

# Speiseplan



1

vom 03.11.2025 bis 07.11.2025

Mitagessen von 11:30 bis 14:00 Uhr

**Montag**

03.11.2025

Allergene Preis

**Nudeln mit Tomatensauce, und ein Tomaten-  
Gurken-Salat**

a1,g,j 5,50 €

**Dienstag**

04.11.2025

**Kartoffelauflauf**

g, 5,50 €

**Apfelmus**

1,60 €

**Mittwoch**

05.11.2025

**Gemischter Salat mit Kräuterdressing**

2,20 €

**Risotto-Möhren-Kohlrabi in Senfsoße**

j,g 5,50 €

**Donnerstag**

06.11.2025



**Gebratenes Fischfilet mit Erbsengemüse und  
hausgemachtem Kartoffelpüree**

a1,d,g 5,50 €



**Tortilla und Tomatensalße dazu gemischter Salat**

g,j,c 5,50 €

**Freitag**

07.11.2025

**Vegetarische Pizza mit geröstetem Gemüse**

a1,g 5,50 €

Änderungen vorbehalten!

Wir wünschen guten Appetit!

Familienrestaurant Kinder im Zentrum Gallus e.V.  
Mehrgenerationenhaus Frankfurt  
Idsteiner Straße 91  
60326 Frankfurt am Main  
Besuchen Sie uns im Internet unter: [www.kiz-gallus.de](http://www.kiz-gallus.de)

Unsere Mittagsverpflegung (ohne vegetarische Alternative) hat eine **DGE-Zertifizierung** erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet:

