

# Speiseplan



vom 09.02.2026 bis 13.02.2026

Montag  
09.02.2026

**Rohkoststicks (Kohlrabi, Karotte)**

2,20 €

**Fusilli mit Tomatensauce**



a1, c, g 5,50 €

Dienstag  
10.02.2026

**Linsen-Eintopf mit Karotten, dazu Volkorn-  
Fladenbrot (vegan)**  
**Schokoladenpudding**

a1 5,50 €

1,60 €

Mittwoch  
11.02.2026

**Bunter Salat mit Honig - Senf - Dressing**

j 2,20 €

**Bulgur mit Ofengemüse (Blumenkohl Karotte) und  
Joghurt-Dip**

a1, g 5,50 €

Donnerstag  
12.02.2026

**\* Gedünstetes Kabeljaufiilet mit Vollkornreis und  
Erbsen in Rahm**

d, g 5,50 €

\* Vegetarische Alternative auf Anfrage möglich.

**Obst**

1,60 €

Freitag  
13.02.2026

**Bratkartoffeln mit Spiegelei und Spinat**

c, g 5,50 €

**Apfelmus**

1,60 €

Änderungen vorbehalten!

Wir wünschen guten Appetit!

Mittagessen von 12 Uhr bis 14 Uhr

Familienrestaurant Kinder im Zentrum Gallus e.V.  
Mehrgenerationenhaus Frankfurt  
Idsteiner Straße 91  
60326 Frankfurt am Main  
Besuchen Sie uns im Internet unter: [www.kiz-gallus.de](http://www.kiz-gallus.de)

Unsere Mittagsverpflegung hat eine **DGE-Zertifizierung** erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet:

