



vom 04.07.2022 bis 08.07.2022

Montag
04.07.2022

**Gemischter Blattsalat mit Radieschen,
Sonnenblumenkernen und Kräuter dressing**

**Vollkornnudel-Auflauf mit Broccoli und
Käsekruste**

Allergene Preis

j 2,20 €

a1, g 3,50 €

Dienstag
05.07.2022

Cremige Tomatensuppe

Rührei mit Bratkartoffeln und Rahmspinat

g, i 2,20 €

c, g 3,50 €

Mittwoch
06.07.2022

Gurkensalat mit Joghurt-Dill-Dressing

**Chili sin Carne (Rote Bohnen, Mais) mit Reis
(Vegan)**

g, j 2,20 €

3,50 €

Donnerstag
07.07.2022



**Fisch-Eintopf (Rotbarsch) mit Kichererbsen, dazu
Bulgur**

a1, d 4,50 €



Kichererbsen-Eintopf mit Bulgur

a1, g 3,50 €

Obst

1,60 €

Freitag
08.07.2022

Grüne Soße mit Salzkartoffeln und gekochtem Ei

c, g 3,50 €

Pfannkuchen mit Puderzucker

a1, c, g 1,60 €

Änderungen vorbehalten!

Wir wünschen guten Appetit!

Familienrestaurant Kinder im Zentrum Gallus e.V.
Mehrgenerationenhaus Frankfurt
Idsteiner Straße 91
60326 Frankfurt am Main
Besuchen Sie uns im Internet unter: www.kiz-gallus.de

Unsere Mittagsverpflegung hat eine **DGE-Zertifizierung** erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet:

