe: Bei Kaffee und Kuchen wird gemeinschaftlich geschraubt, gelötetoder endgültig zu Grabe getragen. Ziel der nichtkommerziellen Treffen ist es, die Nutzungsdauer von Dingen aller Art zu verlängern, Müll zu vermeiden, Ressourcen zu sparen und nachhaltige Lebensweisen in der Praxis zu erproben.

Das Repair Café findet am Mittwoch, dem 01.09.2021 jeweils von 17:30 bis 20:00 Uhr statt.
Kostenfrei
Mit Anmeldung

Kontakt: Daniela Scholl
repaircafe_frankfurt@web.de

Kreativ

Kreativ- und Malwerkstatt für Frauen

Mit unserem wöchentlich stattfindenden Frauentreff bieten wir einen Begegnungsort für Frauen und Mädchen in Verbindung mit inhaltlichen Angeboten. Nach einem gemeinsamen Frühstück in einer entspannten und gemütlichen Runde haben die Teilnehmer*innen die Möglichkeit, sich in der Kreativwerkstatt auszuprobieren, ihre kreativen Fähigkeiten zu entfalten und weiterzugeben. Die Kreativwerkstatt wird von einem vielseitigen Programm begleitet. Wir organisieren Kurse und Workshops zu verschiedenen Themen: von Tanz und Bewegung bis zu Ausflügen und Diskussionen. Der Kreativität sind hierbei keine Grenzen gesetzt.

Die **Malwerkstatt** bietet einen geschützten Ort, in welchem die Malenden die Möglichkeit haben, ohne äußere Einflüsse innere Bilder zum Ausdruck zu bringen. Hierbei steht der Malprozess im Vordergrund. Es sind keine Vorkenntnisse, keine künstlerischen Fähigkeiten oder Techniken nötig. Es kann einfach ohne Vorgabe oder Leistungsdruck frei gemalt werden. Eine ausgebildete Malbegleiter*in steht für Gespräche zur Verfügung.
Wir freuen uns auf Eure Teilnahme und Eure kreativen Ideen und laden Euch herzlich zu unserem kostenfreien Angebot ein!

Jeden Freitag von 09:00 bis 12:00 Uhr
Bei Interesse bitte E-Mail an frauen@kiz-gallus.de oder unter 0163 521 9351

Stricktreff

Wer Spaß an gemeinsamen Stricken und Häkeln sowie Freude an netten Gesprächen hat ist herzlich eingeladen!
Donnerstags von 17:30 bis 19:30 Uhr (außer in den Schulferien)
Kontakt: Gülperi Saritas, Tel.: 069 737794, guelperi.saritas@kiz-gallus.org

Töpferkurs

Mit Ton schöne Gegenstände formen, diese bemalen und brennen. Eltern mit Kindern ab 5 Jahre sind genauso willkommen wie Jugendliche und Erwachsene.
Montags von 17:30 bis 19:30 Uhr (außer in den Schulferien)
1 € Materialkosten
Kontakt: Valentyna Kedrova, kedrova@gmx.de

Projekt

doorways

Die Tür kann eine Schnittstelle für so vieles sein … stehen wir auf ihrer Schwelle, können wir in die eine oder in die andere Richtung gehen. Wir können den Blick nach vorne, zurück oder auch nach innen richten. Wo stehe ich in der Pandemie? Wohin richtet sich mein Blick in dieser schwierigen Zeit? Nach Drinnen, ins Private, in meine Gedankenwelt, oder doch nach Draußen, in die Unsicherheit, in die Freiheit?
Alle sind herzlich eingeladen, sich als Einzelperson oder als Gruppe mit dem Thema konstruktiv, kreativ, lustig, nachdenklich, fordernd, nostalgisch, forschend, künstlerisch auseinanderzusetzen.

Was gibt es für Möglichkeiten, Ideen, Impulse?

- Lässt sich die Pandemie hörbar machen? Welche Geräuschkulisse hat sie? Hörstationen spielen die Aufnahmen ab.
- Musik komponieren, ein Musical, vielleicht sogar eine Oper? Und dann die Aufführung an einem coolen Ort - im Supermarkt?
- Fahnen mit einer im Wind flatternden Botschaft gestalten! Ein Fahnenmeer im Europagarten?
- Blumen, Bäume, Pflanzen, Insekten - die Natur existiert unbeirrbar von jeglichen Pandemien! Oder doch nicht? Eine Station im Gallus Garten!
- Internet-affin? Digital Native? Programmieren als Leidenschaft? Ein App kann vieles!

doorways findet in zwei Phasen statt:
1. Phase startet am 19. April und dauert bis zum 27. Juni 2021.
Diese Zeit ist zum Proben, Forschen, Ausarbeiten ...
2. Phase startet am 28. Juni und dauert bis zum 2. Juli 2021.
Diese Zeit ist zur Umsetzung, Präsentation ...

Thomas Kurze freut sich über zahlreiche Interessierte, hilft, unterstützt, hört zu, denkt mit! Alle Beteiligten arbeiten zu jedem Zeitpunkt Corona-konform. Zentral wird ein Plakat und eine Online-Präsentation sein. Doch wer weiß, vielleicht findet sich ein neues Medium ... schreibt an thomas.kurze@kiz-gallus.org!

Service

Nähsalon und Änderungsschneiderei Zargoona Ghaussy

Anfertigung von Kleidern, Blusen, Hemden, Röcken und vielem mehr nach Maß. Insbesondere auch traditionelle indische und pakistanische Punjabi Kleidung. Wohnaccessoires wie Gardinen, Kissen oder Decken werden nach Ihren Wünschen angefertigt. Darüber hinaus gibt es einen Bügelservice. Ebenfalls werden Näh- und Stickkurse angeboten.

Kontakt: Zargoona Ghaussy, Tel.: 0172 6860198
info@naehsalon-zargoona.de, www.naehsalon-zargoona.de

Musikschule Frankfurt e.V.

Die Musikschule Frankfurt am Main e.V. ist mit rund 4.300 Schulerinnen und Schülern eine der größten Musikschulen Deutschlands. Unserem Kollegium gehören zurzeit 125 qualifizierte Musikpädagog*innen an. Der zentrale Standort der Musikschule ist in der Schirn am Römerberg. Die Musikschule ist darüber hinaus in fünf Regionen unterteilt. Jede Region wird von einer Regionalleitung betreut. Das Gallus befindet sich in der Region Süd-Mitte und wird von Mathias Metzner betreut.

Unser Musikschulangebot richtet sich an alle, die Musik machen möchten, an Kinder, Jugendliche und Erwachsene; Anfänger*innen, Fortgeschrittene oder Wiedereinsteiger*innen; alle können bei uns im Gruppen- oder Einzelunterricht mit ihrer persönlichen musikalischen Zielsetzung aktiv sein.

Das Angebot der Musikschule ist aufbauend. Es beginnt mit Eltern-Kind-Kursen für Kinder ab etwa einem Jahr. Im Zentrum stehen das gemeinsame Erleben und Gestalten von Musik. Lieder, Bewegungsspiele, der kreative Umgang mit Material und Musikinstrumenten stehen im Vordergrund. Es folgen die musikalische Frühförderung und die musikalische Früherziehung. Hier findet jedes Kind spielerisch seinen eigenen Zugang zur Musik. Brückenkurse in den Instrumentalfächern ermöglichen dann den Übergang ins Instrumentalspiel.

Unser Angebot wächst mit den Nachfragen aus dem Stadtteil. Information über freie Plätze erhalten Sie in der Zentrale der Musikschule Frankfurt. Dort können Sie sich auch anmelden.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Mathias Metzner
Regionalleiter Süd-Mitte

Anmeldung und Kosten

Hier melden Sie sich per Mail, Post oder Fax an:
Musikschule Frankfurt am Main e.V. Saalgasse 20, 60311 Frankfurt am Main
info@musikschule-frankfurt.de
Fax (069) 212-39848

Informationsmaterial und Anmeldeformulare finden Sie auf www.musikschule-frankfurt.de oder im Mehrgenerationenhaus Frankfurt Gallus am Empfang. Ermäßigung mit Frankfurt Pass sind möglich, kontakieren Sie uns. **Die Kurse starten nach den Sommerferien, ab dem 01. September 2021!**

Die Unterrichtszeiten können abweichen, bitte erkundigen Sie sich frühzeitig, vielen Dank!

Trotz eingeschränkter Möglichkeiten in den Rahmenbedingungen der Corona-Pandemi ist es der Musikschule Frankfurt gelungen, ein tragfähiges Angebot für ihre elementaren Musikkurse zu machen. Die Kurse werden grundsätzlich als Präsenzunterricht erteilt. Die einzige derzeit vorgeschriebene Einschränkung ist der Wegfall des Singens und der Bewegungselemente. Die aus diesem Grund zeitlich verkürzten Kurseinheiten werden ergänzt um die bewährten Onlineangebote für das Musizieren zuhause. Ggf. werden die Kurse im 2-wöchigen Turnus angeboten, die sich mit speziellen 2-wöchigen Onlineangeboten abwechseln.

Die Gruppengröße variiert von 4 bis 12 teilnehmenden Kindern bzw. 6 Eltern-Kind-Paaren, abhängig von der Größe des zur Verfügung stehenden Raums. Es ist unser Ziel, dass alle interessierten Kinder einen Platz bekommen. Für die Präsenzveranstaltungen gilt der Hygieneplan der Musikschule Frankfurt. Die Rahmenbedingungen und Unterrichtsformen (Präsenz- oder Onlineunterricht) werden den aktuell geltenden, coronabedingten Einschränkungen angepasst

Musikkurse im Mehrgenerationenhaus Frankfurt

Elementare Musikpädagogik

Eltern-Kind-Musikkurs für Kinder ab 18 Monate
Wann: Donnerstag 15:30 – 16:30 Uhr
Lehrkraft: Angela James

Wann: Freitag 16:00 – 17:00 Uhr Uhr
Lehrkraft: Birgit Kirchmaier

Musikalische Frühförderung ab 3 Jahren
Wann: Montag 16:30 – 17:30 Uhr
Lehrkraft: Birgit Kirchmaier

Musikalische Früherziehung ab 4 Jahren
Wann: Montag 15:30 – 16:30 Uhr
Lehrkraft: Birgit Kirchmaier

Musikalische Früherziehung ab 5 Jahren
Wann: Freitag 15:00 – 16:00 Uhr und 17:10 – 18:10 Uhr
Lehrkraft: Birgit Kirchmaier

Information und Anmeldung

Probezeit: 2 Monate
Kosten: 32 €, mit Frankfurt Pass 16 €, zzgl. 15 € einmalige Anmeldegebühr
Kontakt: Amaia de la Torre (amaia.delatorre@musikschule-frankfurt.de) oder Tel. 069 212 39847

Community Music

Wir wollen gemeinsam musizieren und mit Einflüssen aus der ganzen Welt Lieder spielen und singen. Es geht um die Freude an der Musik, Vorkenntnisse sind schön, aber nicht notwendig. Kommt vorbei - singt und spielt mit uns und geht auf Entdeckungsreise!

Für wen: Für alle interessierten kleinen und großen Musikerinnen und Musiker. Die Teilnahme ist kostenfrei.
Termine: Werden auf www.kiz-gallus.de bekannt gegeben!

Instrumentales Kursangebote für Kinder ab der 1. Klasse

Gitarre in Gruppen- und Einzelunterricht
Wann: Montag 15:00 – 19:10 Uhr und Dienstag 14:10 – 18:35 Uhr
Lehrkraft: Stefan Stjepanović

Wann: Donnerstag 15:00 – 17:30 Uhr
Lehrkraft: Daniela Ehwein

Keyboard Gruppen- und Einzelunterricht
Wann: Dienstag 15:00 – 18:00 Uhr
Lehrkraft: Harald Amon

Violine Gruppen- und Einzelunterricht
Wann: Freitag 14:00 Uhr – 19:00 Uhr
Lehrkraft: Anna Kelemen

Klavier Gruppen- und Einzelunterricht
Wann: Dienstag 14:00 – 18:00 und Mittwoch 14:15 – 18:30 Uhr
Lehrkraft: Tobias Klingbiel

Wann: Donnerstag 14:00 – 18:30 Uhr
Lehrkraft: Angela James

Wann: Donnerstag 13:55 – 19:00 Uhr
Lehrkraft: Gabriele Mey

Trompete Gruppen- und Einzelunterricht
Wann: Montag und Freitag (Zeiten bitte erfragen!)
Lehrkraft: Birgit Kirchmaier

Information und Anmeldung

Probezeit: 2 Monate
Kosten: ab 32 € bis 41,50 €, (je nach Gruppengröße), mit Frankfurt Pass 50 %, zzgl. 15 € einmalige Aufnahmegebühr
Kontakt: Silvia Mix (silvia.mix@musikschule-frankfurt.de) oder Tel.: 069 212 39849

Hochbegabtenzentrum der Volkshochschule Frankfurt am Main

Das Hochbegabtenzentrum der Volkshochschule Frankfurt am Main ist Anlaufstelle für hochbegabte und besonders begabte Kinder und Jugendliche und deren Eltern, Erzieherinnen und Erzieher, Lehrerinnen und Lehrer. Wir informieren Eltern zu Diagnose und Fördermöglichkeiten und unterstützen sie bei der Suche nach Ansprechpartnern bei spezifischen Problemen in Schule oder Familie. Hochbegabten und an speziellen Themen besonders interessierten Kindern und Jugendlichen unterschiedlicher Altersgruppen bieten wir ein auf sie zugeschnittenes Kursangebot an – nachmittags, am Wochenende und auch in den Ferien.

Die kleinsten Teilnehmer sind vier und die Ältesten achtzehn Jahre alt. Ebenso breit gefächert sind auch die Kursthemen, mit denen die Kinder und Jugendlichen sich beschäftigen. Die vier Jahre alten Kinder gehen in diesem Semester in der Welt der Physik auf Forschungsreise. Die größeren Kinder bauen Zeppeline, die mit Gummiantrieb und Propellern lautlos durch den Raum schweben. Sie entdecken mit dem Zeichenblock die Stadt, oder erfahren was ein Abakus ist und wie man damit rechnen kann. Ausgehend von der Hieroglyphenschrift werden sie sich mit dem Alltagsleben, aber auch der Kultur und den 300 wichtigsten Schriftzeichen der alten Ägypter beschäftigen und Werbung mal anders erleben, indem sie ein Hörspiel für „zwischendurch“ produzieren. Sie gehen der Frage auf den Grund, warum eine Programmiersprache wie eine Insel heißt und was man mit dieser Sprache tun kann. Für die mathematisch interessierten Jugendlichen beginnt die Reise in die vierte Dimension.

Das Angebot bietet den Kindern Förderung, lässt aber auch Raum für die Bearbeitung eigener Fragen. Ziel ist sowohl die kognitive, wie auch die soziale und emotionale Förderung der hochbegabten Kinder.

Petra Laubenstein
Hochbegabtenzentrum

Anmeldung

Anmeldung erfolgt in Schriftform und nach einem Informationsgespräch.
Bei Ermäßigungsanspruch legen Sie bitte eine Kopie der Berechtigung bei.

Post: Hochbegabtenzentrum der Volkshochschule Frankfurt a.M.
Mehrgenerationenhaus
Idsteiner Straße 91
60326 Frankfurt a.M.

Telefon Petra Laubenstein 069 2045725-11
Günborg J. Dinsenbacher 069 2045725-12

Fax 069 2045725-17

E-Mail hochbegabtenzentrum.vhs@stadt-frankfurt.de

Telefonische Sprechzeiten
Mittwochs von 10:00 bis 13:00 Uhr
Dienstags und donnerstags von 13:00 bis 17:00 Uhr

Ermäßigung: Alle Schüler/-innen mit erstem Wohnsitz in Frankfurt erhalten eine Ermäßigung von 20% auf das Kursentgelt. Der Ermäßigungsanspruch ist mit dem Schülerausweis nachzuweisen.

Onlinekurse

Die Zugangsdaten und die technischen Informationen zu den Onlinekursen verschicken wir nach der Anmeldung

Künstliche Intelligenz 11 - 13 Jahre

Teil IV: KI - philosophische Perspektiven

(Ich) Maschine - (du) intelligent = künstliche Intelligenz?
Wette - Antwort: Roboter! Frage: Was ist KI? Nee, nee, sie tritt genau dort nicht in Erscheinung, wo man sie erwartet ... Oder doch? Verwirrend? Und alles, was verwirrend ist, kann auch Angst auslösen. Intelligenz kann schon verwirrend sein, künstliche allemal. Zeit, sich philosophisch mit ihr auseinanderzusetzen. Was sind die gedanklichen Voraussetzngen für KI? Welche die (gedanklichen) Möglichkeiten? Wo sind die Grenzen? Birgt sie Gefahren? Wir finden es heraus! Nu^{2+2}? Wer Spaß an Philosophie, Mathe und (gar nicht so) fremden Welten hat, sollte unbedingt wiederkommen, aber auch alle, die gerade dieses Thema brennend interessiert. Ich freue mich auf Euch!

Kursnummer und Kursleitung: 7000-10 Thomas Kurze
Wann: Sa. + So. 10:00 - 12:00 Uhr, 08. + 09. Mai 2021 (2x)
Kosten: 27 € Onlinekurs mit Zoom

JavaScript - Interaktive 2D-Anwendungen

11 - 14 Jahre

Eine interaktive grafische App für den Browser zu schreiben ist gar nicht so schwer! Mit dem 2D-API, den neuen syntaktischen Möglichkeiten für objektorientiertes Programmieren in JavaScript und einer durchdachten Ereignisbehandlung bauen wir unsere eigene Anwendung. Wir nutzen ausschließlich JavaScript, die Umgebung (HTML und CSS) wird bereitgestellt. Also ran an die Tastatur!

Voraussetzungen: Grundkenntnisse in JavaScript (Variablen, Kontrollstrukturen und Funktionen).

Kursnummer und Kursleitung: 7000-12 Roland Michelmann
Wann: Fr. 16:00 - 18:00 Uhr, Sa. 10:00 - 12:00 Uhr, So. 10:00 - 12:00 Uhr, 07. - 09. Mai 2021 (3x)
Kosten: 54 € Onlinekurs mit Vitero

Sommerferien

Senior Forschercamp – Sommer

7 - 9 Jahre

Abenteuerspielplatz Natur! Wir experimentieren, klettern, balancieren, bauen, orientieren uns im Dickicht der Bäume und lesen Spuren. In Wald, Wiese und Teich erkunden wir, was dort alles lebt und wächst. Wir hören den Geräuschen des Waldes zu und sammeln Schätze, die wir in unserer HBZ - Werkstatt sortieren und vergrößern, damit wir auch alles, was dem Auge sonst entgeht, sehen können.

Bitte mitbringen: einen Imbiss, zusätzlich für die Exkursion: Kescher, Lupenglas, Taschenmesser, Gummistiefel und angemessene Kleidung.

Kursnummer und Kursleitung: 7001-05 Birgit Morgenstern
Wann: Mo. 10:00 - 15:00 Uhr, 19. Juli 2021 (1x), HBZ
Di. - Fr. 10:00 - 16:00 Uhr, 20. - 23. Juli 2020 (4×)
Kosten: 198 € zzgl. Materialkosten von 25 € (im Kurs zu zahlen)

Archäologie: Von der Höhlenmalerei ins Mittelalter

7 - 9 Jahre

Woher wissen wir, wie unsere Vorvorfahren gelebt haben? Durch archäologische Funde, die man in den Museen bewundern kann. Anschauen ist gut, selbst machen besser! Wir probieren Geschichte einfach aus. Wir studieren Höhlenmalerei und stellen dann steinzeitlichen Schmuck und Pfeile her. Da wir es können, machen wir einen Zeitsprung und landen in der Antike. Dort werden wir zu Mosaikbauern, beschäftigen uns mit der Kunst des Schreibens und finden heraus, wie Kinder im Mittelalter sich die Zeit vertrieben haben. Neugierig geworden - da hilft nur ausprobieren.

Bitte mitbringen: einen Imbiss, Hefte und Schreibzeug

Kursnummer und Kursleitung: 7001-06 Dr. Irina Shvets
Wann: Mo. - Fr. 10:00 - 16:00 Uhr, 19. - 23. Juli 2021 (5x)
Kosten: 171 € zzgl. Materialkosten von 22 € (im Kurs zu zahlen)

Wie knackt man einen Geheimcode?

ab 9 Jahren

Ihr verschickt eine Nachricht und wollt sicher sein, dass nur der von euch vorgesehene Empfänger sie erhält und lesen kann? Wie das funktionieren kann, ganz einfach, ihr müsst die Nachricht verschlüsseln. Aber wie kann man sicher sein, dass nur der Empfänger in der Lage ist, sie zu entschlüsseln? Wie kann man sich davor schützen, dass ein Unbefugter den Inhalt verändert? Um das zu verhindern, lernen wir verschiedene Verschlüsselungsmethoden kennen und probieren sie aus. Knackt die Nuss!

Bitte mitbringen: einen Imbiss, Geo-Dreieck, Zirkel, Radiergummi, Mal- und Bleistifte.

Kursnummer und Kursleitung: 7001-07 Malgorzata Maksymienko-Schröppel-
Wann: Mitt. - Fr. 10:00 - 15:00 Uhr, 21. + 23. Juli 2021 (3x)
Kosten: 96 € zzgl. Materialkosten von 4 € (im Kurs zu zahlen)

Mathematische Grundlagen des RSA-Verfahrens

ab 15 Jahren

Wenn man zwei große Primzahlen multipliziert, bekommt man als Ergebnis eine noch größere Zahl. Diese Rechnung ist einfach. Umgekehrt aber gilt nicht das gleiche: kennt man ein Produkt von zwei Zahlen, ist es schwer zu erraten, aus welchen Primzahlen das Produkt entstanden ist. Diese Tatsache legt die Grundlage zu einem asymmetrischen Verfahren welches, durch die Benutzung von Einwegfunktionen, Botschaften sicher verschlüsseln kann. Darauf beruhen die moderne Public-Key-Kryptologie und Verschlüsselungstechniken, die heute eine große Bedeutung in der Sicherung von Daten spielen. Wir lernen RSA-Verfahren und mathematische Grundlagen der Modul-Arithmetik von Einwegfunktionen kennen.

Bitte mitbringen: einen Imbiss, Geo-Dreieck, Radiergummi, Heft und Schreibzeug.

Kursnummer und Kursleitung: 7001-08 Malgorzata Maksymienko-Schröppel
Wann: Mo. + Di. 11:00 - 15:00 Uhr, 19. + 20. Juli 2021 (2x)
Kosten: 52 € zzgl. Materialkosten von 1 € (im Kurs zu zahlen)

4 – 6 Jahre

Kleines Forscherlabor

Was ist Chemie? Das was entsteht, wenn wild aussehende Wissenschaftler Flüssigkeiten zusammenschütten und es dabei fürchterlich knallt, brodelt und stinkt? Klingt nicht schlecht, aber Chemie finden wir überall in unserem Alltag, sogar in unserem Körper! Dort arbeitet pausenlos ein Chemielabor ohne dass du es mitbekommst. Glaubst du nicht? Na dann komm und beobachte was passiert, wenn du bestimmte Stoffe miteinander vermischst und wenn du wissen willst, was der Rotkohl damit zu tun hat, dann werde selbst zum Chemiker und finde es heraus!

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Kursnummer und Kursleitung: 7004-07 Birgit Morgenstern
Wann: Do. 15:00 - 17:30 Uhr, 20. + 27. Mai 2021 (2x)
Kosten: 29 € zzgl. Materialkosten von 10 € (im Kurs zu zahlen)

Vom Pustekuchen zum Wirbelwind

Hast du schon mal versucht einen Baum anzupusten - geht das wirklich? Warum fliegen schwere Flugzeuge am Himmel, ohne dass sie dabei wie die Vögel mit den Flügeln schlagen? Kann man einen Luftballon mit einem anderen Luftballon aufpusten? Diese, und viele andere Rätsel versuchen wir mit spannenden Experimenten zu lösen. Kann sein, dass dabei so allerlei in die Luft katapultiert wird oder durch die Luft wirbelt und einiges wird uns dabei auch um die Nase wehen. Neugierig? Na dann, abheben und lossegeln!

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Kursnummer und Kursleitung: 7004-08 Birgit Morgenstern
Wann: Do. 15:00 - 17:30 Uhr, 10. + 17. Juni 2021 (2x)
Kosten: 29 € zzgl. Materialkosten von 10 € (im Kurs zu zahlen)

Alltagswissenschaften

Schon mal eine Flasche Mineralwasser gut durchgeschüttelt und dann aufgedreht? Was passiert? Warum wird die Heizung zuerst oben warm, obwohl das heiße Wasser doch unten hineinläuft? Kann man Schwingungen sehen? Um diese kniffeligen Fragen zu lösen, brauchen wir unbedingt Denkprofis die wagemutig experimentieren und den Mut haben auch auf schwierige Fragen Antworten zu finden!

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Kursnummer und Kursleitung: 7004-09 Birgit Morgenstern
Wann: Do. 15:00 - 17:30 Uhr, 24. Juni + 01. Juli 2021 (2x)
Kosten: 29 € zzgl. Materialkosten von 10 € (im Kurs zu zahlen)

Starke Wasserhaut und bunte Seifenblasen

Wasser kann erstaunlich viel tragen, denn die Wasserhaut ist sehr stabil. Für Tiere, die auf dem Wasser leben, ist das wichtig. Was aber passiert, wenn Seife ins Spiel kommt? Das finden wir heraus und lassen nebenbei wunderschöne Seifenblasen entstehen. Sind Blasen immer rund oder gibt es auch eckige Formen? Warum zerplatzen sie so schnell? Gibt es einen Trick, sie halgtbarer zu machen? Auf der Suche nach Antworten tauchen wir in die Tiefen des Schaumbades ein!

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Kursnummer und Kursleitung: 7004-10 Birgit Morgenstern
Wann: Do. 15:00 - 17:30 Uhr, 08. + 15. Juli 2021 (2x)
Kosten: 29 € zzgl. Materialkosten von 10 € (im Kurs zu zahlen)

5 – 7 Jahre

Keine Zauberei - aus alt mach neu!

Unglaublich, was alles so in der Mülltonne landet! Kommt, wir entdecken die verborgenen Schätze im Haushalt und erwecken sie zu neuem Leben. Ihr könnt ja schon mal überlegen, was es da alles zu entdecken gibt, eurer Fantasie ist keine Grenze gesetzt. Na, Lust bekommen? Dann kommt und lasst uns gemeinsam Neues aus Altem kreieren! Wegwerfen kann jeder, wir recyceln!

Bitte mitbringen: einen Imbiss und Buntstifte

Kursnummer und Kursleitung: 7005-02 Dr. Christine Kumerics
Wann: So. 10:00 - 14:00 Uhr, 20. Juni 2021
Kosten: 23 € zzgl. Materialkosten von 6 € (im Kurs zu zahlen)

Giganten der Urzeit

Dinosaurier kennt jeder, aber nicht jeder weiß, wann sie gelebt haben, wie viele unterschiedliche Arten es gab und warum sie ausgestorben sind. Habt ihr mal überlegt, woher wir so viel über Dinosaurier wissen? Und, ganz wichtig, dass entfernte Verwandte der Dinos auch heute noch zu finden sind? Ich verrate euch, wie sie heißen und zusammen erwecken wir Dinos aus Pappe und Papier zu neuem Leben. Noch Fragen offen? Hereinspaziert, die Dino-Expertenrunde ist eröffnet!

Bitte mitbringen: einen Imbiss, Schere und Buntstifte

Kursnummer und Kursleitung: 7005-03 Dr. Christine Kumerics
Wann: Sa. 10:00 - 13:00 Uhr, 03. Juli 2021
Kosten: 18 € zzgl. Materialkosten von 6 € (im Kurs zu zahlen)

6 - 8 Jahren

Voll cool - Eiszeit

Eisige Zeiten für Mensch und Tier. Bei all der Kälte haben die Menschen gebaut, Schmuck und Waffen hergestellt und sind auf die Jagd gegangen. Ich gehe mal davon aus, dass unsere Vorfahren viel Humor hatten, sonst hält man das ja nicht aus. Vielleicht waren sie ja auch schon kreativ und freundlich? Ob sie schon so aussahen, wie wir heute? Welche Pflanzen und Tiere gab es überhaupt in diesen frostigen Zeiten? Die Archäologie hat schon viele Rätsel gelöst, um sofort wieder auf neue Fragen zu stoßen! Kommt, wir machen mit und erkunden, was in der letzten Eiszeit so los war! Wohnen im Iglu, was kocht man denn da und vor allem was zieht man an um nicht zu erfrieren? Funde aus 30.000 – 15.000 Jahren können spannendes erzählen..

Bitte mitbringen: einen Imbiss und Stifte

Kursnummer und Kursleitung: 7006-08 Dr. Irina Shvets
Wann: Sa. 10:00 - 13:00 Uhr, 19. Juni 2021
Kosten: 18 € zzgl. Materialkosten von 5 € (im Kurs zu zahlen)

Die Haut des Planeten

Welche Rolle spielt Erde für uns und warum ist sie so wichtig? Wie entsteht sie und woraus besteht sie? Ist Erde gleich Erde? Nein, schon allein an den Farben könnt ihr das erkennen. Sie kann schwarz, braun oder sogar rot sein. Mit manchen Erden kann man schreiben, andere Erden kann man sogar essen. Da fällt mir ein, vieles was wir essen, wächst in ihr. Allein schon das ist ein guter Grund, uns intensiv mit der Erde zu beschäftigen!

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Kursnummer und Kursleitung: 7006-09 Dr. Christine Kumerics
Wann: Sa. 10:00 - 13:00 Uhr, 29. Juni 2021
Kosten: 18 € zzgl. Materialkosten von 6 € (im Kurs zu zahlen)

7 – 9 Jahre

Ausflug in die Römerzeit - für Kinder und ihre Eltern

Türme, Wälle und Kastelle - Geschichte erleben in Wanderschuhen. Wir wandern ca. 7 Kilomenter am Limes (dem römischen Grenzwall) entlang und können auf dieser Strecke Wall- und Wachtürme, Kastelle und Gräben entdecken. Am Ende der Wanderung öffnet die Saalburg ihre Pforten und zeigt uns, wie die Römer im wilden Germanien gelebt haben. Damit unsere Erkundungstour ein Erfolg wird, brauchen wir gute Schuhe, Regenkleidung und Marschverpflegung. Die vielen Kilometer vergehen wie im Flug, dann wir vertreiben uns die mit Spielen und Geschichten aus der Römerzeit. Der Ausflug endet am Treffpunkt.

Bitte mitbringen: einen Imbiss und wetterfeste Kleidung

Kursnummer und Kursleitung: 7007-15 Dr. Rudolf Gerharz
Wann: Sa. 10:15 - 18:30 Uhr, 29. Mai 2021
Kosten: 33 € zzgl. Fahrkarten, Museumseintritt und Materialkosten von 6 € (im Kurs zu zahlen)
Wo: Bahnhof Bad Homburg

Magisches Schweben

Wir lernen unsichtbare Kräfte kennen, entweder kleben sie aneinander oder wollen auf keinen Fall zusammenkommen, nicht mal, wenn wir sie dazu zwingen wollen. Wer kann Münzen aus einem Wasserglas holen ohne sich die Finger nass zu machen, Metalle auf der Tischplatte tanzen lassen oder Nägel stapeln? Das Zauberwort, mit dem das alles klappt, heißt Magnete. Wir finden heraus, warum sie so stark sind. Kennt jemand den universell stärksten Magneten, der uns alle nicht loslässt?

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Kursnummer und Kursleitung: 7007-11 Birgit Morgenstern
Wann: Mi. 15:00 - 18:00 Uhr, 05. - 19. Mai 2021 (3x)
Kosten: 52 € zzgl. Materialkosten von 15 € (im Kurs zu zahlen)

Schätze der Erde: Minerale

Minerale sind wunderschön und sie sind sehr selten. Bestimmt hast du schon einige gesehen, aber weißt du, dass es über 5000 verschiedene Arten gibt? So viele Farben, so viele Formen. Wir tragen sie als Schmuckstücke, wir bauen mit ihnen und freuen uns, wenn wir eine Tropfsteinhöhle besuchen oder vielleicht sogar in einer Muschel eine Perle finden. Wenn wir essen und trinken, nehmen wir Minerale zu uns und die brauchen wir auch, damit wir überleben. Ihr seht, wir sind von Mineralen umgeben - lasst sie uns gemeinsam entdecken!

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Kursnummer und Kursleitung: 7007-12 Dr. Christine Kumerics
Wann: Sa. 10:00 - 14:00 Uhr, 08. Mai 2021
Kosten: 23 € zzgl. Materialkosten von 7 € (im Kurs zu zahlen)

Voll witzig!!?

„Welches Wort wird im Museum ausgestellt? Das Kompliment, weil es schon ausgestorben ist.“ Welche Witze gefallen uns ganz besonders? Jeder Witz wird auf den Prüfstand gestellt, gewogen und analysiert. Was macht einen guten Witz aus, gibt es vielleicht ein Muster, das wir entdecken können? Wenn wir eins finden, kommt es sofort auf die Witzbaustelle und wird bearbeitet. Auf keinen Fall dürft ihr vergessen euren allerbesten Witz mitzubringen. Wir müssen doch auch was zu lachen haben.

Bitte mitbringen: einen Imbiss, viel Humor und Buntstifte.

Kursnummer und Kursleitung: 7007-13 Dittmar Flothmann
Wann: So. 11:00 - 15:00 Uhr, 04. - 09. Mai 2021
Kosten: 23 € zzgl. Materialkosten von 1 € (im Kurs zu zahlen)

Entdecken und Erforschen

Forscher denken sich Experimente aus, führen sie durch und schreiben dann ihre Ergebnisse auf, um sie mit anderen Wissenschaftlern diskutieren zu können. Habt ihr auch Ideen und Forschergeist? Dann los! Wir stellen euch viele Materialien zur Verfügung, mit denen ihr eure eigenen Versuche und Experimente durchführen könnt. Bringt Licht ins Dunkel!

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Kursnummer und Kursleitung: 7007-14 Birgit Morgenstern
Wann: Mitt. 15:00 - 18:00 Uhr, 26. Mai, 03. + 02. Juni 2020 (2x)
Kosten: 35 € zzgl. Materialkosten von 15 € (im Kurs zu zahlen)

Naturgewalten – Unberechenbar!

Unsere Erde ist ein ruheloser Planet, der sich ständig verändert. Luft, Wasser, Feuer und Erde setzen dabei immer gewaltige Kräfte frei. Ob Monsterwellen wie Tsunamis, Erdbeben, Schlammlawinen, Tornados oder Vulkanausbrüche - die Naturgewalten unseres Planeten sind erschreckend und faszinierend zugleich. Gemeinsam finden wir heraus, warum diese Naturphänomene auftreten. Experimente helfen uns, die ablaufenden Reaktionen besser zu verstehen.

Bitte mitbringen: einen Imbiss und Buntstifte

Kursnummer und Kursleitung: 7007-17 Dr. Christine Kumerics
Wann: So. 10:00 - 14:00 Uhr, 30. Mai 2020
Kosten: 23 € zzgl. Materialkosten von 8 € (im Kurs zu zahlen)

Laues Lüftchen - Lauter Knall

Dass Flugzeuge, die groß, dick und schwer sind, sich in die Lüfte erheben, ist immer wieder beeindruckend. Dass sie fliegen können, verdanken wir Menschen, die gut beobachten konnten und der Natur, die oft viel schlauer ist als wir, genau auf die Finger geschaut haben. Es gibt viele Fragen, auf die man durch Beobachten eine Antwort bekommt. Warum glaubt ihr, findet man in der Natur eher runde als eckige Formen? Wenn man ein Feuer anzündet, lässt sich diese Frage schnell beantworten. Wie schafft man es, leichte Gegenstände nach oben zu pusten oder Bälle aufeinander zurollen zu lassen und was hat das mit unserer Begeisterung fürs Fliegen zu tun? Wenn ihr Spaß habt mit rätselhaften Phänomenen zu experimentieren, dann kommt und lasst euch mitreißen!

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Kursnummer und Kursleitung: 7007-18 Birgit Morgenstern
Wann: Mitt. 15:00 - 18:00 Uhr, 08. + 16. Juni 2021
Kosten: 35 € zzgl. Materialkosten von 10 € (im Kurs zu zahlen)

Flüssig, Fest, Gasförmig: Wasser!

Das einzige Element, das in der Natur in drei unterschiedlichen Formen vorkommt. Auch wenn euch das Waschen nicht immer gefällt, ein Leben ohne Wasser ist nicht möglich. Wo gibt es überall auf der Erde Wasser? Wie entsteht es? Welche enorme Kraft steckt in diesem Element? Viele Fragen, auf die es gute Antworten gibt, allerdings ist der Besuch des Kurses mit dem Risiko nass zu werden verbunden.

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Kursnummer und Kursleitung: 7007-19 Dr. Christine Kumerics
Wann: So. 10:00 - 14:00 Uhr, 13. Juni 2021
Kosten: 23 € zzgl. Materialkosten von 7 € (im Kurs zu zahlen)

Alltags-Wissenschaft

Schon mal eine Flasche Mineralwasser gut durchgeschüttelt und dann aufgedreht? Was passiert und wieso? Warum wird die Heizung zuerst oben warm, obwohl das heiße Wasser doch unten hineinläuft? Kann man Schwingungen sehen? Um diese kniffeligen Fragen zu lösen, brauchen wir unbedingt Denkprofis, die wagemutig experimentieren und den Mut haben, auch auf schwierige Fragen Antworten zu finden!

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Kursnummer und Kursleitung: 7007-20 Birgit Morgenstern
Wann: Mitt. 15:00 - 18:00 Uhr, 23. + 30. Juni 2021
Kosten: 35 € zzgl. Materialkosten von 10 € (im Kurs zu zahlen)

Das Gesetz der Minimalflächen und die Wasserhaut

Die Physik von Seifenblasen ist der wohl schönste Aspekt der Oberflächenspannung. Eine Seifenblase ist nichts anderes als eine dünne Wasserschicht, an deren Außen- und Innenseite jeweils ein Seifenfilm anliegt. Die wasserliebenden Anteile der Seife sind dem Wasser zugewandt, der Rest schwebt in der Luft. Durch die Seife wird die Oberflächenspannung des Wassers soweit verringert, dass die Blasen ausreichend Stabilität erhalten. Aus Draht formen wir zwei- oder dreidimensionale Gebilde und beobachten ihr Verhalten in der Seifenlösung. Wie viele Seifenhäute bilden sich bei einem Würfel? Gibt es eine Regel oder ist es purer Zufall was passiert? Die bunten Gebilde werden so lange in der Luft schweben, bis sie ...

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Kursnummer und Kursleitung: 7007-21 Birgit Morgenstern
Wann: Mitt. 15:00 - 18:00 Uhr, 07. + 14. Juli 2021 (2x)
Kosten: 35 € zzgl. Materialkosten von 10 € (im Kurs zu zahlen)

Vulkanen und Geysiren auf der Spur

Gibt es in allen Ländern der Erde Vulkane, auch in Deutschland? Wie sind sie entstanden? Sind alle Vulkane gleich und brechen sie alle auf die gleiche Weise aus? Hast du schon mal von einem schlafenden Vulkan gehört oder kennst du vulkanisches Gestein? Weißt du auch, was ein Geysir ist? Wenn ja, kennst du den Unterschied zwischen einem Heiß- und einem Kaltwassergeysir? So viele Fragen und so viele Antworten. Kommt, wir bringen einen kleinen Vulkan zum Brodeln und lassen einen Geysir ausbrechen.

Bitte mitbringen: einen Imbiss und Buntstifte

Kursnummer und Kursleitung: 7007-22 Dr. Christine Kumerics
Wann: Sa. 10:00 - 14:00 Uhr, 10. Juli 2021
Kosten: 23 € zzgl. Materialkosten von 8 € (im Kurs zu zahlen)

8 – 10 Jahre

Nicht auf den Mund gefallen!

Du willst nicht immer erst nachts im Bett auf die guten Einfälle kommen, was du hättest sagen können? Du möchtest peinliche Situationen bravourös meistern? Es ist dir wichtig dich zu behaupten? Ich wüsste was da zu machen wäre: Hör gut zu, durchschaue dein Gegenüber, atme tief durch und nimm ihm den Wind aus den Segeln! Verwirre, verblüffe, irritiere… Überrasche mit deiner SCHLAGFERTIGKEIT! Wir arbeiten mit schauspielerischen Übungen und Improvisationen. Wir betrachten erlebte und erdachte Situationen, trainieren unser Körperbewusstsein und unsere Atmung – damit wir zur rechten Zeit bereit sind - eben „Schlagferig!“

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Kursnummer und Kursleitung: 7008-19 Nicole Horney
Wann: Sa. + So. 11:00 - 15:00 Uhr, 08. + 09. Mai 2021 (2x)
Kosten: 46 € zzgl. Materialkosten von 1 € (im Kurs zu zahlen)

Zeitreise mit Geschmack: Kochen durch die Epochen

Unsere kulinarische Zeitreise durch Europa starten wir mit einem Picknick in der Steinzeit und beenden sie in der Küche eines mittelalterlichen Klosters. Was haben die Menschen in der Jungsteinzeit gegessen und steht davon noch heute etwas auf unserem Speiseplan? Welche Getreidesorten wurden schon in der Bronzezeit in Europa angebaut und welche Tiere als Haustiere gehalten? Waren Salz und Pfeffer im Mittelalter teurer als heute und wie lang waren die Transportwege für die Nahrung? Kommt, wir riechen, mahlen, hacken, kochen und genießen einmal quer durch die Zeit! Damit die Eltern auch etwas davon haben, laden wir sie um 15.00 Uhr in unsere Epochenküche ein.

Bitte mitbringen: einen Imbiss und Stifte.

Kursnummer und Kursleitung: 7008-20 Dr. Irina Shvets
Wann: Sa. 10:00 - 16:00 Uhr, 12. Juni 2021
Kosten: 35 € zzgl. Materialkosten von 7 € (im Kurs zu zahlen)

Motoren, LED´S, Kabel und Kondensatoren

Was daraus wird, entscheidest du. Alles was wir brauchen ist vor Ort: inklusive Schaltern und noch vielem mehr. Nichts hindert uns jetzt daran auf der Stelle loszuarbeiten um ein Spielzeug mit einer oder mehreren Funktionen zu bauen.

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Kursnummer und Kursleitung: 7008-21 Dittmar Flothmann
Wann: Sa. + So. 11:00 - 16:00 Uhr, 12. + 13. Juni 2021 (2x)
Kosten: 64 € zzgl. Materialkosten von 10 € (im Kurs zu zahlen)

Zeitforscher: Steinzeit

Wie stellt man sich heute das Leben in einem jungsteinzeitlichen Dorf vor? Woher wissen wir, wie die Menschen damals gelebt haben? Wenn du Antworten auf diese Fragen suchst bist du hier genau richtig. Wir finden heraus, wie steinzeitliche Funde heute interpretiert werden. Damit wir uns das realistisch vorstellen können, ritzen wir eignen Felsbilder, stellen Schmuck und Werkzeuge her und versuchen brennbares mit Hilfe von Feuersteinen in Brand zu setzen. Steinzeit hautnah, das Mamut lässt grüßen!

Bitte mitbringen: einen Imbiss und Stifte

Kursnummer und Kursleitung: 7008-22 Dr. Irina Shvets
Wann: Sa. 13:30 - 16:30 Uhr, 19. Juni 2021
Kosten: 18 € zzgl. Materialkosten von 5 € (im Kurs zu zahlen)

Ungewöhnliche Flugobjekte - Technik aus der Natur

Na, wie wär‘s? Auf einem Distelhalm quer durch den Hangar schweben? Leider sind wir dafür zu schwer, aber viele Ideen, die wir uns aus der Natur abschauen können, helfen uns pfiffige Flugobjekte zu bauen. Flugsamen, Kletten, Pollen und Sporen nutzen unterschiedlich Strategien, um sich möglichst optimal zu verbreiten und fortzupflanzen. Wie sie das machen, schauen wir uns genau an und kopieren die Techniken und Tricks, um spannende und ungewöhnliche Flugobjekte zu konstruieren, wir testen Materialien auf deren Flugeigenschaften hin undsuchen nach Anwendungsmöglichkeiten für unsere einfallsreichen Erfindungen.

Kursnummer und Kursleitung: 7008-23 Aeronautenwerkstatt
Wann: Sa. 10:00 - 15:00 Uhr, 26. Juni 2021
Wo: Alter Flugplatz Bonames
Kosten: 45 € zzgl. Materialkosten von 3 € (im Kurs zu zahlen)

Elektromotor

Jeder kennt sie, mal summen sie leise oder surren laut und unangenehm, klingen fast, wie der Bohrer beim Zahnarzt. Sie werden überall eingesetzt und helfen dabei 1000 Sachen zu erledigen. Sie sägen, schleifen, heben, senken, saugen, pusten und fliegen! Wie schaffen sie das? Wir lüften das Geheimnis der kleinen Motoren, deren Achsen sich drehen. Dann wird Fantasie benötigt und Dinge, die die Welt (un)bedingt braucht, werden konstruiert und gebaut.

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Kursnummer und Kursleitung: 7008-24 Dittmar Flothmann
Wann: Sa. + So. 11:00 - 16:00 Uhr, 26. + 27. Juni 2021 (2x)
Kosten: 13 € zzgl. Materialkosten von 1 € (im Kurs zu zahlen)

Schaufelraddampfer

Leider sind sie nur noch sehr selten zu sehen. Einer fährt noch als Fähre auf dem Chiemsee. Aber vor 100 Jahren konnte man die majestätischen Schiffe auf allen großen Flüssen bewundern. Mit dem Schaufelraddampfer auf dem Mississippi, das war bestimmt großartig. Wir bauen nicht so groß, eher klein und zwar ein Modell aus Holz und Pappe. Damit es flott fahren kann, treiben es Elektromotoren und natürlich Schaufelräder an. Nicht auf dem Mississippi aber vielleicht auf dem See im Rebstockpark, könnt ihr es von Stapel laufen lassen.

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Kursnummer und Kursleitung: 7008-25 Dittmar Flothmann
Wann: Sa. + So. 11:00 - 16:00 Uhr, 03. + 04. Juli 2021 (2x)
Kosten: 64 € zzgl. Materialkosten von 12 € (im Kurs zu zahlen)

9 - 11 Jahre

Klima-Detektive - die Welt und ihr Klima

Um zu spüren, dass unser Klima sich verändert muss man kein (e) Detektivin sein. Alle reden darüber, die Zeitungen sind voll davon. Erderwärmung, Trockenheit und vermehrt Stürme, wie wir sie vorher nicht kannten. Forscher*innen aus unterschiedlichen Disziplinen, Meteorologie, Geowissenschaften, Klima- und Meereswissenschaften untersuchen schon viele Jahre Umweltveränderungen. Sie analysieren

Spuren in Luft, Wasser und Gesteinen, um die äußerst komplexen Vorgänge auf unserer Erde zu verstehen. Wollt ihr auch mehr verstehen? Dann auf ins Senckenberg Museum! Wir schauen uns an, welche Auswirkungen die Veränderung der Umwelt im Lauf der Erdgeschichte hatten. Vielleicht finden wir dort auch heraus, welchen kleinen Beitrag wir dazu leisten können, schonender mit unser Welt umzugehen.

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Kursnummer und Kursleitung: 7009-07 Thorsten Kreissig
Wann: Sa. + So. 10:00 - 13:00 Uhr, 08. + 09. Mai 2021 (2x)
Kosten: 35 € zzgl. Materialkosten und Eintritt von 10 € (im Kurs zu zahlen)
Wo: 1. Termin HBZ, 2. Termin Senckenberg Museum

MINT-Detektive – Exkursion durch die Experiminta

Wer mit wachen Sinnen durch die Welt geht, trifft ständig auf spannende Fragen! Wie entsteht ein Regenbogen? Warum quietschen Reifen beim Bremsen? Kocht Wasser in den Bergen schneller als am Meer? Ist es möglich aus 20 Spaghetti einen richtig hohen Turm zu bauen und was braucht man, um das zu schaffen? So viele Fragen – aber ihr hab sicherlich noch viel mehr, was euch brennend interessiert! Bringt alle Fragen mit, bearbeitet sie zu zweit und dann gehen wir in die Experiminta um Antworten und bestimmt auch noch mehr Fragen, zu finden. Kommt wir machen es den Naturwissenschaftlern nach, denn die beobachten auch ungewöhnliches und suchen dann nach Erklärungen!

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Kursnummer und Kursleitung: 7009-08 Thorsten Kreissig
Wann: Sa. + So. 14:00 - 17:00 Uhr, 08. Mai 2021
Kosten: 33 € zzgl. Materialkosten von 12 € (im Kurs zu zahlen)
Wo: 1. Termin HBZ, 2. Termin Experiminta

Marslandung

Kreative Köpfe gesucht! Sicher landen auf dem Mars! Wir stellen die Landung auf dem Mars im Modell nach, bedenken dabei die Bedingungen die uns auf dem Mars erwarten würden und erfinden kleine Landekapseln, in denen empfindliche Ladung unbeschädigt aus großer Höhe auf dem Boden landen kann. Klar, dass wir, damit das gelingen kann, über Schwerkraft und Luftwiderstand nachdenken müssen und dass Leichtigkeit, Stabilität und sinnvoller Materialeinsatz wesentliche Voraussetzungen für eine glückliche Landung sind. Kommt - unsere große Materialsammlung steht für phantastische und ungewöhnliche Konstruktionen zur Verfügung.

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Kursnummer und Kursleitung: 7009-09 Aeronautenwerkstatt
Wann: Sa. 10:00 - 15:00 Uhr, 29. Mai 2021
Wo: Alter Flugplatz Bonames
Kosten: 45 € zzgl. Materialkosten von 4 € (im Kurs zu zahlen)

Ahmes und die Pyramiden

Vor mehr als 3.700 Jahren entstand, als Ahmes 84 mathematische Aufgaben auf Papyrusrollen schrieb, das erste Mathematikbuch der Welt. Erst vor ca. 150 Jahren wurden diese Rollen entdeckt und das, was wir mühsam entziffern konnten, half den alten Ägyptern Landmessungen nach den alljährlichen Überschwemmungen des Nil durchzuführen, Ernteerträge zu berechnen, Speicher, Dämme und Pyramiden zu bauen. Wie haben die das denn damals gemacht? Könnt ihr euch ohne Taschenrechner nicht vorstellen? Kommt, lernt, wie es im alten Ägypten üblich war, mit Zahlenbildern zu rechen und staunt!

Bitte mitbringen: einen Imbiss, Schere, Zirkel, Geo-Dreieick,Radiergummi, Mal- und Bleistifte.

Kursnummer und Kursleitung: 7009-10 Malgorzata Maksymienko-Schröppel
Wann: Sa. + So. 10:00 - 15:00 Uhr, 29. + 30. Mai 2021 (2x)
Kosten: 64 € zzgl. Materialkosten von 3 € (im Kurs zu zahlen)

Krita und Blender

Zeichnen, Malen, Animieren wie ein Profi, mit Krita und Blender ist das ein Kinderspiel! Wir können sehr detailliert von der Skizze bis hin zum fertigen Film arbeiten. Ein großer Fundus an Stiften, Pinseln, Farben und selbstverständlich auch die Zeitachse, stehen euch zur Verfügung. Das Beste sind aber die Ebenen mit Filtern und Effekten, die man wie Glasscheiben aufeinanderlegen kann. Wenn ihr euch die Programmbedienung erarbeitet habt, kann euch nichts mehr bremsen und ihr entdeckt den großen Künstler, die großartige Künstlerin, in euch! Wer mag, kann sein eigenes Notebook oder auch ein digitales Zeichen-Tablet mitbringen.
Geht bitte auf: http://abcdigi.eu/hbz/krita21 – dort findet ihr alle Informationen.

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Kursnummer und Kursleitung: 7009-11 Martin Capitano
Wann: So. 10:00 - 13:00 Uhr, 13. Juni 2021
Kosten: 112 € zzgl. Materialkosten von 2 € (im Kurs zu zahlen)

ab 10 Jahren

Raspberry Pi

Die Raspberry Pi Foundation fördert das Studium der Informatik, vor allem im Bereich Schule. Der Pi ist nämlich ein erschwinglicher, kreditkartengroßer Computer und eignet sich bestens zum Experimentieren – weil wir alles, was in einem Mobiltelefon fest eingepackt ist in ihm finden. Sein Graphikchip ist hervorragend und wir können sogar, die extra für den Pi entwickelte Minecraft-Version mit einem eigenen Programm fernsteuern! Wir können noch viel mehr! Kommt und probiert es aus. Voraussetzung dafür ist, dass ihr das Raspberry Pi Model 4 oder 3 und das Zubehör rechtzeitig einkauft (eine passende SD Karte mit Betriebssystem bekommt ihr im Kurs.)
Geht bitte auf: http://abcdigi.eu/hbz/rpi21 – dort findet ihr alle Informationen.
Bitte mitbringen: einen Imbiss und alle Zubehörteile, die auf der Materialliste stehen!

Kursnummer und Kursleitung: 7010-02 Martin Capitanio
Wann: So. 13:30 - 16:30 Uhr, 13. Juni - 11. Juli 2021 (5x)
Kosten: 112 € zzgl. Materialkosten von 12 € (im Kurs zu zahlen)

11 - 13 Jahren

Creative Problem Solving

Verwandt mit Design Thinking, ist Creative Problem Solving eine Team-Methodik, ein strukturierter Kreativitätsprozess, der euch hilft, neue und nützliche Lösungen für Probleme zu finden. Also her mit den Problemen, ihr wendet die Methode an und präsentiert die gefundene Lösung in passender Art und Weise im Kurs. In den Staaten gibt es sogar Future Problem Solving Wettbewerbe, in deren Tradition gestalten wir unser gemeinsames Lernen vom scheinbar unüberwindbaren Problem zur praktikableren Lösung! Noch Probleme? Ihr wisst ja jetzt wo ihr die Lösung findet!

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Kursnummer und Kursleitung: 7011-04 Dr. Sylvia Zinser
Wann: Sa. + So. 10:00 - 15:00 Uhr, 08 + 09. Mai 2021 (2x)
Kosten: 57 € zzgl. Materialkosten von 2 € (im Kurs zu zahlen)

Der Weg der Daten - Computernetzwerke

Schon mal darüber nachgedacht, wie das Youtube-Video auf deinen Rechner gelangt? Ja, aber keinen Plan wie das so geht? Dann schauen wir uns an, wie das Video in viele Pakete zerlegt wird, wie die Pakete den Weg vom Server in den USA zu dir nach Deutschland finden und wie sie bei dir wieder zu einem Video zusammengepuzzelt werden. Dabei spielen DNS, MAC- und IP-Adressen, Portnummern, Router und noch viel mehr eine wichtige Rolle. Wir finden heraus welche.

Bitte mitbringen: einen Imbiss und einen USB-Stick mit mindestens 100 MB freiem Speicherplatz

Kursnummer und Kursleitung: 7011-05 Roland Michelmann
Wann: Sa. 13:30 - 16:30 Uhr, 12. + 19. Juni 2021 (2x)
Kosten: 44 €

Roboterprogrammierung

Wir programmieren „Blast“, den neusten Lego-Mindstorm-Roboter. Er hat einen Sechs-Achsen-Gyroskop und einen Beschleunigungsmesser für alle drei Raumrichtungen, einen Farb-Lichtsensor und einen Entfernungsmesser. Über eine 5x5 LED-Matrix und einen Lautsprecher kann er mit seiner Umwelt kommunizieren. Kommt, finden wir heraus, was wir ihm mit Scratch und vor allem mit Python beibringen können!

Bitte mitbringen: einen Imbiss und einen USB-Stick mit mindestens 1 GB freiem Speicherplatz

Kursnummer und Kursleitung: 7011-06 Roland Michelmann
Wann: Sa. 10:00 - 13:00 Uhr, 12. - 10. Juli 2021 (5x)
Kosten: 84 €

Keine Antwort schuldig bleiben!

Nie mehr, können wir nicht versprechen, aber du wirst schneller und schlagfertiger! Denn das kann man üben. Wir arbeiten mittels schauspielerischer Übungen und Improvisationen daran, dass sich der Weg von den Gedanken in den Mund erheblich verkürzt und du eben nicht (mehr so oft) um eine wirklich gute Antwort verlegen sein wirst.

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Kursnummer und Kursleitung: 7011-07 Nicole Horney
Wann: Sa. + So. 11:00 - 16:00 Uhr, 19. + 20. Juni 2021 (2x)
Kosten: 57 € zzgl. Materialkosten von 1 € (im Kurs zu zahlen)

Pythagoreer, Achilles und die Schildkröte

Wir folgen den mathematischen Spuren der alten Griechen und treffen auf Thales und die Winkellehre, auf die Zahlentheorie der Pythagoreer, die Paradoxien von Zenon und die Axiomatik der „Elemente“ von Euklid. Diese Bogen schlagen wir um zu begreifen, warum die Mathematik, dank des Wirkens dieser Menschen, zur Wissenschaft und der Beweis zum Kernstück des mathematischen Denkens geworden ist.

Bitte mitbringen: einen Imbiss, Zirkel, Geo-Dreieck, Radiergummi, Mal- und Buntstifte.

Kursnummer und Kursleitung: 7011-08 Malgorzata Maksymienko-Schröppel
Wann: Sa. + So. 10:00 - 15:00 Uhr, 10. + 11. Juli 2021 (2x)
Kosten: 64 € zzgl. Materialkosten von 2 € (im Kurs zu zahlen)

ab 12 Jahren

Gut gedacht – aber LAMPENFIEBER?

Du weißt genau, was du sagen willst, aber wie ist dir noch ein Rätsel? Klar, da gibt es vieles zu beachten: Was ist ein guter Anfang, wie gelingt ein gutes Ende und wie ordnet man den Inhalt? Du musst überlegen, wie schnell, wie laut, wie leise du sprechen möchtest und ganz wichtig, ist dein Stichwortzettel übersichtlich? Dann Körper, Mimik, Gestik: Wie setzt du sie ein um überzeugend zu sein? Nicht zu vergessen, der Stolperstein: LAMPENFIEBER!!! Kein Stress, kann man alles üben. Keine Angst – alles wird gut! Aristoteles, als auch das moderne Mittel der Video-Analyse begleiten uns.

Bitte mitbringen: einen Imbiss

Kursnummer und Kursleitung: 7012-06 Nicole Horny
Wann: Sa. + So. 11:00 - 16:00 Uhr, 12 + 13. Juni 2021 (2x)
Kosten: 57 € zzgl. Materialkosten von 5 € (im Kurs zu zahlen)

Elterngruppen

Eltern sein – keine einfache Aufgabe!

Sie haben immer wiederkehrend Fragen, die die Erziehung betreffen. Wir hinterfragen unser Handeln und unsere eigene Fähigkeit als Eltern. Wenn man ein hochbegabtes Kind hat, ist diese Unsicherheit eventuell sogar noch größer. Fragen bzgl. der Schullaufbahn, Freizeitgestaltung, Förderung usw. könnten hoch spannend, aber auch belastend sein. In der Elterngruppe haben Sie die Möglichkeit, sich miteinander auszutauschen, Fragen zu stellen und gemeinsam Lösungsmöglichkeiten zu finden. Ziel ist es, dass Sie sich entspannter und sicherer fühlen, sowohl in Ihrer Elternrolle als auch im Umgang mit dem Thema „Hochbegabung“.

Kursnummer und Kursleitung: 7020-01 Evelyn Cheng
Wann: Do. 19:00 - 21:00 Uhr, 20. Mai + 17. Juni 2020 (2x) (zwei Termine haben schon stattgefunden!)
Kosten: *80 € Onlinekurs mit Zoom!*

Kursnummer und Kursleitung: 7020-02 Evelyn Cheng
Wann: Mitt. 19:00 - 21:00 Uhr, 27. Mai + 24. Juni 2020 (2x) (zwei Termine haben schon stattgefunden!)
Kosten: *80 € Onlinekurs mit Zoom!*

Unser Kind ist hochbegabt!

Müssen wir jetzt unser ganzes Leben ändern? Wird der Brockhaus unser neues Kopfkissen? Wen sollten wir über die Hochbegabung unseres Kindes informieren? Oder lieber schweigen? Das sind durchaus ernstzunehmende Fragen und Gedanken, auf die wir gemeinsam nützliche Antworten finden. Die Gesprächsgruppe bleibt für die Dauer eines Kurses konstant, so dass Sie die Möglichkeit haben in einem geschützten Rahmen Fragen zu stellen und von Ihren Sorgen zu berichten. Zusammen öffnen wir wertschätzend neue Perspektiven und finden Lösungen und konkrete. Und natürlich haben auch die schönen Momente, die Sie mit Ihrem hochbegabten Kind erleben, ihren festen Platz in unserer Gruppe.

Kursnummer und Kursleitung: 7020-04 Eva Wilke
Wann: Mitt. 19:00 - 21:00 Uhr, 13. Mai + 10. Juni 2020 (2x) (zwei Termine haben schon stattgefunden!)
Kosten: *55 € Onlinekurs mit Zoom!*

Kursnummer und Kursleitung: 7020-03 Eva Wilke
Wann: Do. 19:00 - 21:00 Uhr, 07. Mai + 04. Juni 2020 (2x) (zwei Termine haben schon stattgefunden!)
Kosten: *55 € Onlinekurs mit Zoom!*

Themenabende

Aus unserer Sicht beginnt die Förderung hochbegabter Kinder schon damit, dass mit Hilfe von wissenschaftlichen Erkenntnissen Mythen und Legenden, die das Thema umranken, abgebaut werden. Parallel dazu ist es aber auch notwendig über die Einsicht zu sprechen, dass eine gute Kognition allein noch kein Garant für Erfolg ist. Vielmehr gibt es eine Reihe von Faktoren, die dafür sehr ausschlaggebend sind. Aus diesem Grund sind wir bemüht Mythen durch Fakten zu ersetzt und gemeinsam mit Ihnen, möchten wir die Chancen, die diesen Kindern innewohnen und Herausforderungen vor denen sie stehen, beleuchten. Nutzen Sie an diesen Abenden auch die Möglichkeit mit anderen Eltern, Lehrer*innen und Erzieher*innen ins Gespräch zu kommen, die eigenen Perspektiven zu erweitern und Kontakte zu knüpfen.

Aktuelle Termine finden Sie auf der Homepage.

Volkshochschule Frankfurt am Main

Die Volkshochschule Frankfurt am Main ist die größte öffentliche Weiterbildungseinrichtung in Hessen und kann auf eine über 125-jährige Geschichte zurückblicken. Ihr Programm setzt sich aus den Bereichen Gesellschaft, Kultur, Gesundheit, Sprachen, Beruf, Grundbildung und speziellen Angebote zusammen.

Dazu gehören Kurse, Seminare, Workshops, Symposien, Führungen, Studienreisen und Ausstellungen. Das Programm findet in eigenen Veranstaltungsorten sowie in Schulen und anderen Unterrichtsräumen statt. Mit über 130 hauptberuflichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern und mehr als 1.000 Kursleitenden führt die Frankfurter VHS im Jahr etwa 5.800 Veranstaltungen durch.

Als kommunale Weiterbildungseinrichtung verpflichtet sich die Frankfurter Volkshochschule zu transparenter Arbeitsweise, effizienter Organisation und zur Beachtung des wirtschaftlichen Einsatzes ihrer Ressourcen. Für ihre geprüfte Qualität auf dem Gebiet der allgemeinen und beruflichen Weiterbildung erhielt die Volkshochschule in den letzten Jahren mehrere Gütesiegel.

Mit ihrer **„VHS im Wohnzimmer“** hat die Frankfurter Volkshochschule ein umfangreiches Alternativprogramm zu den sonst in Präzenz stattfindenden Kursen geschaffen. Auch online kann man an der VHS Sprachkenntnisse trainieren, sich beruflich weiterbilden, kreativ werden, aktuelle Themen diskutieren oder etwas für die körperliche Fitness tun. Das Angebot wird kontinuierlich erweitert und einige der Kurse sowie Infoveranstaltungen sind entgeltfrei. Auf der Homepage der VHS werden regelmässig aktuelle Informationen veröffentlicht.

Anmeldung

Die Anmeldung kann persönlich, postalisch, per Telefon oder online erfolgen. Bei Ermäßigungsanspruch legen Sie bitte eine Kopie der Berechtigung bei. Bitte beachten Sie die Pandemie-bedingten Hinweise/Informationen unter www.vhs.frankfurt.de/corona

Schriftlich: Unter Angabe von Kursnummer, Name, Adresse, Telefon-Nr., Einzugsermächtigung mit IBAN und BIC und Ihrer Unterschrift
VHS Frankfurt am Main
Sonnemannstr. 13
60314 Frankfurt am Main
vhs@frankfurt.de

Telefonisch: 069 212 71501
Montag bis Freitag von 09:00 bis 20:00 Uhr, Samstag von 09:00 bis 15:00 Uhr

Online: unter www.vhs.frankfurt.de

Ermäßigung: Mit erstem Wohnsitz/Hauptwohnsitz in Frankfurt am Main erhalten (Leistungsbescheide nicht älter als 3 Monate):

- 20% Ermäßigung: Schülerinnen und Schüler, Auszubildende, Studierende, Teilnehmende am Bundesfreiwilligendienst oder am freiwilligen sozialen oder ökologischen Jahr Schwerbehinderte mit einem Grad der Behinderung von wenigstens 50 Prozent
- 50% Ermäßigung: Sozialhilfeempfängerinnen und Sozialhilfeempfänger, Frankfurt-Pass-Inhaberinnen und -Inhaber und Arbeitslose

Inhaberinnen und Inhaber der hessischen Ehrenamts-Card oder der Jugendleiter-Card erhalten 20% Ermäßigung unabhängig von Ihrem Hauptwohnsitz.

Musikalische Fortbildung in Kooperation mit der Musikschule Frankfurt a.M.

Singen Stimme Sprechen - Musik für Kinder unter Drei

Singen und Musik spielt im Krippenalltag eine große Rolle. Kinder sind von Geburt an musikalisch und lieben das Spiel mit der eigenen Stimme. Sie lassen sich beruhigen durch Wiegenlieder und lauschen voller Staunen, wenn wir zu ihnen sprechen oder singen. Für die sprachliche und emotionale Entwicklung hat der Umgang mit Musik eine große Bedeutung. In dem Kurs werden wir uns mit Fingerspielen, einfachen Liedern und Versen für Krippenkinder beschäftigen. Sie erhalten zahlreiche Anregungen für ihre Praxis, die ohne großen Aufwand umsetzbar sind. Welche Lieder und Verse eignen sich besonders für den Alltag in der Krippe und wie können sie eingesetzt werden. Gemeinsame Rituale, Ideen für einen Morgenkreis oder Möglichkeiten zum Spiel mit der Stimme werden vorgestellt und gemeinsam entwickelt. Dabei werden wir den Fokus sowohl auf die sprachliche als auch auf die musikalische Entwicklung von Kleinstkindern legen.

Inhalte:
- Erlernen einfacher Bewegungslieder, Fingerspiele und Reime.
- Grundlagenwissen zur musikalischen und sprachlichen Entwicklung.
- Die Rolle der Fachkraft in musikalischen Prozessen.
- Selbsterfahrung als Grundlage für das eigene pädagogische Handeln.

Kursnummer und Kursleitung: 5910-03 Ulrike Winter
Wann: Fr. 09:00 - 16:00 Uhr, 11. Juni 2021
Kosten: 64€

Selbstverständlich singen wir (Ü3)

Die Fortbildung gibt Anregungen, das Singen ohne großen Aufwand in den Alltag der Kita zu integrieren. Wir erarbeiten neue Lieder oder entwickeln für alt bekannte neue Inhalte. Wir spielen mit der Stimme, experimentieren mit Sprache und entdecken und vertiefen den Spaß am gemeinsamen musikalischen Tun mit unserem ureigenen Instrument.

Inhalte:
- Neue und bekannte Lieder (wieder)entdecken
- Stimmbildung für Kinder
- Stimmpflege für Erzieher/-innen
- Hintergrundwissen zur musikalischen Entwicklung von Kindern

Kursnummer und Kursleitung: 5914-01 Ulrike Winter
Wann: Fr. 09:00 - 16:00 Uhr, 07. Mai 2021
Kosten: 64 €

Musik im Hort – Cajon, Boomwhackers und Co.

Perkussionsinstrumente wirken auf Menschen aller Altersstufen einladend, sie sagen: „Spiel mit mir“. Diesen Impuls wollen wir in diesem Kurs nutzen. Im Spannungsfeld von Ausprobieren und Erforschen auf der einen Seite und der konkreten Erarbeitung von Rhythmusbausteinen zum gemeinsamen Spiel auf der anderen Seite lernen wir die verschiedenen musikalischen Möglichkeiten von Cajon, Boomwhacker und Co. kennen und wenden sie an. Wir lernen anhand von Liedern und Songs verschiedene Möglichkeiten der Begleitung kennen. Wir entwickeln Rhythmusbausteine erproben sie mit Körperperkussion und übertragen sie auf Instrumente. Aus Rhythmusbausteinen entstehen im Zusammenspiel der Gruppe rhythmische Instrumentalstücke. Auf dieser Grundlage geben wir Raum für die Entwicklung eigener Ideen und Improvisation.

Kursnummer und Kursleitung: 5919-02 Mathias Metzner
Wann: Fr. 09:00 - 16:00 Uhr, 21. Mai 2021
Kosten: 64 €

Allgemeine Hinweise

Teilnahmebedingungen
Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) der Volkshochschule Frankfurt am Main sowie die Rahmenentgeltordnung. Die Rahmenentgeltordnung sowie die Datenschutzbestimmung können Sie im Internet unter www.vhs.frankfurt.de → Service → Konditionen herunterladen oder bei der Volkshochschule Frankfurt, Sonnemannstraße 13, 60314 Frankfurt am Main, kostenfrei anfordern.

Ummeldung
Vor Veranstaltungsbeginn kann eine Ummeldung in einen vergleichbaren Kurs im laufenden Programm erfolgen; bereits gezahltes Entgelt wird verrechnet. Für Ummeldungen innerhalb von 10 Tagen vor Veranstaltungsbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von € 5 erhoben. Ab dem Tag des Veranstaltungsbeginns besteht kein Anspruch auf Ummeldung.

Abmeldung
Bis zehn Tage vor Kursbeginn werden das gezahlte Entgelt und besondere Kosten in voller Höhe erstattet. Bis einen Werktag vor Kursbeginn wird eine Abmeldegebühr in Höhe von 30% des Entgeltes, mindestens jedoch € 10 erhoben. Entgelte unter € 10 werden in voller Höhe fällig. Ein Anspruch auf Erstattung der besonderen Kosten besteht nicht. Ab dem Tag des Veranstaltungsbeginns besteht kein Anspruch auf Erstattung.

Die Ummeldung/Abmeldung muss in Textform (z.B. Brief, Fax, E-Mail) erfolgen. Maßgebend für die rechtzeitige Absendung ist bei Briefen das Datum des Poststempels.

Stichwortverzeichnis

Mehrgenerationenhaus Frankfurt Gallus

Begegnung

Café Vielfalt....10
Das digitale Mehrgenerationenhaus Frankfurt Gallus....10
Dienstags – Frauentreff....10
Familienrestaurant....10
Gallus – Spieler*innen....11
Sonntagscafé Diwan....11
Spieleabend....11

Beratung

Beratungskiosk....12
Arbeitsplatzsuche, Bewerbung und Lebenslauf für Frauen....12

Bewegung und Gesundheit

Bellywood Dance/Orientalischer Tanzkurs....13
Bulgarische Volkstänze (Erwachsene)....13
Chinesischer Tanz und Gesang (Erwachsene ab 16 Jahren)....13
Flamenco....13
Hatha Yoga (Erwachsene ab 16 Jahren)....13
Hatha Yoga für Frauen....13
KoGi – Kommunale Gesundheitsinitiativen interkulturell....14
Gesundheitslots*in....14
Orient-Fitness/Fitnesskurs (Erwachsene ab 16 Jahren)....15
Pilates (Erwachsene ab 16 Jahren)....15
Rückenfit (Erwachsene ab 16 Jahren)....15
Tangokurs....15
Tanztraining mit dem Karnevalsverein Silberfunken e.V....15

Engagement

10 Jahre Engagement im Gallus....16
Arbeitsgruppe Bildungslandschaft Gallus....17
Ehrenamtliches Engagement – Helfende Hände [...]....18
„Sektorenübergreifender Runder Tisch Gallus“....17

Erwachsenenbildung

Computerkurse für Frauen....20
Deutsch als Fremdsprache für Frauen....20
Einführungskurs I – Maschinen-Nähen für Frauen....20
Einführungskurs II – Maschinen-Nähen für Frauen....21
Grundbildungslehrgang Hauswirtschaft mit Zusatzqualifikation Sozialwesen....21
Qualifizierungsbausteine Hauswirtschaft, Küche und Restaurant....22

Familienzentrum

Drop(In)klusive....24
Hebammensprechstunde....24
Für Hebammen....25
Still- und Bindungscafé....25
Musikkrabbeltreff....25
Familienfreizeit....26
papa[plus]....27

Hilfen zur Erziehung (HzE)

Die Sozialpädagogische Familienhilfe (SPFH)....28
Die Sozialpädagogische Lernhilfe (SPLH)....29

Kinder und Jugend

Musik-Kita....30
Offene Kinder- und Jugendarbeit (OKJA)....31
Pädagogischer Mittagstisch [...]....32
Offener Jugend- und Mädchen*treff....34
Offener Mädchen*treff....34
Kumon – Lerncenter....35

Klimaschutz und Nachhaltigkeit

Bürgergarten Gallus....36
Gutes Klima im Gallus? – da geht noch mehr....38
Main-Lastenrad Station im Gallus Garten....39
Repair Café....39

Kreativ

Kreativ- und Malwerkstatt für Frauen....40
Töpferkurs....40
Stricktreff....40

Projekt

doorways....41

Service

Nähsalon und Änderungsschneiderei....42

Musikschule Frankfurt e.V.

Kinder

Gitarre....47
Community Music....46
Eltern-Kind-Musikkurs für Kinder ab 18 Monaten....46
Klavier....47
Musikalische Frühförderung – ab 3 Jahren....46
Musikalische Früherziehung – ab 4 und 5 Jahren....46
Violine....47

Hochbegabtenzentrum der Volkshochschule Frankfurt am Main

A

Ahmes und die Pyramiden (9-11 Jahre)....62
Alltags-Wissenschaft (7-9 Jahre)....57
Archäologie: Von der Höllenmalerei ins Mittelalter (7-9 Jahre)....49
Ausflug in die Römerzeit – für Kinder und Eltern (7-9 Jahre)....54

C

Creative Problem Solving (11-13 Jahre)....63

D

Das Gesetz der Minimalflächen (7-9 Jahre)....57
Der Weg der Daten – Computernetzwerke (11-13 Jahre)....63
Die Haut des Planeten (6-8 Jahre)....53

E

Elektromotor (8-10 Jahre)....60
Entdecken und Erforschen (7-9 Jahre)....55

F

Flüssig, Fest, Gasförmig: Wasser! (7-9 Jahre)....56

G

Giganten der Urzeit (5-7 Jahre)....52
Gut gedacht - aber Lampenfieber? (ab 12 Jahe)....65

J

JavaScript - interaktive 2D-Anwendungen (11-14 Jahre)....48

K

Keine Antwort schuldig bleiben! (11-13 Jahre)....64
Kleine Zauberei - aus alt mach neu! (5-7 Jahre)....52
Kleines Forscherlabor (4-6 Jahre)....51
Klima-Detektive - die Welt und ihr Klima (9-11 Jahre)....60
Krita und Blender (9-11 Jahre)....62
Künstliche Intelligenz (11-13 Jahre) Teil IV: KI - philosophische Perspektiven....48

L

Laues Lüftchen - Lauter Knall....56

M

Magisches Schweben (7-9 Jahre)....54
Marslandung (9-11 Jahre)....61
Mathematische Grundlagen des RSA-Verfahrens (ab 15 Jahren)....50
MINT-Detektive - Exkursion durch die Experiminta (9-11 Jahre)....61
Motoren, LED‘s, Kabel und Kondensatoren (8-10 Jahre)....59

N

Naturgewalten - Unberechenbar! (7-8 Jahre)....55
Nicht auf den Mund gefallen! (8-10 Jahre)....58

P

Pythagoreer, Archilles und die Schildkröte (11-13 Jahre)....64

R

Raspberry Pi (10-12 Jahre)....62
Roboterprogrammierung (11-13 Jahre)....64

S

Schätze der Erde: Minerale (7-9 Jahre)....54
Schaufelraddampfer (8-10 Jahre)....60
Senior Forschercamp - Sommer (7-9 Jahre)....49
Starke Wasserhaut und bunte Seifenblasen (4-6 Jahre)....52

U

Ungewöhnliche Flugobjekte – Technik aus der Natur (8-10 Jahre)....59

V

Voll cool - Eiszeit (6-8 Jahre).....53
Voll witzig!!? (7-9 Jahre).....55
Vom Pustekuchen zum Wirbelwind (4-6 Jahre).....51
Vulkanen und Geysiren auf der Spur (7-9 Jahre).....57

W

Wie knackt man einen Geheimcode? (ab 9 Jahre).....49

Z

Zeitforscher: Steinzeit (8-10 Jahre).....59
Zeitreise mit Geschmack: Kochen durch die Epochen (8-10 Jahre).....58

Elternkurse/-gruppen des Hochbegabtenzentrum der VHS

Eltern sein – keine einfache Aufgabe!.....66
Unser Kind ist hochbegabt!.....67

Volkshochschule Frankfurt am Main und Musikschule Frankfurt e.V.
Lehr- und Fachkräfte

Musik im Hort – Cajon, Boomwhackers und Co. 71
Selbstverständlich singen wir (U3).....70
Singen Stimme Sprechen – Musik für Kinder unter Drei.....70

NOTIZEN

NOTIZEN

NOTIZEN

Mehrgenerationenhaus Frankfurt Gallus

Allgemeine Information	Idsteiner Straße 91, 60326 Frankfurt a. M. Montag bis Freitag 08:00 bis 19:30 Uhr (kann abweichen, bitte vorher informieren)
Telefonisch	069 75846666
E-Mail	info@kiz-gallus.de
Internet	www.kiz-gallus.de

Musikschule Frankfurt e.V.

Zentrale	Saalgasse 20 60311 Frankfurt am Main
Telefonisch	069 212-39849
E-Mail	info@musikschule-frankfurt.de
Internet	www.musikschule-frankfurt.de

Hochbegabtenzentrum der Volkshochschule Frankfurt am Main

	Idsteiner Str. 91, 60326 Frankfurt am Main
Telefonische Sprechzeiten:	Mittwoch 10:00 bis 13:00 Uhr Dienstag und Donnerstag 13:00 bis 17:00 Uhr
Petra Laubenstein	069 2045725-11
Günborg J. Dinsenbacher	069 2045725-12
E-Mail	hochbegabtenzentrum.vhs@stadt-frankfurt.de
Internet	www.hochbegabtenzentrum.de

Volkshochschule Frankfurt am Main

Zentrale	Sonnemannstr. 13 60314 Frankfurt am Main
Telefonisch	069 212-71501 Montag bis Freitag 09:00 bis 20:00 Uhr Samstag 09:00 bis 15:00 Uhr
E-Mail	vhs@frankfurt.de
Internet	www.vhs.frankfurt.de

Gefördert vom:
Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Gefördert durch die Dezernate Soziales, Senioren, Jugend und Recht sowie Integration und Bildung der Stadt Frankfurt am Main

Alle Angaben ohne Gewähr – Änderungen im Programm vorbehalten