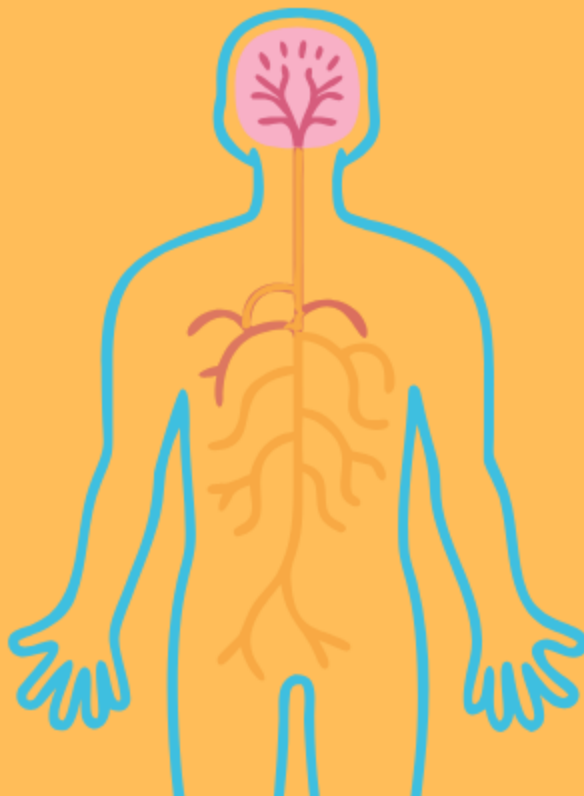


# NACHHALTIGE PAUSE

## Den eigenen Körper wahrnehmen und stärken

- Wann? Am 20.05.2026  
von 14:00 bis 15:00 Uhr
- Wo? MGH Kursraum  
Familienzentrum
- Wer? Jeder



SDG 3 Gesundheit und  
Wohlergehen  
unter besonderer Berücksichtigung  
der eigenen Körpererfahrung und  
dessen Stärkung.