

vom 18.07.2022 bis 22.07.2022

Montag
18.07.2022

**Kartoffel-Spitzkohlgratin an Salatbouquet mit
Kräuter dressing**

Allergene Preis
a1, g, j 3,50 €

Obst

1,60 €

Dienstag
19.07.2022

Möhren-Fenchel-Rohkostsalat

j 2,20 €



Vollkorn-Nudeln mit Thunfisch-Tomatensoße

a1, d 3,50 €



**Vollkorn-Nudeln mit Tomatensoße (vegan) und
Reibekäse (laktosefrei)**

a1, g 3,50 €

Mittwoch
20.07.2022

**Gegrilltes Gemüse (Zucchini, Aubergine,
Champignons) mit Jasminreis und Kräutersoße
(vegan)**

a1, f, j 3,50 €

Wassermelone

1,60 €

Donnerstag
21.07.2022

Rohkoststicks (Gurke)

2,20 €



**Wildlachsfilet mit Rahmspinat, dazu
Salzkartoffeln**

d, g 4,50 €



Rührei mit Rahmspinat, dazu Salzkartoffeln

c, g 3,50 €

Freitag
22.07.2022

**Nudelsupe mit Gemüseeinlage (Karotten, Lauch,
Sellerie)**

a1, i 2,20 €

**Falafel mit Reis und Joghurt-Dip, dazu
Broccoligemüse**

a1, g 3,50 €

Änderungen vorbehalten!

Wir wünschen guten Appetit!