



vom 20.03.2023 bis 24.03.2023

Montag
20.03.2023

Gemüselasagne mit Spinat und Tomaten

Allergene Preis

a1, g, i 3,50 €

Obst

1,60 €

Dienstag
21.03.2023

**Kopfsalat mit Kräuterdressing und
Sonnenblumenkern-Topping**

j 2,20 €

Kartoffeltortilla mit Ratatouille

c, g 4,50 €

Mittwoch
22.03.2023

Rohkoststicks (Möhren, Kohlrabi) mit Quarkdip

g 2,20 €

Kichererbsencurry (vegan) mit Basmatireis

3,50 €

Donnerstag
23.03.2023



**Rotbarsch in weißer Soße dazu
Petersilienkartoffeln und Broccoligemüse**

a1, d, g 4,50 €



**Gemüsefrikadelle mit weißer Soße, dazu
Petersilienkartoffeln und Broccoligemüse**

a1, a4, g 3,50 €

Obst

1,60 €

Freitag
24.03.2023

**Kartoffelklöße mit Sellerieschnitzel und dunkler
Soße, dazu Blattsalat mit Kräuterdressing**

a1, c, j 3,50 €

**Joghurt mit Fruchtsoße (Brombeeren,
Heidelbeeren, Himbeeren)**

g 1,60 €

Änderungen vorbehalten!

Wir wünschen guten Appetit!

