

Mittagstisch

Montag bis Freitag
12.00 bis 14.00 Uhr
täglich frisch gekocht

Beratung

Montag & Donnerstag
9.30 bis 12.30 Uhr
Sozialberatung &
Formular-Sprechstunde

Lernnetz

Montag bis Freitag
16.00 bis 19.00 Uhr
unterstützt arbeiten
& recherchieren
am PC

Digitale Unterstützung

für ältere Menschen
Mittwoch bis Freitag
15.00 bis 17.00 Uhr

Seniorinnen- und Senioren-Sport

Anmeldung erforderlich
Montag 16.00 Uhr Rückenfit
Montag 17.00 Uhr Gymnastik
Dienstag 18.00 Uhr Zumba Gold
Donnerstag 17.45 Uhr Fit im Alter

Café Vielfalt

Mittwoch 15.00 bis 17.30 Uhr
selbstgebackener Kuchen,
Kaffee & Gespräche

Und Ihr Workshop?

Machen Sie mit, bringen
Sie sich ein!

Termine März bis Mai 2024

Di 5. März, 15.00 Uhr: Barbara Klemm - Frankfurt Bilder
Führung im Historischen Museum

Fr 8. März, 9.00 Uhr: Frauenfrühstück zum Weltfrauentag

Di 12. März, 15.00 Uhr: Wie bleibt mein Smartphone / Tablet sicher?

Di 19. März, 15.00 Uhr: Nützliche Apps für Seniorinnen & Senioren

So 14. April, 11.00 Uhr: IT Sicherheitsfrühstück - Schutz vor Internet-
Kriminalität (Cyber-Crime)

Di 16. April, 14.00 Uhr: Fahrrad-Repaircafé im MGH-Hof

Di 30. April, 15.30 Uhr: Käthe Kollwitz - Bilder eines Lebens
Film und Diskussion im MGH

Di 7. Mai, 14.30 Uhr: Käthe Kollwitz
Führung im Städel Museum

Di 14. Mai, 14.30 Uhr: Käthe Kollwitz
Führung im Städel Museum

Kontakt:

Mehrgenerationenhaus
Idsteiner Straße 91
Bus 52; H Schneidhainer Straße
Telefon: 069-95 407 690
Mobil: 0176-57 686 237
E-Mail: staem@kiz-gallus.org

Wir freuen uns auf Sie!

Franca Schirmmacher und das Team STÄM

Gefördert durch:

Das Projekt „Zentrum Äter werden in Vielfalt“ wird im Rahmen des Programms „Stärkung der Teilhabe älterer Menschen - gegen Einsamkeit und soziale Isolation“ durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Kofinanziert von der
Europäischen Union