

vom 06.03.2023 bis 10.03.2023

Montag
06.03.2023

Kartoffel-Weißkohlgratin an Salatbouquet mit Kräuterdressing

Allergene Preis

a1, g, j 3,50 €

Obst

1,60 €

Dienstag
07.03.2023

Möhren-Fenchel-Rohkostsalat

j 2,20 €

Vollkornnudeln mit Linsenbolognese (vegan), dazu Reibekäse (laktosefrei)

a1, i, g 3,50 €

Mittwoch
08.03.2023

Gegrilltes Gemüse (Blumenkohl, Broccoli, Karotten) dazu Polentaschnitte mit Käse und Kräutersoße

g

c, f, g 3,50 €

Obstsalat mit Kiwi und Äpfeln

1,60 €

Donnerstag
09.03.2023

Rohkoststicks (Gurke)

2,20 €



Wildlachsfilet mit Rahmspinat, dazu Salzkartoffeln

d, g 4,50 €



Rührei mit Rahmspinat, dazu Salzkartoffeln

c, g 3,50 €

Freitag
10.03.2023

Reisnudelsuppe mit Tomaten "Lsan Tair"

a1, i 2,20 €

Falafel mit Reis und Joghurt-Dip, dazu Broccoligemüse

a1, g 3,50 €

Änderungen vorbehalten!

Wir wünschen guten Appetit!

Familienrestaurant Kinder im Zentrum Gallus e.V.
Mehrgenerationenhaus Frankfurt
Idsteiner Straße 91
60326 Frankfurt am Main
Besuchen Sie uns im Internet unter: www.kiz-gallus.de

Unsere Mittagsverpflegung hat eine **DGE-Zertifizierung** erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet:

