



Rückenfit

Für wen:

Anmeldung & Kontakt:

Montag

16.00 - 17.00 Uhr

ab 50 Jahren

sophia.stenzel@kiz-gallus.org

0176 43388034



Gymnastik

Für wen:

Anmeldung & Kontakt:

Montag

17.00 - 18.00 Uhr

ab 50 Jahren

sophia.stenzel@kiz-gallus.org

0176 43388034



Bellywood Dance

Für wen:

Anmeldung & Kontakt:

Montag

17.30 - 19.30 Uhr

Frauen aller Altersgruppen

h.maknooni@yahoo.de

0176 50448670



Orient Fitness

Für wen:

Anmeldung & Kontakt:

Montag

19.30 - 21.00 Uhr

Frauen aller Altersgruppen

h.maknooni@yahoo.de

0176 50448670



Zumba Gold

Für wen:

Anmeldung & Kontakt:

Dienstag

18.00 - 19.00 Uhr

Frauen ab 50 Jahren

sophia.stenzel@kiz-gallus.org

0176 43388034



Pilates

Für wen:

Anmeldung & Kontakt:

Dienstag

19.00 - 20.00 Uhr

16-70 Jahre

info@bewegungsimpulse.de

069 41076731



Yoga 50+

Für wen:

Anmeldung & Kontakt:

Mittwoch

08.00 - 09.00 Uhr

ab 50 Jahren

sophia.stenzel@kiz-gallus.org

0176 43388034



Ground Movement

Für wen:

Anmeldung & Kontakt:

Mittwoch

17:30 - 18:00 Uhr

Jugendliche 12-16 Jahre

vorstand@sv66.de

