

Bewegungskurse im Mehrgenerationenhaus Gallus

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
		Yoga 8:00 - 9:00 Uhr	
Rückenfit 16:00 - 17:00 Uhr			
Gymnastik 17:00 - 18:00 Uhr	Zumba Gold (Frauen) 18:00 - 19:00 Uhr		Fit im Alter 17:45 - 18:45 Uhr

Um an den Kursen teilnehmen zu können, ist eine **Mitgliedschaft im Verein SV66 notwendig.**

Sie können sich über die Website:
www.sv66frankfurt.sportmeo.com
oder über die **Sportmeo App** anmelden.

Neben den oben aufgeführten Kursen stehen Ihnen viele weitere Angebote zur Verfügung.

Bei Interesse oder Rückfragen wenden Sie sich gerne an:

vorstand@sv66.de