

# Speiseplan



2

vom 26.01.2026 bis 30.01.2026  
Mitagessen von 11:30 bis 14:00 Uhr

Montag  
26.01.2026

**Nudeln Champignon-Rahmsauce dazu gemischter Salat**

Allergene

a1, g

5,50 €

Dienstag  
27.01.2026

**Kartoffel-Spinat -Gratin (Vegan)**

g,

5,50 €

Mittwoch  
28.01.2026

**Chili sin Carne (Rote Bohnen, Mais) mit Reis\*  
(Vegan)**

5,50 €

Donnerstag  
29.01.2026

**Fischfilet in Tomaten-Salsa mit Kohlrabi und Kartoffeln**

a4, g,j

5,50 €

**Vegetarische Frikadelle dazu Kartoffeln, Kohlrabi und Dill-Sauce**

j,c,g

5,50 €

Freitag  
30.01.2026

**Kichererbsen Curry mit Basmati Reis**

5,50 €

Änderungen vorbehalten!

Wir wünschen guten Appetit!

Familienrestaurant Kinder im Zentrum Gallus e.V.  
Mehrgenerationenhaus Frankfurt  
Idsteiner Straße 91  
60326 Frankfurt am Main  
Besuchen Sie uns im Internet unter: [www.kiz-gallus.de](http://www.kiz-gallus.de)

Unsere Mittagsverpflegung (ohne vegetarische Alternative) hat eine **DGE-Zertifizierung** erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet:

