Mehr Generationen Haus
Miteinander – Füreinander

Speiseplan

vom 18.03.2024 bis 22.03.2024

		Allergene	Preis
Montag 18.03.2024			
	Gemüselasagne mit Tomaten, Karotten, Lauch und veganem Hack	a1, g, i	5,50 €
	Obst		1,60 €
Dienstag 19.03.2024			
	Mariniertes Ofengemüse mit Kartoffeln, Karotten und Kohlrabi, dazu		5,50 €
	Kopfsalat mit Kräuterdressing und Sonnenblumenkern-Topping	j	
Mittwoch 20.03.2024			
	Rohkoststicks (Möhren, Kohlrabi) **mit Quarkdip**	g	2,20 €
	Kichererbsencurry (vegan) mit Basmatireis	f	5,50 €
Donnerstag 21.03.2024			
	Rotbarsch in weißer Soße dazu Petersilienkartoffeln und Broccoligemüse	a1, d, f	5,50 €
	Hausgemachte Gemüsefrikadelle (Karotte und Kürbis) mit weißer Soße, dazu Petersilienkartoffeln und Broccoligemüse	a1, a4, f	5,50 €
	Obst		1,60 €
Freitag 22.03.2024			
	Vegetarische Bolognesesoße (Karotten, Lauch, Sellerie) mit Vollkornspaghetti und Reibekäse	a1, g, i	5,50 €
	Naturjoghurt	g	1,60 €

Änderungen vorbehalten!

Wir wünschen guten Appetit!

Familienrestaurant Kinder im Zentrum Gallus e.V.
Mehrgenerationenhaus Frankfurt
Idsteiner Straße 91
60326 Frankfurt am Main
Besuchen Sie uns im Internet unter: www.kiz-gallus.de

Unsere Mittagsverpflegung (ohne vegetarische Alternative) hat eine **DGE-Zertifizierung** erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet: