

## Womit können wir Sie begeistern? Einfach ankreuzen!

Nordic Walking	Tabata-Workout	Zumba-Gold
Aerobic	Fahrrad-Touren	Fit im Alter
Oma-Opa-Enkel-Turnen	Entspannungskurs	Rückenfit
Spaziergänge mit Gymnastik	Aqua-Fitness	Yoga
Frauen-Fußball	Faszientraining	Folkloretänze
Wander-Touren	„Gesunde Küche: Rezepte ausprobieren“	

Diese Angebote fehlen mir: \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

## Am besten passt mir folgender Termin:

Montag-Freitag	vormittags
Samstag	nachmittags
Sonntag	abends

Sie möchten gerne informiert werden, wann die Angebote starten?

Dann können Sie uns gerne Ihre Kontaktdaten angeben: (Angaben freiwillig)

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefonnr. /E-Mail: \_\_\_\_\_