

# Speiseplan



2

vom 08.12.2025 bis 12.12.2025

Mitagessen von 11:30 bis 14:00 Uhr

**Montag**  
08.12.2025

Allergene Preis

**Nudeln mit Tomatensauce**

a1, g, i 5,50 €

**Obst**

1,60 €

**Dienstag**  
09.12.2025

**Blumenkohlauflauf mit Kartoffeln, dazu  
gemischter Salat mit Kräuterdressing**

c, g 5,50 €

**Mittwoch**  
10.12.2025

**Rohkoststicks ( Guken ) mit Quarkdip**

g 2,20 €

**Gemüse-Paella (vegetarisch, Vegan )**

f 5,50 €

**Donnerstag**  
11.12.2025

**Pangasiusfilet mit Erbsengemüse und  
hausgemachtem Kartoffeln**

a1, a4, g 5,50 €

**Gemüsefrikadelle (Karotte) mit Erbsengemüse und  
hausgemachtem Kartoffeln**

5,50 €

**Freitag**  
12.12.2025

**Vegetarische Bolognesesoße (Karotten, Lauch,  
Sellerie) mit Vollkornnudeln und Reibekäse**

a1, g, i 5,50 €

**Joghurt**

g 1,60 €

Änderungen vorbehalten!

Wir wünschen guten Appetit!

Familienrestaurant Kinder im Zentrum Gallus e.V.  
Mehrgenerationenhaus Frankfurt  
Idsteiner Straße 91  
60326 Frankfurt am Main  
Besuchen Sie uns im Internet unter: [www.kiz-gallus.de](http://www.kiz-gallus.de)

Unsere Mittagsverpflegung (ohne vegetarische Alternative)  
hat eine **DGE-Zertifizierung** erhalten. Basis der Zertifizierung  
ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in  
Schulen“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der  
Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft  
und mit diesem Logo ausgezeichnet:

