

Speiseplan



2

vom 19.01.2026 bis 23.01.2026

Mitagessen von 11:30 bis 14:00 Uhr

Montag
19.01.2026

Allergene

Preis

Nudeln Tomatensoße mit Karotte und Lauch

a1, 5,50 €

Dienstag
20.01.2026

Kartoffelpuffer mit Apfelmus dazu gemischter Salat

g,j,c 5,50 €

Mittwoch
21.01.2026

Falafel mit Joghurtsauce und reis

a1,g 5,50 €

Donnerstag
22.01.2026

Fischfrikadellen mit Kartoffeln, Kohlrabi und Dill-Sauce

a1, a4, g,j 5,50 €

Vegetarische Frikadelle dazu Kartoffeln, Kohlrabi und Dill-Sauce

j,c,g 5,50 €

Freitag
23.01.2026

Weiße-Bohnen-Eintopf dazu Fladenbrot

a1, 5,50 €

Änderungen vorbehalten!

Wir wünschen guten Appetit!

Familienrestaurant Kinder im Zentrum Gallus e.V.
Mehrgenerationenhaus Frankfurt
Idsteiner Straße 91
60326 Frankfurt am Main
Besuchen Sie uns im Internet unter: www.kiz-gallus.de

Unsere Mittagsverpflegung (ohne vegetarische Alternative) hat eine **DGE-Zertifizierung** erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet:

