

vom 01.12.2025 bis 05.12.2025

Mittagessen von 11:30 bis 14:00 Uhr

Montag
01.12.2025

Allergene Preis

**Linseneintopf mit Kartoffeln und Möhren, dazu
hausgemachtes Vollkorn-Fladenbrot (vegan)**

a1 5,50 €

Obst

1,60 €

Dienstag
02.12.2025

Rote-Bete Rohkost mit Äpfeln
**Hausgemachte Gemüsefrikadelle (Blumenkohl,
Broccoli), dazu Pilzragout und Reis (vegan)**

j 2,20 €

a4, f, i 5,50 €

Mittwoch
03.12.2025

**Gemüsebolognese mit Karotten, Sellerie und
Lauch (vegan), dazu Vollkorn-Nudeln und
Reibekäse**

a1,g, i 5,50 €

Vanillepudding

g 1,60 €

Donnerstag
04.12.2025



**Kabeljaufilet auf Kräuterkartoffeln und
Kohlrabigemüse**

d 5,50 €



Kartoffeltortilla mit Kohlrabigemüse

c, g 5,50 €

Obst

1,60 €

Freitag
05.12.2025

Rohkoststicks (Gurke) mit Quarkdip
**Couscous mit Karotten, Kohlrabi, Stangensellerie
und Kichererbsen**

g 2,20 €

a1, i 5,50 €

Änderungen vorbehalten!

Wir wünschen guten Appetit!