

Speiseplan



2

vom 08.12.2025 bis 12.12.2025

Mitagessen von 11:30 bis 14:00 Uhr

Montag
08.12.2025

Allergene Preis

Nudeln mit Tomatensauce

a1, g, i 5,50 €

Obst

1,60 €

Dienstag
09.12.2025

Blumenkohlauf auf mit Kartoffeln, dazu gemischter Salat mit Kräuter dressing

c, g 5,50 €

Mittwoch
10.12.2025

Rohkoststicks (Guken) mit Quarkdip

g 2,20 €

Gemüse-Paella (vegetarisch, Vegan)

f 5,50 €

Donnerstag
11.12.2025

Pangasiusfilet mit Erbsengemüse und hausgemachtem Kartoffeln

a1, a4, g 5,50 €

Gemüsefrikadelle (Karotte) mit Erbsengemüse und hausgemachtem Kartoffeln

5,50 €

Freitag
12.12.2025

Vegetarische Bolognesesoße (Karotten, Lauch, Sellerie) mit Vollkornnudeln und Reibekäse

a1, g, i 5,50 €

Joghurt

g 1,60 €

Änderungen vorbehalten!

Wir wünschen guten Appetit!

Familienrestaurant Kinder im Zentrum Gallus e.V.
Mehrgenerationenhaus Frankfurt
Idsteiner Straße 91
60326 Frankfurt am Main
Besuchen Sie uns im Internet unter: www.kiz-gallus.de

Unsere Mittagsverpflegung (ohne vegetarische Alternative) hat eine **DGE-Zertifizierung** erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet:

